

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

ТОПНУС

#18

Life

УЗИ ДЛЯ
БУДУЩИХ МАМ

ЛИЦО НОМЕРА:
ЛИАНА СМОЯН

МРТ-ОТКРЫТИЯ

2



*Наша
произведения
искусства*

осень 2019



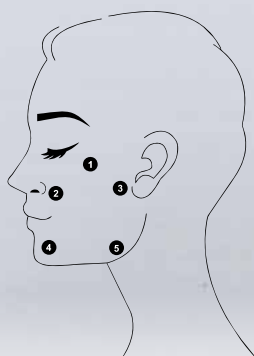
PROFILO®

БИОРЕМОДУЛЯЦИЯ ПРЕПАРАТОМ PROFILO

- ЛИФТИНГ, СРАВНИМЫЙ С КРУГОВОЙ ПОДТЯЖКОЙ ЛИЦА
- ТОТАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ ГЛУБОКИХ СЛОЕВ ЭПИДЕРМИСА
- АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

● **БЕЗ** синяков
гематом
отеков

2 ПРОЦЕДУРЫ
В ГОД
5 ТОЧЕК
ВВЕДЕНИЯ



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

16+

ТОНУСLife осень 2019

Содержание

ТОНУС
Life



22.
МРТ – ОТКРЫТИЯ



27.
РАК ГРУДИ –
НЕ ПРИГОВОР!



38.
УДАР ПО ПЕЧЕНИ

ДЕЛО КАЖДОГО

8. Важный вопрос

ЛИЦО НОМЕРА

10. Лиана Смян

НОВОСТИ

СПАСИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

22. МРТ – открытия

27. Рак груди – не приговор!

ЭТО ИНТЕРЕСНО

32. Лазер на страже красоты
и здоровья

36. Покажите родинки врачу!

38. Удар по печени

СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

42. Боль в лице

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

45. Лазерная коррекция зрения
FEMTO LASIK

МЛАДШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

46. Береги зубки смолоду

50. Почему молчит малыш?
Спросите логопеда

54. Учение без мучения

ФОТОПРОЕКТ

58. «НАШИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ
ИСКУССТВА»

10.

ЛИЦО НОМЕРА:
ЛИАНА СМЯН
«ЗУБНАЯ ФЕЯ»



50.

ПОЧЕМУ МОЛЧИТ МАЛЫШ?
СПРОСИТЕ ЛОГОПЕДА



58.

ФОТОПРОЕКТ
«НАШИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ
ИСКУССТВА»





80.

О ЧЕМ МОЛЧАТ МУЖЧИНЫ
ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ



84.

БЕЗЫНЪЕКЦИОННЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ



92.

ГРУДЬ КОЛЕСОМ

Содержание

ОНА

72. Три шага к успешной
беременности

76. Подглядываем за малышом

ОН

80. О чем молчат мужчины
Эректильная дисфункция

КРАСОТА

84. Безынъекционные процедуры

86. Моделируем лицо
ТОП-3 инъекционных процедур

89. Живот, давай, до свидания

92. Грудь колесом

94. Секреты жемчужной улыбки

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Андрей Владиславович
Петров

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ
г. Нижний Новгород,
ул. Юбилейная, д. 41а

ДИЗАЙНЕР
Анастасия
Максимова

ВЕРСТКА
Екатерина
Фадеева

КОРРЕКТОР
Ирина
Зубкова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
Тамара
Максимова

ЖУРНАЛИСТ
Елена
Платонова

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Холдинг
«Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ
раз в квартал

ТИРАЖ
5000 экземпляров

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ
15.08.2019 г.

Отпечатано в типографии
«РИМИНИ».

Адрес: Н. Новгород,
ул. Краснозвездная, 7а,
2-й этаж,
тел. (831) 422-57-80
office@rimmini.ru

Любое воспроизведение
материалов и их фрагмен-
тов возможно только по со-
гласованию с редакцией.
По всем вопросам
обращаться
info@tonus.nnov.ru

Журнал «ТОНУСLife» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИИ№ ТУ52-01085 от 17 ноября 2015 г.

Распространяется бесплатно на территории Нижегородской области. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию, при наличии о том требования в законодательстве РФ. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Настоящий журнал издается в соответствии с законодательством о средствах массовой информации – законом РФ «О средствах массовой информации» от 27.12.1991 г. № 2124-1, законодательством о рекламе – законом РФ «О рекламе» от 13.03.2006 г. №38-ФЗ, прочими нормативными актами Российской Федерации. Рекламные модули и рекламные статьи помечены знаком «На правах рекламы». Все остальное не является рекламой.

Ольга Владимировна Михалева
Генеральный директор
сети медицинских клиник «Тонус»

Любимому «Тонусу» 20 лет!

Казалось бы, еще вчера в нашу небольшую клинику пришли первые пациенты, а сегодня мы уже помогли миллиону жителей Нижегородской области стать здоровыми, красивыми и счастливыми!

Дорогие пациенты!

От всей души хочу поблагодарить вас за доверие и поддержку! Вы вдохновляете нас на новые свершения, и словно путеводные звезды, направляете к успеху и развитию! Именно ради вас мы каждый день стремимся стать лучше!

Уважаемые коллеги!

Я хочу сказать вам искреннее спасибо за тот невероятный путь, которые вы прошли вместе со мной! Благодаря вашей упорной работе, профессионализму и неподдельной любви к пациентам наш «Тонус» превратился в большой сияющий бриллиант нижегородской медицины!

20 ЛЕТ
ВМЕСТЕ

СЕТЬ КЛИНИК «ТОНУС»

Сеть медицинских клиник «Тонус» - крупная, инновационная и надежная компания, которая вот уже 20 лет успешно помогает своим пациентам возвращать и поддерживать здоровье, предоставляет качественные услуги, соответствующие лучшим мировым стандартам, тем самым выводя нижегородскую медицину на принципиально новый уровень! Пациенты - основная ценность компании, именно поэтому особое внимание уделяется их потребностям и комфорту. «Тонус» постоянно расширяет спектр услуг и открывает профильные медицинские центры, чтобы обеспечить высококвалифицированную помощь при любом заболевании в пределах одной сети. Более того, компания стала первой в Н. Новгороде, кто начал выходить за пределы города! Этот большой шаг значительно упростил получение качественных и своевременных медицинских услуг жителям области.

НАШИ КЛИНИКИ



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Сеть медицинских клиник «Тонус» - сплоченная команда по-настоящему увлеченных медициной людей. Руководство компании всегда стремится к совершенству, не жалеет времени и ресурсов на посещение российских и международных выставок и конференций, где представлено новейшее оборудование, лучшие образцы которого непременно приобретаются для клиник. Врачи, работающие в «Тонусе», - настоящие профессионалы, имеющие высокий уровень квалификации, огромный опыт практической работы, запатентованные методики профилактики, диагностики и лечения заболеваний. Администраторы клиник всегда окружают пациентов заботой, чтобы они чувствовали себя в стенах «Тонуса» как дома.

20 ЛЕТ УСПЕХА!

Сеть медицинских клиник «Тонус» - первопроходец и лидер по уровню технической оснащённости! Новейшие технологии позволяют врачам быть на 100 % уверенными

НАШЕ ОБОРУДОВАНИЕ

в поставленном диагнозе, а пациентам - в назначенном эффективном лечении. Сеть медицинских клиник «Тонус» первой в Нижегородской области приобрела высококлассный флагманский томограф 3,0 Тесла, уникальную фемтосекундную лазерную установку для коррекции зрения, ультрасовременный цифровой маммограф. Общий технический парк сети медицинских клиник «Тонус» насчитывает более 100 единиц инновационного высокотехнологичного оборудования.

MPT 1,5 Тесла -
Siemens Magnetom Espree
и Siemens Magnetom Avanto



Цифровой маммограф -
Siemens Mammomat Inspiration



УЗИ экспертного класса



MPT 3,0 Тесла -
Siemens Magnetom Skyra



Цифровой рентген



Фемтосекундная лазерная установка VISUMAX 500



Компьютерная томография - Siemens Somatom Emotion



Благодаря самой мощной материально-технической базе сеть медицинских клиник «Тонус» стала первой организацией в Н. Новгороде, с которой начало развиваться **частно-государственное партнерство** в сфере медицины.

С 2006 года «Тонус» является научно-практической базой для ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России (бывшая НижГМА). В стенах клиник проходит **повышение квалификации врачей**, совместно с ведущими профессорами медицинской академии разрабатываются инновационные проекты во многих областях медицины.

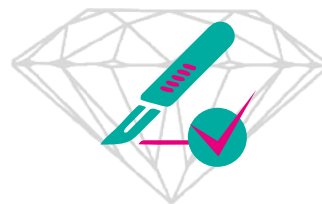
НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



**ЗДОРОВЫЕ ПАЦИЕНТЫ -
более 1 000 000**



**ПРОВЕДЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ -
более 10 000 000**



**УСПЕШНЫЕ ОПЕРАЦИИ -
более 100 000**

Дело каждого

Важный вопрос

В каждом номере журнала специалисты сети медицинских клиник «Тонус» отвечают на несколько писем из нашей почты. Отправить свой вопрос можно по адресу: info@tonus.nnov.ru с пометкой «Журнал»

*На глазу регулярно выскакивает ячмень.
К кому необходимо обращаться с данной проблемой и что делать?*

Отвечает

Юрий Кудрявцев
заместитель главного врача
центра лазерной коррекции зрения «Тонус АМАРИС»,
рефракционный хирург, врач высшей категории



Ячмень – это воспаление волосяного фолликула, которое возникает, когда в сальную железу, подходящую к корню ресницы, по какой-либо причине попадает инфекция. Иногда иммунитет сам справляется с воспалением, и ячмень рассасывается. Но зачастую воспалительный процесс уходит вглубь века, где образуется крупная полость с гноем. Если пациент вовремя не получит квалифицированную врачебную помощь, заболевание перейдет в хроническую форму: гнойный мешок покроется фиброзной капсулой, обрастет сосудами и превратится в халазиян – жировик на веке. При ослаблении иммунитета он может воспалиться и доставлять большие неудобства пациенту. Избавиться от халазияна, как правило, можно только хирургическим способом. Ни в коем случае нельзя самостоятельно прокалывать или выдавливать ячмень! Гной и инфекция легко могут попасть в сосуды, а затем с током крови – в орбиту глаза или даже в мозг. Также нельзя греть место воспаления. Большую ошибку совершают и те, кто пытается назначать себе лекарства самостоятельно: чаще всего это приводит к переходу заболевания в хроническую форму. При образовании на глазу ячменя необходимо сразу же обратиться к офтальмологу. После обследования врач назначит антибиотики и противовоспалительные средства, а также объяснит, как их принимать.

*В последнее время все чаще начал беспокоить геморрой.
Можно ли справиться с заболеванием с помощью лекарств
или без операции обойтись не получится?*

Отвечает

Александр Плотников
врач-хирург, проктолог
медицинского центра «Тонус»
на ул. Ижорская



Геморрой – это хроническое прогрессирующее заболевание, при котором расширяются и воспаляются венозные сплетения, расположенные в анальном канале. Для него характерны периоды обострений и ремиссий (иногда длительных). Когда симптомы исчезают, пациенты ошибочно полагают, что геморрой излечился. Заболевание постепенно прогрессирует и без врачебной помощи может приводить к серьезным осложнениям, которые значительно ухудшают качество жизни человека, а иногда требуют срочного хирургического лечения (профузное кровотечение, гнойные воспаления, некроз тканей, ущемление, тромбоз геморроидальных узлов и т. д.). Чем раньше пациент обратится к врачу-колопроктологу, тем легче будет остановить развитие геморроя. Специалист соберет анамнез, проведет визуальный осмотр и пальпацию, при необходимости назначит аноскопию или ректороманоскопию (осмотр анального канала и прямой кишки с помощью специальных приборов). Получив полный спектр информации о заболевании, колопроктолог определит оптимальную для конкретного пациента схему лечения, назначит препараты и процедуры с учетом стадии заболевания и преобладающих проявлений. По общемировой статистике, плановое хирургическое лечение требуется лишь 7–10 % пациентов, страдающих геморроидальной болезнью. В остальных случаях необходимы меры консервативного характера (лекарственные препараты, корректировка питания и образа жизни) или современные технологии малоинвазивного хирургического лечения геморроя, которые выполняются амбулаторно и не требуют госпитализации в хирургический стационар (так называемая офисная проктология). К этим методикам относятся склеротерапия, лигирование латексными кольцами, лазерное лечение.

По совету подруги несколько месяцев принимаю гормональные контрацептивы. Заметила, что сильно набрала вес. Может ли это быть взаимосвязано?



Отвечает

Светлана Терещенко

врач акушер-гинеколог высшей категории, репродуктолог, эндокринолог клиники высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА»



Прием самостоятельно назначенных оральных контрацептивов может привести не только к набору веса, но и к серьезным проблемам со здоровьем. Покупать оральные контрацептивы по совету знакомых или фармацевтов категорически нельзя, даже если эти препараты кажутся им безопасными и эффективными. Дело в том, что при подборе способа контрацепции необходимо учитывать множество факторов: возраст, вес, гормональный статус, сопутствующие заболевания, наследственность и др. Кроме того, нередко случается так, что пациентке противопоказаны любые оральные контрацептивы. И даже недолгий прием таких препаратов может грозить серьезными проблемами со здоровьем: например, тромбозом нижних конечностей. Только опытный гинеколог может оценить состояние пациентки и учесть все «подводные камни». Для этого врач собирает анамнез, назначает общий анализ крови и анализ на определенные гормоны, а также ультразвуковое исследование органов малого таза. В некоторых случаях требуется УЗИ брюшной полости, анализ на уровень глюкозы и инсулина в крови. Только после сбора всех данных врач подберет подходящий способ контрацепции.

В данном возрасте ребенок уже не должен мочиться в постель, хотя неврологи дают отсрочку до возраста 5 лет. Однако к 4 годам это должны быть лишь эпизоды ночного энуреза и не каждую ночь. У мальчика явные признаки энуреза – недержания мочи. Это заболевание может быть вызвано как органическими (нарушение работы внутренних органов), так и психологическими проблемами. Поэтому, чтобы поставить правильный диагноз, выявить причину энуреза и назначить эффективное лечение либо «снять» всякие диагнозы и дожидаться, когда созреет нервная система, необходимо проконсультироваться у педиатра, нефролога, уролога и невролога. Также ребенку нужно провести ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря с определением остаточной мочи, урофлоуметрию и дополнительные исследования по назначению специалистов. Родителям не стоит надеяться на то, что ребенок подрастет и перестанет мочиться в постель. Без медицинской помощи эта проблема может длиться долгие годы и усугубляться, формируя психологические и поведенческие проблемы у ребенка и подростка.

Сыну 4 года. Он часто мочится в постель. Это нормально для его возраста или стоит показать мальчика врачу?

Отвечает

Виктор Солнцев
заведующий педиатрическим отделением «Тонус КРОХА», врач-педиатр, врач УЗ-диагностики, врач-рефлексотерапевт, к. м. н.



Получила солнечный ожог. После него на коже остались темные пигментные пятна. Чем они опасны? Как можно их убрать?



Отвечает

Наталья Валит

заведующая отделением косметологии центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ», врач-косметолог

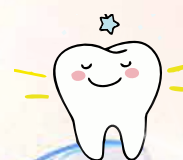


Под воздействием солнечных лучей клетки нашей кожи вырабатывают меланин – пигмент, защищающий организм от вредного воздействия ультрафиолета. И это и есть загар. При избыточном воздействии солнечных лучей некоторые клетки «ломаются» и начинают вырабатывать меланин в огромном количестве. Из-за этого на коже появляются темные пятна. Как правило, такая ситуация не представляет опасности для здоровья человека. Тем не менее, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо заболеваний, при появлении темных пигментных пятен необходимо обратиться к дерматологу-косметологу. Специалист проведет диагностику кожи и подберет наиболее подходящий способ решения проблемы. Удалить пигментные пятна можно с помощью лазерного лечения, криотерапии, различных видов пилинга, мезотерапии с отбеливающими препаратами. Чтобы избежать солнечных ожогов, пользуйтесь специальными солнцезащитными кремами и не находитесь под прямыми лучами дольше 20 минут. Наиболее безопасное время для приема солнечных ванн – утро до 11:00 и вечер после 16:00.

Лицо номера



Зубная фея



Лиана
Смолян



Заведущая семейной стоматологией «Тонус»,
врач стоматолог-терапевт, хирург

Юные пациенты часто называют стоматологов «зубными феями». Вы и вправду владеете магией?

Конечно! Без волшебства зубки не вылечить! Рецепт магического снадобья прост: возьмите диплом о высшем медицинском образовании, добавьте стопку сертификатов повышения квалификации, щедро приправьте внушительным опытом, поставьте на огонь любви к пациентам и своей работе и периодически помешивайте (*смеется*).



*Лиана Исламовна
в детстве*

Как Вы приняли решение стать стоматологом?

Стать врачом я мечтала с самого детства. Любовь к медицине мне привила мама. Она постоянно говорила, что людям нужно помогать, и тогда мир станет светлее и радостнее. Я тогда задумалась: «Кто больше всех помогает людям?» – и решила, что это врачи.

Правда, когда настала пора поступать в университет, наши взгляды разошлись. Мама считала, что из меня выйдет отличный гинеколог, а я планировала учиться на стоматолога. Мы с ней не один час просидели на кухне, споря и доказывая друг другу преимущества этих двух профессий.

В какой-то момент маме даже удалось меня переубедить, и я подала документы на кафедру гинекологии. Но тут вмешалась сама судьба: в ту же ночь у моего папы сильно разболелись зубы. Он не мог уснуть, а я сильно переживала и корила себя, что ничем не могу помочь. Именно тогда твердо решила стать стоматологом. Даже мама поняла, что от предначертанного не убежишь, и отдала документы на другую кафедру.

Но все же без курьеза не обошлось: документы подали заново, но в вузе что-то напутали и меня целый месяц ждали на лекциях по гинекологии, даже хотели отчислять. А потом выяснилось, что все это время я усердно училась на кафедре стоматологии (*смеется*).



Часто говорят, что учиться на стоматолога невероятно сложно. Вы испытывали какие-либо трудности?

В университет я поступила без каких-либо проблем, да и учеба давалась легко. Ведь когда изучаешь то, что тебе интересно, информация запоминается намного лучше. Правда, без ночных посиделок за учебниками все же не обошлось – «запихнуть» в голову огромный объем знаний не так-то просто.

Кем Вы работали после учебы?

Я устроилась ассистентом стоматолога в одну из клиник и, видимо, давала своему наставнику столько советов, что уже через полгода он порекомендовал меня руководству как достаточно опытного специалиста. К его мнению прислушались и предложили мне стать полноценным стоматологом. Разве я могла отказаться от работы своей мечты?

Вы с самого начала планировали работать с детьми?

Честно говоря, я об этом даже не задумывалась. Здесь свою роль сыграл счастливый случай. Я работала в одной из стоматологических клиник и параллельно заканчивала хирургическую интернатуру. Я уже видела себя именитым хирургом, проводящим сложные челюстно-лицевые операции, когда ко мне на прием вдруг привели маленького мальчика. По какой-то причине свободных детских врачей не было, а ему нужно было срочно удалить зубик. Смотрю: мой юный пациент весь трясется от страха, и глаза на мокром месте. Мы с ним сели, поболтали, ребенок успокоился, расслабился, заулыбался. Я ему – раз! – и зубик быстро удалила.

А дальше сработало сарафанное радио: родители не только передали благодарности руководителю, но и посоветовали меня знакомым как «отличного детского врача». И к моему огромному удивлению, ко мне вдруг один за другим стали приходить малыши! Многие записывались на повторный прием, а кто-то вообще отказывался идти к другим врачам.

Так мне и пришлось подучить хитрости детской стоматологии, получить необходимые сертификаты и стать стоматологом смешанного приема: теперь лечу и взрослых, и детей.



Если сейчас Вам предложат бросить детскую стоматологию и целиком посвятить себя взрослой, Вы согласитесь?

Ни за что! Мне очень нравится работать с детьми. Они наполняют меня энергией, живыми эмоциями и радостью. Я вижу их искренность, доверие, благодарность. Даже когда у меня плохое настроение, малыши всегда возвращают мне доброту, веру в людей и желание помогать.

Мне очень легко находить с юными пациентами общий язык. Со взрослыми нужно постоянно держать марку: подбирать слова, быть «серьезной взрослой тетей». А дети, напротив, очень ценят искренность. С ними я могу быть собой. Кто еще на работе позволяет себе такую роскошь? *(смеется)*

Но и взрослую стоматологию я бросать не собираюсь. Мне, как и в детстве, хочется дарить людям здоровье, избавлять их от мучений и боли. Потому помогаю всем.



Благодарности от взрослых можно прочитать в интернете, а дети отвечают Вам взаимностью?

Конечно! Они постоянно что-то мне дарят: рисунки, поделки, игрушки. А главное – свою любовь и уважение. Например, у меня был маленький пациент, который только-только учился говорить. Я ему восстановила передние зубки. Но во время игры мальчик упал, и у него выпала пломба. Тогда малыш взял ее в ручки, прибежал к маме и говорит: «Надо к Лиане Ишшамовне идти!» (*смеется*) Это было чуть ли не самое первое предложение, которое он сказал. С тех пор друзья меня в шутку так и называют: «Ишшамовна».

А еще мне нравится наблюдать, как быстро малыши растут: вот его, малюсенького, родители впервые принесли на руках, а вот он уже сам пришел – взрослый и серьезный. Все эти годы мои маленькие пациенты всегда ко мне возвращаются, делятся новостями, рассказывают о своих переживаниях! Мы как одна большая семья.



Как Вам удается так легко наладить с детьми диалог? Какая-то секретная технология? Нейролингвистическое программирование?



Да нет никаких секретных методик. Если с малышом разговаривать тихим, спокойным голосом, уговаривать потерпеть – он потерпит. Когда малыш боится или плачет, я всегда думаю, как бы я успокаивала своих детей? Точно так же успокаиваю и тех, кто приходит на прием.

А еще всегда хвалю малышек после долгого лечения. «Я тобой горжусь, ты молодец» – эти простые слова действуют на малышей гораздо лучше, чем крики и укоризна. Дети сразу чувствуют себя героями и готовы терпеть даже уколы.

Кстати! А вы знаете, как становятся настоящими супергероями? Нужно надеть супергеройский костюм и пройти особый ритуал по излечению зубов! Только самые стойкие и смелые ребята могут выдержать это испытание и получить суперсилу. Ведь настоящие герои не плачут и стойко терпят любую боль (*хитро подмигивает*).

На приеме у меня уже побывали Человек-паук, Супермен, Бетмен и другие герои. По словам детей, в суперкостюме лечиться совсем не больно и не страшно (*смеется*).

А приходилось ли Вам сердиться на детей?

Нет, я никогда на них не сержусь, не ругаюсь и не обижаюсь. Даже если они ведут себя непоседливо или, например, кусаются. Это же малыши, такая реакция для них вполне естественна (*улыбается*).

ТОНУС КРОХА
ПАТРИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



Лиана Меламовна с коллективом



Как Вы стали гостью «Тонуса»?

Я работала в одной из нижегородских клиник, была востребованным доктором и не думала ничего менять. Но однажды – я хорошо помню этот день – мне вдруг позвонили из «Тонуса» и предложили стать заведующей целым отделением стоматологии.

Я сначала не поверила своим ушам, решила, что это чья-то шутка: у меня же вообще не было опыта руководства, я была отличным врачом, но не больше. Поэтому сначала сильно сомневалась в своих силах и не знала, соглашаться ли на такую ответственную должность.

Но когда я приехала в «Тонус» и познакомилась с руководителем, оказалось, что мы с ней на одной волне, словно сотню лет знакомы. Я поняла, что здесь мне всегда помогут и словом, и делом. Все мои сомнения тут же испарились, и я согласилась на предложенную должность.

Уже намного позже я узнала, что «Тонусу» меня порекомендовали мои маленькие пациенты, которые восторженно отзывались о моей работе. И сотрудники сети клиник потратили немало времени, чтобы меня разыскать.

Не пожалели о своем выборе? Что Вам нравится в «Тонусе»?

Я обожаю свою работу. Наша сеть медицинских клиник постоянно развивается и совершенствуется. Раньше я была заведующей одной стоматологией, а теперь руковожу сразу тремя центрами. И это всего за три года! Количество пациентов растет стремительно, и это главное доказательство того, что мы все делаем правильно.

Коллектив «Тонуса» – одна большая семья, где всегда поддержат в трудную минуту. Мне приятно работать с настоящими профессионалами и осознавать, что каждому пациенту будет оказана по-настоящему качественная медицинская помощь. Я могу не переживать и быть заранее уверенной в положительном результате лечения.

Очень приятно работать на новейшем оборудовании с лучшими материалами. Да что уж говорить, мне нравятся даже интерьеры наших клиник. Они такие красивые, позитивные, уютные. Аж уходить не хочется.

Как изменилась стоматология за последнее время?

В самом принципе работы врача изменилось немного, ведь строение зубов и челюстей у людей не поменялось (*смеется*). А вот технологии и материалы изменились очень сильно. Современная стоматология стала более качественной, безболезненной и безопасной. В распоряжении современного стоматолога появился целый арсенал инновационного оборудования и высокотехнологичных материалов.

Когда я училась, имплантация только начинала развиваться. Чтобы восстановить потерянные зубы, люди ставили мосты или протезы. Это были ненадежные конструкции, которые приносили пациентам массу неудобств. Сегодня мы можем полностью восстановить зубной ряд с помощью имплантов на очень долгий срок.

Это стало возможно и благодаря новейшим методам диагностики, например денальной компьютерной томографии. С помощью данного исследования мы с коллегами можем до мельчайших деталей изучать зубочелюстную систему пациентов, составлять точный план лечения и быть уверенными в результате.

Кроме того, раньше стоматологи занимались в основном только лечением зубов, а сегодня появилось множество эстетических и профилактических процедур. Например, с каждым годом совершенствуются профгигиена и отбеливание. Получить «голливудскую улыбку» можно с минимальным вмешательством с помощью виниров и тончайших ультраириров.

Еще лет десять назад не только дети, но и взрослые панически боялись идти к стоматологам из-за болезненного лечения. А сегодня мы можем проводить «лечение во сне» под абсолютно безопасным наркозом: пациент засыпает, и ему не нужно долго терпеть неприятные ощущения.

Как Вы узнаете обо всех новинках в стоматологии?

Я, как и любой хороший врач, постоянно держу руку на пульсе: регулярно посещаю всероссийские и международные лекции и конференции, читаю специализированную литературу, слежу в интернете за блогами ведущих мировых стоматологов. Чтобы быть настоящим профессионалом, необходимо непрерывно учиться и увеличивать объем своих знаний.



Лиана Смоян с сыновьями
Денисом и Борисом

Вам есть кому передать свои навыки и таланты?

Да. У меня двое сыновей. Одному скоро будет 16, другому – 14. Младший еще пока только думает над будущей профессией, а старший уже готов пойти по моим стопам.

Забавно, но в детстве он заявлял, что ни за что не станет работать «копушей зубов», как он меня тогда называл. А теперь, повзрослев, сын пересмотрел свои взгляды. Он же видит, насколько данная профессия востребована, сколько пользы она приносит людям.

Я даже не сомневаюсь, что из моего сына выйдет отличный врач. А уж я постараюсь передать все свои накопленные знания и опыт.

Чем Вы занимаетесь в свободное от работы время?

Я обожаю работать руками, например шить и вышивать. Дома на стенах у меня висят картины, которые я вышила своими руками.

Кроме того, я активно занимаюсь в спортзале. Ведь стоматологу приходится много времени проводить, склонившись над пациентом. От этого болит спина. Поэтому очень важно разминаться и поддерживать себя в хорошей физической форме.

Еще я люблю «колдовать» на кухне. Почти каждые выходные готовлю различные угощения, а потом приглашаю в гости своих многочисленных друзей с семьями и малышами, в числе которых есть и мои пациенты. По их словам, я не только лечу зубы, как фея, но и волшебным образом готовлю (*смеется*).

Также моя страсть – это путешествия. Частенько чувствую необходимость в «смене обстановки». У меня всегда открыта шенгенская виза, поэтому могу сорваться в Европу даже на выходные. Это позволяет мне не «выгорать» морально и все больше любить стоматологию. У меня уже набралась большая коллекция магнитиков из разных стран.



Парад Дней рождения сети клиник «Тонус»



5 июня
центру эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»
исполнилось 6 лет!

Шесть лет назад в Нижнем Новгороде открылся настоящий источник молодости и красоты – центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ». С тех пор тысячи жителей города и области смогли воплотить мечту об идеальной внешности. На сегодняшний день центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» объединил два наиболее востребованных направления: стоматологию и косметологию. Поэтому безупречные черты лица и тела, ровная сияющая улыбка – больше не эфемерные мечты. Благодаря огромному опыту и профессионализму, а также уникальным навыкам и авторским методикам косметологи и стоматологи центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» добиваются непревзойденных результатов в борьбе за красоту. В этом им помогают инновационное оборудование ведущих мировых производителей и самые качественные материалы.
«ТОНУС ПРЕМИУМ» - «Стать красивой легко!»

Летом
медицинским центрам «Тонус»
в г. Кстово и г. Дзержинск
исполнилось 8 лет!

Сеть медицинских клиник «Тонус» заботится о здоровье не только нижегородцев, но и жителей Нижегородской области. Сегодня все больше филиалов компании открывается в различных городах нашего края. Одними из первых в области в 2011 году открылись медицинские центры «Тонус» в Кстово и Дзержинске. За восемь лет клиники значительно расширили список оказываемых услуг, дополнили технический парк инновационным оборудованием ведущих мировых производителей и собрали штат по-настоящему высококлассных специалистов. Сегодня в медицинских центрах «Тонус» в Кстово и Дзержинске за здоровьем пациентов бережно следят не только местные врачи, но и доктора из Нижнего Новгорода. Благодаря этому жители нашего края стали получать более качественную врачебную помощь, а медицина Нижегородской области вышла на принципиально новый уровень.

10 июня
педиатрическому центру «Тонус КРОХА»
в городе Кстово исполнилось 6 лет!

Сеть медицинских клиник «Тонус» заботится не только о взрослых, но и о самых маленьких жителях Нижегородской области. Так, 6 лет назад в городе Кстово открылся педиатрический центр «Тонус КРОХА». Здесь собрано все самое лучшее для лечения детей любого возраста: штат опытных, высококвалифицированных и очень добрых врачей, инновационное оборудование, кабинеты с ярким дизайном и веселые игрушки. У нас всегда царит дружелюбная атмосфера, а консультации и обследования проходят в игровой форме с применением уникальных методик. Благодаря этому малыши с огромным удовольствием приходят в «Тонус КРОХА» в городе Кстово.



Генеральный директор сети медицинских клиник «Тонус» Ольга Михалева получила награду «VIP-персона российского бизнеса»



15 мая состоялась торжественная церемония награждения победителей VIII Всероссийского Конкурса Общероссийской Ассамблеи женщин-руководителей. Награды получили сильнейшие женщины-руководители учреждений образования, здравоохранения, науки, культуры, а также предприниматели и представители общественных организаций со всех уголков России, добившиеся значительных успехов в своей профессиональной деятельности. За продвижение инновационных технологий и достижение высокого качества медицинских услуг заслуженную награду в номинации «VIP-персона российского бизнеса» получила Генеральный директор сети медицинских клиник «Тонус», Вице-президент Всероссийской «Ассамблеи женщин-руководителей» – Ольга Владимировна Михалева. Победителей награждали Президент Общероссийской Ассамблеи женщин-руководителей Л. Л. Хохлачева и глава Администрации Городецкого района Нижегородской области В. В. Беспалов, которые высоко оценили значительный вклад О. В. Михалевой в развитие медицины России и Нижегородской области в частности.

Веселые приключения КРОХИ-Кота: Праздники, подарки и новые знакомства!

Дружелюбный КРОХА-Кот продолжает заводить новые знакомства и радовать малышей по всему Нижнему Новгороду. Рыжий талисман педиатрических центров «Тонус КРОХА» посетил этим летом множество мероприятий и праздников, сделав их еще интереснее и веселее! Так, 18 мая КРОХА-Кот пришел поддержать и поболеть за юных роллеров, которые устроили соревнования на парковочной площадке ТЦ «Фантастика». В конце мая усатый-полосатый забежал в гости в несколько школ и детских садов, чтобы поздравить малышей с окончанием учебного года и началом лета. 1 июня рыжий любимец сети медицинских клиник «Тонус» вместе с посетителями зоопарка «Лимпопо» отметил День защиты детей. А 12 июня КРОХА-Кот поздравил нижегородцев с Днем России в Сорновском парке. На всех мероприятиях и праздниках пушистый весельчак активно развлекал малышей и их родителей: дарил подарки, танцевал, водил хороводы, устраивал конкурсы и игры. Благодаря КРОХЕ-Коту дети получили море положительных эмоций и отличные фотографии на память. Педиатрические центры «Тонус КРОХА» не только заботятся о здоровье своих маленьких пациентов, но и дарят отличное настроение!



Известный во всем мире детский психиатр из Франции Шарлотта Драве провела консультативный прием на базе клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»

Детский психиатр и эпилептолог с мировым именем профессор Шарлотта Драве провела консультативный прием на базе клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ» в субботу, 1 июня. Шарлотта Драве – президент Французской Лиги по борьбе с эпилепсией и член Комиссии по классификации различных видов эпилепсий ИАЕ. Ее именем назван синдром Драве, признанный одним из самых тяжелых синдромов у детей. Всемирно известный французский врач прибыла в Нижний Новгород на масштабную конференцию по эпилепсии. Однако она специально выделила время и приехала на несколько дней раньше, чтобы встретиться с пациентами с диагнозом Драве или с подозрением на него. Чтобы пройти осмотр у французской гостьи, пациенты собрались со всех уголков России. Все больные получили профессиональную консультацию, некоторым был проведен ЭЭГ-мониторинг. Клиника неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ» оснащена новейшим оборудованием ведущих мировых производителей. Здесь работают высококвалифицированные специалисты и созданы лучшие условия для диагностики даже самых сложных симптомов и заболеваний. Именно поэтому Шарлотта Драве, запланировав визит в Нижний Новгород, остановила свой выбор на нашей клинике. Мы гордимся сотрудничеством со «звездами» мировой медицины и благодарим Шарлотту Драве за оказанную пациентам помощь.



НОВЫЕ ВРАЧИ



В сети клиник «Тонус» работают высококвалифицированные специалисты различных направлений, опыт и знания которых гарантируют оказание качественной медицинской помощи. Мы гордимся уровнем профессионализма наших сотрудников и с радостью анонсируем пополнение команды новыми кадрами!



Шемякина Екатерина Леонидовна

Врач-гематолог медицинского центра «Тонус» на ул. Ижорская, 50
Стаж работы – 11 лет.



Кадышева Екатерина Павловна

Медицинский психолог, логопед
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 17 лет.



Крупина Дарья Сергеевна

Врач акушер-гинеколог, врач УЗ-диагностики
медицинского центра «Тонус» на ул. Ижорская, 50
Стаж работы – 3 года.



Забозлаев Александр Александрович

Врач-психиатр, психотерапевт
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 25 лет.



Козлова Любовь Михайловна

Врач-нефролог
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 10 лет.



Мерзляков Иван Анатольевич

Врач уролог-андролог, хирург
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 16 лет.



Морозова Наталья Константиновна

Врач-фтизиатр высшей категории
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 23 года.



Пискарева Лариса Николаевна

Врач УЗ-диагностики высшей категории
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 12 лет.



Спирина Светлана Алексеевна

Врач-невролог, эпилептолог высшей категории
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 21 год.



Либрехт Эдуард Германович

Врач-хирург, травматолог-ортопед
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Ванеева, 4
Стаж работы – 23 года.



Ермакова Светлана Александровна

Врач стоматолог-терапевт
семейной стоматологии «Тонус» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 22 года.



Федоричев Артём Олегович

Врач стоматолог-имплантолог, челюстно-лицевой хирург
семейной стоматологии «Тонус» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 7 лет.



Шаленкова Ирина Владимировна

Врач стоматолог-имплантолог, челюстно-лицевой хирург
семейной стоматологии «Тонус» на ул. Родионова, 190Д
Стаж работы – 8 лет.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ 3D-ТОМОГРАФИЯ В СЕМЕЙНОЙ СТОМАТОЛОГИИ «ТОНУС»!



KaVo ORTHOPANTOMOGRAPH OP-300

Компьютерная томография челюстно-лицевой области – современный высокоточный метод лучевой диагностики, позволяющий получить 3D-изображение всего челюстно-лицевого аппарата пациента. Объемная модель высочайшего качества может быть выведена на монитор компьютера, что дает специалисту возможность исследовать объект послойно. Данное обследование помогает выявить скрытые патологии, поставить точный диагноз и подобрать оптимальный метод лечения. В семейной стоматологии «Тонус» диагностика проводится на компьютерном томографе последнего поколения KaVo ORTHOPANTOMOGRAPH OP-300, который отвечает лучшим мировым стандартам.

ПРЕИМУЩЕСТВА KaVo OP-300:



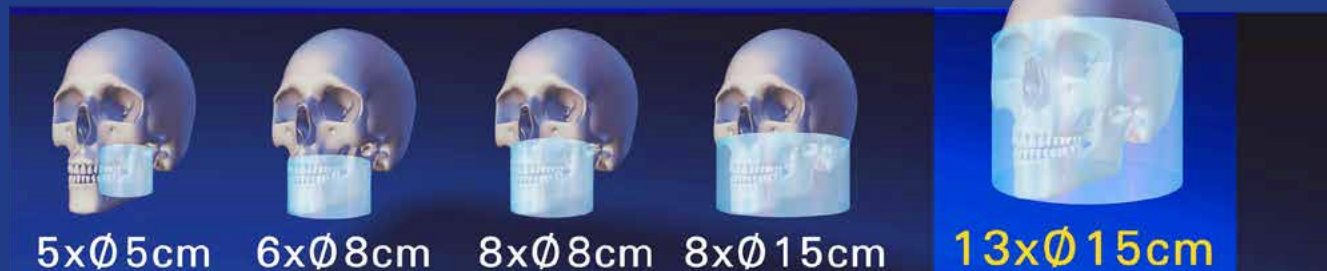
ВЫСОЧАЙШЕЕ КАЧЕСТВО ИЗОБРАЖЕНИЙ
максимальная точность и информативность



АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
можно обследовать как взрослых, так и детей



МАКСИМАЛЬНО ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ
исследование занимает не больше минуты



5xØ5cm

6xØ8cm

8xØ8cm

8xØ15cm

13xØ15cm

НОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ТОНУС» в городе Кстово!

МРТ



УЗИ

РЕНТГЕН

**ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

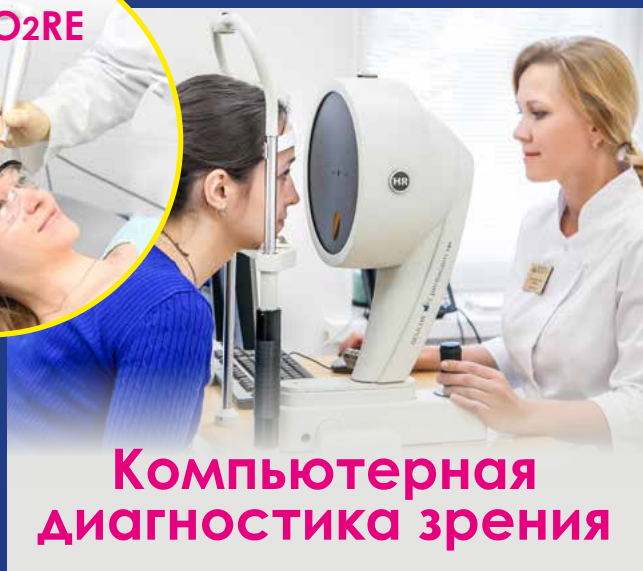
**ОТДЕЛЕНИЕ
ОФТАЛЬМОЛОГИИ**



LPG-массаж



**ЛАЗЕР
CO2RE**

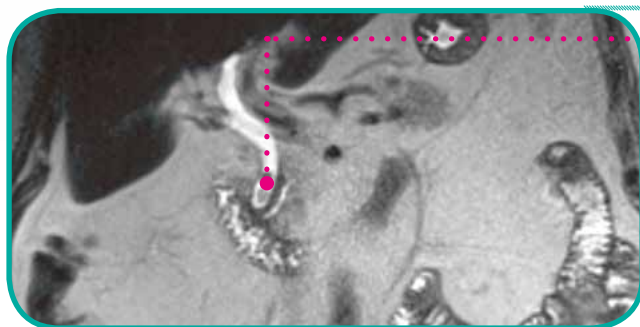


**Компьютерная
диагностика зрения**

МРТ: открытия

Существует ряд заболеваний, которые врачи называют «молчаливыми» за бессимптомное течение. К ним относятся аномалии развития каких-либо органов, заболевания печени, злокачественные опухоли и др. В большинстве случаев данные заболевания дают о себе знать, уже когда вылечить их очень сложно. На ранних стадиях такие заболевания выявляют чаще всего случайно. Например, во время обследований по поводу других проблем со здоровьем. Сделать подобную «находку» у врачей считается большой удачей: пациент получает возможность вовремя обратиться к специалистам и принять необходимые меры. Чемпионом по выявлению «молчаливых» болезней является магнитно-резонансная томография. Это обследование позволяет врачу увидеть малейшие изменения в организме пациента.

Ольга Маркина
заведующая отделением МРТ
сети медицинских клиник «Тонус»
врач МРТ, к. м. н.



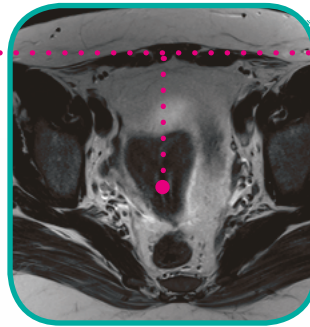
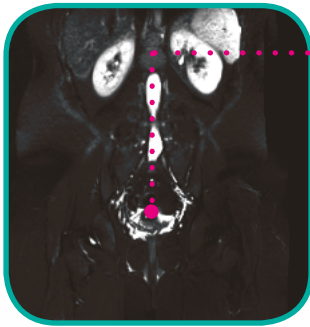
Случай № 1

Мужчина, 62 года, был направлен урологом на МРТ для оценки изменений в предстательной железе. На другие органы и системы жалоб не было. По протоколу данная диагностика включает в себя обследование забрюшинных лимфатических узлов. Во время исследования специалист обнаружил камни в общем желчном протоке. Такая ситуация чревата развитием механической желтухи, которая требует экстренной операции. Благодаря тому, что патология была выявлена до начала клинических проявлений, пациент был вовремя направлен к хирургу, который выполнил плановую малоинвазивную операцию.

Случай № 2

Мужчина, 43 года, обратился к неврологу с болями в пояснице. Врач направил пациента на МРТ. На снимке специалист обнаружил грыжу позвоночника, которая провоцировала симптомы, а также незаметно развивающийся рак почки. Пациент был направлен к урологу. Опухоль не успела дать метастазы и была удалена лапароскопически.



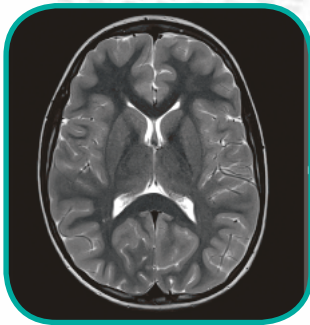
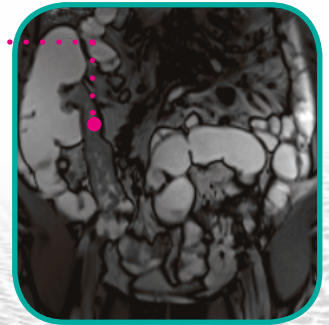
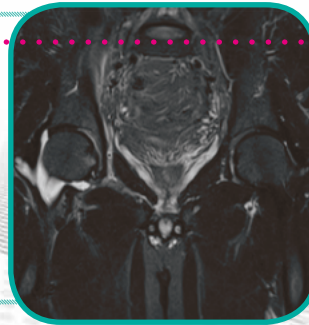


Случай № 3

Девушка, 20 лет. Несколько родственников пациентки страдали онкологическими заболеваниями. Поэтому, не имея каких-либо жалоб, девушка сделала онкоскрининг, чтобы убедиться в отсутствии злокачественных опухолей. Во время обследования у пациентки была обнаружена аномалия развития матки. Девушку направили к гинекологу для хирургической коррекции.

Случай № 4

Мужчина, 26 лет. Беспокоили боли в ноге при ходьбе. Ревматолог поставил диагноз «артрит тазобедренного сустава» и порекомендовал пациенту сделать МРТ. Помимо основной патологии на снимке в поле зрения врача случайно попали аномально увеличенные лимфоузлы в области впадения тонкой кишки в толстую. Мужчину направили на дополнительное обследование, в ходе которого была выявлена лимфома подвздошной кишки – редкое злокачественное заболевание.

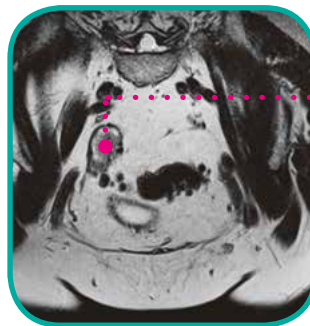
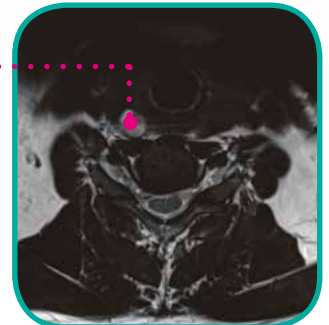


Случай № 5

Мальчик, 9 лет, страдал от головных болей после неудачного прыжка в бассейн и удара об воду. В числе других обследований врач назначил обзорное сканирование шейного отдела. В ходе исследования была обнаружена опухоль спинного мозга (боли спровоцирована не она). Пациента срочно направили к нейрохирургу.

Случай № 6

Мужчина, 32 года. Беспокоили боли в спине и онемение пальцев рук. Невролог назначил магнитно-резонансную томографию позвоночника и шейно-плечевого отдела. Во время обследования специалист обнаружил не только дегенеративное изменение, но также заметил узловые образования в щитовидной железе. Благодаря этому пациент успел обратиться к специалистам и предотвратить развитие раковой опухоли.



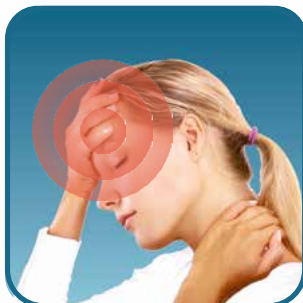
Случай № 7

Женщина, 67 лет, сделала онкоскрининг, чтобы выявить возможные онкологические заболевания. Опухолей найдено не было, однако на снимке специалист увидел большой полип сигмовидной кишки. Данное новообразование не является раком, но может послужить его причиной.

**БЕСПОКОИТ
СПИНА?**



**БОЛИТ
ГОЛОВА?**



**ПРОБЛЕМЫ
С СЕРДЦЕМ?**



**НАРУШЕН
СОН?**



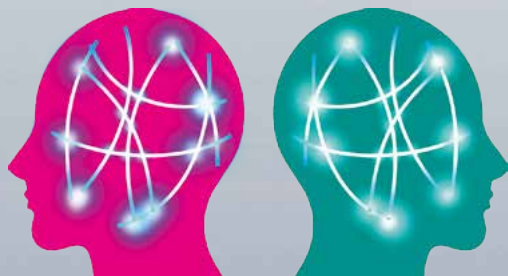
ПЕРВЫЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Невролог (детский/взрослый)
- Эпилептолог (детский/взрослый)
- Психолог (детский/взрослый)
- Психиатр (детский/взрослый)
- Психотерапевт (детский/взрослый)
- Вертеброневролог • Паркинсонолог
- Вестибулолог • Цефалголог
- Сомнолог • Нейрохирург
- Кардиолог • Ревматолог
- Ботулинотерапевт
- Рефлексотерапевт
- Физический терапевт

ЛЕЧЕНИЕ

- Психотерапия
- Лечебные блокады
- Ботулинотерапия
- Физиолечение
- Иглорефлексотерапия
- Мануальная терапия
- Массаж
- Лечебная физкультура



ДИАГНОСТИКА

- МРТ 3,0 Тесла
- Онкоскрининг всего организма
- Цифровая рентгенография
- УЗИ, в т. ч. триплексное сканирование сосудов
- Лабораторная диагностика

НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

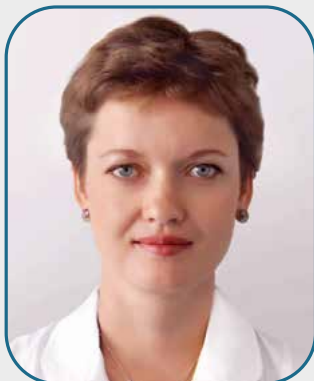
- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Видео-ЭЭГ-мониторинг (дневной, ночной, суточный)
- Полисомнография (ПСГ)
- Кардиореспираторный мониторинг (КРМ)
- Респираторный мониторинг на дому
- Тест множественных латентных периодов сна (протокол Нарколепсия)
- Электронейромиография (ЭНМГ)
- Вызванные потенциалы (зрительные, когнитивные, слуховые, соматосенсорные)
- Электрокардиография (ЭКГ)
- ЭКГ, АД - мониторинг
- Эхокардиография (ЭхоКГ)
- МР-спектроскопия

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

МЕДИЦИНА ЕСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИЯ



Мария Юрьевна Косякина

руководитель клиники неврологии и эпилептологии,
к. м. н., врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, паркинсонолог

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КЛИНИКА ДИАГНОСТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:**

ЦЕНТР ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ

ЦЕНТР ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

ЦЕНТР ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ

ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА

ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ

**МЫ ЛЕЧИМ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Life

www.tonus-life.ru

т. (831) 411-11-31

г. Нижний Новгород, ул. Родионова, 190 Д

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МРТ ВСЕГО ОРГАНИЗМА ОНКОСКРИНИНГ

ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ

ОТСУТСТВИЕ ИЗЛУЧЕНИЯ

БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



1,5 Тесла!

1,5 Тесла!

3,0 Тесла!

Располагает к доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

г. Нижний Новгород:
ул. Родионова, 190 Д, т. (831) 415-22-00
ул. Ижорская, 50, т. (831) 411-11-30
г. Кстово:
ул. Магистральная, 57, т. (831) 411-11-30

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рак молочной железы (РМЖ) – заболевание, при котором в железистой ткани груди образуется злокачественная опухоль. Это самый распространенный вид онкологии у женщин: в мире он составляет около 30% процентов от всех выявленных онкологических заболеваний.

Еще несколько десятилетий назад диагноз «рак груди» считался смертельным приговором. Сегодня, благодаря ряду революционных открытий, ученым удалось многое узнать о закономерностях прогрессирования заболевания и создать мощные противоопухолевые препараты, кардинально изменившие возможности врачей в лечении этого грозного недуга. Но успешность лечения напрямую зависит еще и от того, когда будет выявлено заболевание.

Сергей Пегов

руководитель центра маммологии,
врач онколог-маммолог,
врач МРТ высшей категории
сети медицинских клиник «Тонус»



Рак груди – не приговор!

ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ РМЖ?

В течение многих лет в здоровых клетках молочной железы накапливаются генетические изменения, которые приводят к трансформации их в опухолевые. Однако, несмотря на достижения науки, современные врачи до сих пор не знают, какие факторы запускают эти нарушения и почему иммунная система организма не может выявить и уничтожить больные клетки. Поэтому на данный момент времени развитие рака молочной железы невозможно предотвратить.

Пока врачам удалось выявить факторы риска, которые сами не вызывают рак молочной железы, но способствуют или ускоряют его развитие:

- *Наследственность*
- *Возраст (пик заболеваемости приходится на 45–70 лет)*
- *Раннее половое созревание (начало менструаций раньше 12 лет)*
- *Поздние роды или их отсутствие*
- *Избыточный вес*
- *Поздняя менопауза (после 55 лет)*
- *Травмы молочных желез*
- *Недостаточность функции щитовидной железы (гипотиреоз) и др.*

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Статистически доказано, что у рожавших в 18–20 лет риск заболеть раком молочной железы втрое меньше, чем у впервые рожавших после 35 лет.

По наличию данных факторов (одного или нескольких) пациенток определяют в группы риска (крайне высокого, высокого, умеренного и низкого), в соответствии с которыми разрабатываются рекомендации по дальнейшему диспансерному наблюдению и обследованию.



ЭТО ВАЖНО!

Подавляющее большинство доброкачественных состояний и заболеваний молочных желез не являются факторами риска рака молочной железы. Это различные виды мастопатии, фибroadеномы, кисты молочных желез. Их удаление никак не защитит пациентку от онкологии, а вот сама операция как раз является травмой, то есть фактором риска.



«ПЛОХУЮ» НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ МОЖНО ВЫЯВИТЬ

Наследственный рак молочной железы – самый тяжелый вид данного заболевания. Он возникает в более молодом возрасте, как правило, до 40 лет, быстро развивается и нередко поражает обе молочные железы.

ЭТО ВАЖНО!

Наличие «плохой» наследственности можно установить с помощью генетического исследования.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

При наследственном раке молочной железы генетически передается не само заболевание, а предрасположенность к нему. Она обусловлена различными мутациями (поломками) в генах, которые могут передаваться по наследству. Наличие поврежденных генов не гарантирует неизбежное развитие злокачественной опухоли, однако такая вероятность может оцениваться в 70–87 %.

Женщин с мутировавшими генами относят в группу очень высокого риска по развитию рака молочной железы. Для них разрабатывается персональная программа диспансерного наблюдения. Таким пациенткам необходимо начинать профилактическое обследование на 10 лет раньше того возраста, в котором был выявлен РМЖ у ее родственницы. А осмотры должны быть более частыми, чем у женщин без «плохой» наследственности. Такой подход позволяет выявить болезни на самых ранних стадиях и своевременно принять меры.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Рак молочной железы у мужчин – редкая патология. По статистике, у сильной половины человечества встречается в 100 раз реже, чем у женщин. Как правило, это наследственное заболевание.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НУЖНО НАЧИНАТЬ ПРОВЕРЯТЬСЯ?

**С
20 ЛЕТ**

**КАЖДЫЕ
ДВА ГОДА**

**С
40 ЛЕТ**

**КАЖДЫЙ
ГОД**

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ТЯНУТЬ С ВИЗИТОМ К ВРАЧУ?

В большинстве случаев рак молочной железы до последних стадий протекает бессимптомно, поэтому пренебрежение профилактическими осмотрами может стоить здоровья или даже жизни. Чем раньше будет выявлено заболевание, тем легче будет его остановить. Каждая неделя промедления – потеря весьма высоких шансов на выздоровление и верный путь к наращиванию агрессивности последующего лечения.

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

Для обследования молочной железы женщина может обратиться как к своему гинекологу, так и к специалисту-маммологу. Врач проведет клиническое обследование (осмотр, пальпацию и т. д.) и определит способ более углубленного исследования с помощью методов лучевой диагностики.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

С 2009 года в Российской Федерации «ответственным» за молочную железу законодательно (приказом по Министерству здравоохранения) закреплен гинеколог. Поэтому первым специалистом, к которому может обратиться женщина по вопросу обследования молочных желез, является гинеколог женской консультации или частной клиники.

ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Сегодня ранняя диагностика РМЖ базируется на трех «китах»:



• рентгеновская маммография



• ультразвуковое исследование молочных желез



• магнитно-резонансная томография молочных желез

На сегодняшний день самым точным и информативным исследованием молочных желез считается цифровая рентгеновская маммография – единственный метод визуализации в маммологии, который дает целостное изображение всей молочной железы. Данное обследование позволяет быстро выявить мельчайшие структурные изменения, а также дать объективную оценку меняющейся со временем ситуации.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЦИФРОВОЙ МАММОГРАФИИ

- *безопасность (доза излучения меньше на 30 %)*
- *более высокая диагностическая точность*
- *скорость проведения обследования (около 4 минут)*
- *возможность последующей обработки полученных изображений с целью большей детализации сложных для диагностики участков, устранение артефактов и т. д.*
- *удобство и надежность хранения получаемых изображений на сервере компьютера, что важно для наблюдения за заболеванием в динамике*

Siemens Mammomat Inspiration – высокочувствительный аппарат премиум класса, признанный во всем мире одним из лучших маммографов. Он гарантирует минимальную лучевую нагрузку на организм и позволяет получить изображения высочайшей точности. Кроме того, обладая мягкой компрессией, данный аппарат позволяет проводить исследования молочных желез с имплантатами.



ЭТО ВАЖНО!

Для диагностики рака молочной железы важно не только качество аппарата, на котором проводится рентгеновская маммография. Огромную роль играют высокая квалификация и опыт врача и рентгенолаборанта. Только высококлассный специалист сможет верно интерпретировать изменения на маммографии.

Если рентгенолог затрудняется сделать окончательное заключение по результатам маммографии, он вправе порекомендовать дополнительное обследование.

- **Ультразвуковая маммография** является уточняющим методом при неоднозначной рентгенологической картине. Это абсолютно безопасное обследование, которое можно проводить беременным, в период острого воспаления или при травмах молочных желез. Оно незаменимо при пункциях, биопсии и других процедурах.
- **Магнитно-резонансная маммография** – достаточно молодой метод, обладающий выдающейся разрешающей способностью при изучении мягких тканей. Сегодня в маммологии используется как экспертный метод для разрешения сложных клинических и диагностических ситуаций.

КАК ЛЕЧИТСЯ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Сегодня рак молочной железы больше не считается безнадежным недугом. Теперь это хорошо поддающееся лечению и управлению заболевание, если его вовремя выявить и правильно подобрать терапию.

В лечении используются различные виды воздействия на опухоль и очаги метастазирования:

- хирургический
- химиотерапевтический
- лучевой
- эндокринный (антигормональный)
- таргетный (от англ. target – мишень)
- иммунотерапевтический

Обязательным для всех больных в настоящее время является только хирургический этап лечения. И здесь взгляды хирургов существенно изменились: от сверхрадикальных операций, господствовавших на протяжении XX столетия, до экономных резекций (лампэктомий), направленных только на удаление первичной опухоли и все шире практикуемых в последнее время.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Раньше удаление опухоли молочных желез приносило женщинам огромный эстетический дискомфорт. Сегодня благодаря реконструктивной маммопластике и новейшим имплантам современные хирурги способны вернуть форму и объем молочным железам после лечения рака и полностью воссоздать грудь пациентке.



Гораздо более управляемым и хорошо лечимым заболеванием РМЖ стал благодаря созданию лекарственных препаратов, применяемых при химио-, эндокринной, таргетной и иммунотерапии. Эти виды лечения, включая лучевую терапию, применяются индивидуально в зависимости от биологических особенностей опухолей и стадии выявления заболевания.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Последние десятилетия на Западе набирает популярность профилактическая двусторонняя мастэктомия при риске развития наследственного рака молочной железы – удаление молочных желез. Яркий пример – операция, на которую решилась известная американская киноактриса Анджелина Джоли, у которой обнаружилась мутация в генах.



ТОНУС ПРОТИВ РАКА ГРУДИ!

ЦЕНТР МАММОЛОГИИ СЕТИ КЛИНИК «ТОНУС»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ
МАММОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



ОТ ВЫСОКОТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ
ДО ОПЕРАТИВНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ



**Диагностика заболеваний
молочной железы**



**Лечение заболеваний
молочной железы**

- Цифровая маммография
- УЗИ экспертного класса
- МРТ молочных желез
- Дуктография
- Трепанобиопсия, пункция
- Онкоскрининг МРТ 3,0 Тесла
- Оперативное лечение в условиях круглосуточного стационара
- Консультативный прием
- Отделение химиотерапии

Нижний Новгород, ул. Б. Покровская, 62
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



Сергей Анатольевич Пегов
руководитель центра маммологии
врач высшей категории, врач онколог-маммолог,
врач-рентгенолог, врач УЗ-диагностики

Центр маммологии сети медицинских клиник «Тонус» - это команда ведущих специалистов в области маммологии, которые вот уже 6 лет успешно борются с различными патологиями молочных желез.

Центр оснащен только инновационным диагностическим оборудованием лучших мировых производителей, которое способно обнаружить злокачественные и доброкачественные новообразования на самых ранних стадиях.



Маммопластика

- Увеличение груди
- Подтяжка груди
- Уменьшение груди
- Реконструкция груди

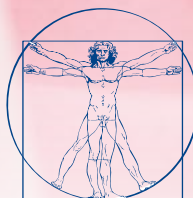


Реабилитация

- Наблюдение врача
- Прием психолога
- Физиотерапия

Клиническая база ФГБОУ ВО ПИМУ
Минздрава России (бывший НижГМА)

 **(831) 411-13-13**



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Это интересно

ЛАЗЕР НА СТРАЖЕ

С изобретением лазера в мировой медицине наступила новая эра. Подчинив себе свет, ученые получили возможность совершать невероятное: **возвращать идеальное зрение, омолаживать кожу на десяток лет, бороться с несовершенствами, проводить операции без боли, шрамов и реабилитации.** При этом чудодейственная сила лазерных установок еще не до конца изучена. Исследователи всего мира продолжают работать над усовершенствованием лазерных технологий.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Первый рубиновый лазер был разработан и построен в 1960 году советским ученым Александром Прохоровым и американским физиком Теодором Майманом. Созданный агрегат генерировал световую волну на заданной частоте в инфракрасном диапазоне.

Уже в 1962–1965 гг. врач-косметолог Леон Голдман начал применять усиленный луч света для эпиляции и удаления татуировок. Активное использование лазера в медицине началось примерно в 1983 году, когда было изучено его влияние на различные ткани организма. Тогда в журнале Science появилась огромная статья о пользе и возможностях искусственно созданного излучения.



ПРЕИМУЩЕСТВА ЛАЗЕРНЫХ ПРОЦЕДУР

БЕЗОПАСНОСТЬ



Лазерный аппарат работает с ювелирной точностью по заранее заданной программе, исключая возможность человеческой ошибки. Данное оборудование абсолютно безвредно, так как в отличие от рентгена генерирует световое излучение в безопасном спектре.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ



Врач индивидуально подбирает время, глубину и силу воздействия светового луча. Благодаря этому лазерные операции и процедуры позволяют быстро достичь желаемого результата без боли, рубцов и шрамов.

БЫСТРАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Лазер позволяет воздействовать только на патологический очаг, не затрагивая близлежащие ткани. Травматичность при таких операциях минимальна, поэтому заживление и реабилитация после процедуры не требует много времени.

БЕСКРОВНОСТЬ



Луч лазера спаивает расположенные в тканях сосуды. Поэтому при таких процедурах исключены кровопотеря и инфицирование.

ОТСУТСТВИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ



Негативные реакции после лазерных процедур встречаются крайне редко. Осложнения возникают, как правило, из-за некачественного оборудования, недостаточной квалификации врача или неисполнения пациентом предписаний специалиста.



КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

СЕКРЕТЫ РАБОТЫ ЛАЗЕРА

Лазерный аппарат – это высокотехнологичная установка, созданная на острие научной мысли. Он способен генерировать и посылать усиленные световые волны в строго заданной частоте. Сам по себе такой луч не горячий, как это может показаться на первый взгляд. Но как только он встречается на своем пути определенное химическое вещество – так называемый поглотитель, – происходит тепловая реакция. В медицине чаще всего используются лазерные аппараты, которые взаимодействуют с водой, меланином или гемоглобином.

ГДЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ?

Лазер имеет широчайшую область применения. Лучи света используют в:



- **дерматологии** для удаления новообразований кожи и слизистых (родинки, папиллом, дерматофибром, невусов, бородавок, мозолей, гемангиом, базалиом, остроконечных кондилом, кератом, атером, разрастаний ткани), лечения гиперпигментации, купероза, дисхромии, псориаза.



- **флебологии** для лечения и удаления варикозных вен без разрезов и швов с помощью лазерной коагуляции.



- **гинекологии** для лечения возрастных изменений, опущения стенок влагалища, недержания мочи, крауроза вульвы, аноргазмии, эндометриоза, лейомиомы и дисплазии на ранних стадиях, удаления рубцов, интимного омоложения.



- **косметологии** для проведения эффективных омолаживающих процедур, различных пилингов и шлифовок, эпиляции, липосакции, удаления рубцов, растяжек, пигментных пятен, сосудистых звездочек, веснушек, лечения угревой сыпи, акне, целлюлита.



- **оториноларингологии** для борьбы с гипертрофическими ринитами, улучшения носового дыхания, лечения носовых кровотечений, удаления новообразований ЛОР-органов, исправления искривления носовой перегородки, рассечения носовых спаек.



- **офтальмологии** для лечения катаракты, различных заболеваний сетчатки, глаукомы, коррекции зрения при близорукости, дальнозоркости и астигматизме.

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!

Эффективность и безопасность лазерной процедуры зависит, в первую очередь, от уровня аппарата, а также от квалификации врача, который проводит лечение. Прежде чем согласиться лечь под луч лазера, убедитесь, что операцию будет проводить опытный специалист с высшим медицинским образованием, который прошел дополнительное обучение на лазерных установках. Только высококвалифицированный врач способен правильно подобрать количество процедур, мощность и интенсивность воздействия световых волн.

Также необходимо помнить, что из-за популярности лазерных процедур данную услугу стали предоставлять не только медицинские центры, но и дешевые салоны красоты. Владельцы таких заведений, как правило, не имеют средств на покупку профессионального оборудования и заменяют его китайскими подделками.

Только известные мировые производители отвечают за качество и эффективность своего оборудования, проводят обучение специалистов, а следовательно, гарантируют эффективный результат и полную безопасность.



Candela CO2RE

Совершенный аппарат последнего поколения, который позволяет интеллектуально решать любые эстетические проблемы. **Candela CO2RE** обеспечивает быструю выполнение процедур, полную безопасность, высочайшую эффективность и минимальный срок реабилитации.

ПРИМЕНЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

- удаление новообразований кожи и слизистых (родинки, папилломы, дерматофибром, невусов, бородавок, мозолей, гемангиом, базалиом и др.)
- фракционное абляционное омоложение лица и тела
- лазерная блефаропластика
- лазерная шлифовка
- лазерный лифтинг (сокращение и уплотнение избытков кожных покровов, выравнивание рельефа кожи, улучшение текстуры кожи)
- поверхностный лазерный пилинг
- лазерная коррекция рубцов (в т. ч. послеоперационных, постакне)
- устранение растяжек и пигментных пятен

ПРИМЕНЕНИЕ В ГИНЕКОЛОГИИ

- лазерное интимное омоложение
- удаление новообразований половых органов, вульвы, влагалища
- лечение рубцовых патологий вульвы, влагалища
- лазерное отбеливание зоны промежности, перинальной области
- лазерное лечение патологических изменений шейки матки
- устранение сухости в период менопаузы
- лазерное лечение аноргазмии



Candela Vbeam Perfecta

Candela Vbeam Perfecta – не имеющий аналогов, технологически совершенный лазер для удаления сосудистых патологий, фотоомоложения, устранения пигментации и лечения псориаза. Это единственный тип лазера, одобренный для устранения сосудистых патологий у детей, начиная с нескольких недель жизни, поскольку данный лазер способен устранять сосудистые патологии, не вызывая термического поражения окружающих тканей.

- удаление сосудов (диаметром до 1,5 мм), сосудистой сетки, сосудистых звездочек, винных пятен
- лечение гиперпигментации и купероза
- выравнивание цвета и улучшения тургора кожи
- удаления дисхромии
- лечение псориаза



Palomar ICON

Palomar ICON – самый мощный неабляционный фракционный лазер в мире! Эта многофункциональная система обладает невероятными возможностями и решает практически все эстетические задачи.

- инновационное 3D-омоложение: термолифтинг, фракционное и фотоомоложение
- повышение тургора кожи, безоперационная подтяжка контура лица
- избавление от веснушек, пигментных пятен и сосудистых звездочек
- лечение угревой сыпи и акне, сужение расширенных пор
- выравнивание рельефа, улучшение структуры и цвета кожи
- удаление шрамов, рубцов, постакне, растяжек
- укрепление кожи





Alma Soprano Accord

Alma Soprano Accord – инновационный лазер, который разработан специально для комфортной эпиляции любого участка тела. Удаление волос происходит максимально эффективно за счет повышения мощности и скорости диодного лазера. Технология ICE и специальная насадка охлаждают поверхность кожи до -3 градусов, полностью предотвращая поверхностные ожоги, делая эпиляцию абсолютно безболезненной и высокоэффективной. Удивительные результаты заметны уже после первой процедуры.



Эксимерлазерная установка Schwind AMARIS 750 Гц + Фемтосекундный лазер VisuMAX 500

Эксимерлазерная установка **Schwind AMARIS 750 Гц** – лучшая в своем классе. Она позволяет проводить коррекцию зрения любого уровня сложности. Интеллектуальная система термоконтроля минимизирует температурное воздействие на роговицу, защищая пациента от любых осложнений. Особый 6D-трекер позволяет следить за малейшим движением глаза и изменять направление луча лазера.

Фемтосекундный лазер **VisuMAX 500** благодаря высочайшим техническим характеристикам позволяет сделать идеально ровный и точный разрез роговицы, что обеспечивает пациенту полную безопасность и значительно сокращает срок реабилитации.



Эксимерлазерная установка
Schwind AMARIS 750 Гц



Фемтосекундный лазер
VisuMAX 500

Тандем эксимерлазерной установки **Schwind AMARIS 750 Гц** и фемтосекундного лазера **VisuMAX 500** единодушно признан лучшим ведущими офтальмологами мира. С помощью данных высокотехнологичных установок стало возможным проведение 100 % лазерных методик коррекции зрения, таких как **Femto LASIK, Femto Super LASIK**, а также новейших **ReLEx FLEx** и **ReLEx SMILE**. В результате данных операций комфортно и быстро восстанавливается не только острота зрения, но и его качество: четкость, яркость, контрастность.

ЛСП-«ИРЭ-Полюс»

ЛСП-«ИРЭ-Полюс» – один из лучших отечественных светодиодных лазеров. Данный аппарат применяется в самых разных областях медицины и позволяет быстро решать проблемы со здоровьем. Например, **ЛСП-«ИРЭ-Полюс»** используется для:



КОАГУЛЯЦИИ ВАРИКОЗНЫХ ВЕН

Под местной анестезией в большую вену вводится световой катетер, который с помощью мощного лазерного луча сильно нагревает сосуд. Затем диод вынимают, и стенки вены склеиваются между собой. После этого организм самостоятельно распределяет ток крови по здоровым сосудам.



ЛАЗЕРНОЙ ВАЗОТОМИИ

При хроническом неинфекционном насморке и для улучшения носового дыхания светодиодным лазером воздействуют на слизистую носа. Луч проходит сквозь поверхностный слой ткани, не травмируя ее, и запаивает сосуды. Процедура мало-травматична и не занимает много времени.



ЛАЗЕРНОЙ ЛАКУНОТОМИИ

При хроническом тонзиллите лазерным лучом воздействуют на небные миндалины, запаивая их лакуны. Это позволяет удалить очаги воспаления и предотвращает образование гнойных пробок.



Анна Умилина

врач-дерматовенеролог высшей категории, онколог, криолог, косметолог центра лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»

В медицине нет понятия «родинка». Под этим словом люди, далекие от врачебной практики, подразумевают абсолютно любые новообразования на коже и слизистых, которые есть у человека с рождения или появляются в течение жизни. Слово «родинка» – это сокращенное название родимого пятна. Именно родимым пятном считались все новообразования кожи во времена, когда дерматология еще не получила активного развития.

ПОКАЖИТЕ РОДИНКИ ВРАЧУ!

Новообразования кожи делятся на множество видов. Их появление обусловлено различными причинами, и если одни из них практически безобидны, то другие представляют реальную опасность для жизни и здоровья человека.

ЧАЩЕ ВСЕГО ПОД СЛОВОМ «РОДИНКА» ПАЦИЕНТЫ ПОДРАЗУМЕВАЮТ:



НЕВУСЫ. Пигментные или беспигментные новообразования. Они могут быть выпуклыми, плоскими, бахромчатыми. Бывают врожденными (закладываются генетически) или появляются в результате избыточного солнечного воздействия.



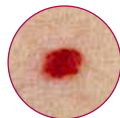
ПАПИЛЛОМЫ. Вытянутые новообразования телесного цвета на тонкой ножке. Появляются, как правило, вследствие нарушений обменных процессов в организме, при снижении иммунитета кожи, а также могут быть вызваны вирусом папилломы человека.



КЕРАТОМЫ. Светло- или темнокоричневые новообразования, возвышающиеся над поверхностью кожи. Могут иметь глянцевую структуру, или обладают слоем роговой массы сверху. Появляются из-за возрастных изменений кожи, избыточного воздействия ультрафиолета или химических веществ, а также по другим причинам.



КОНТАГИОЗНЫЙ МОЛЛЮСК. Узелки розового цвета с пупкообразным вдавлением на поверхности, внутри – белое содержимое. Имеют вирусную природу.



ГЕМАНГИОМЫ. Сосудистые новообразования кожи красного или бордового цвета. Могут иметь крошечный размер, но иногда занимают огромные участки кожи. Причины возникновения до конца не изучены.



БОРОДАВКИ И КОНДИЛОМЫ. Новообразования на коже и слизистых, вызванные вирусом папилломы человека.



МЕЛАНОМЫ. Пигментированные или беспигментные злокачественные новообразования, которые отличаются ускоренным развитием и высоким риском быстрого метастазирования (в лимфоузлы, кости, легкие, головной мозг, мягкие ткани). Появление и рост опухоли обусловлены различными причинами: наследственной предрасположенностью, солнечными ожогами, повреждением доброкачественных новообразований, чрезмерным воздействием ультрафиолетовых лучей.

ВНИМАНИЕ!

Раньше меланома считалась заболеванием людей старше 50 лет. Сейчас нередки случаи появления опухоли и у молодых людей в возрасте от 18 до 30. Причина этому – мода на смуглую кожу. В погоне за красивым загаром многие активно загорают в солярии и не пользуются солнцезащитными средствами.



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Как гласит народное поверье, бородавки могут возникнуть из-за прямого контакта с жабами или лягушками. Естественно, никакие земноводные никак не связаны с появлением новообразований.

КОГДА НУЖНО СРОЧНО БЕЖАТЬ К ВРАЧУ?

- При появлении на коже и слизистых каких-либо новообразований
- При травме любого новообразования
- При активных изменениях уже имеющегося образования (отеке, появлении каймы, изменении цвета, формы, размера и т. д.)
- При появлении зуда, жжения, покалывания пигментированного участка

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

При малейших подозрениях на какие-либо изменения необходимо незамедлительно обратиться к врачу-дерматологу или дерматоонкологу.

ЭТО ВАЖНО!

Самостоятельно человеку не под силу правильно определить природу новообразований. Злокачественная меланома на первый взгляд ничем не отличается от доброкачественного невуса. Точно сказать, чем является странный нарост на коже и опасен ли он для здоровья и жизни, может только высококвалифицированный врач с помощью специальной диагностики.

ДИАГНОСТИКА:



- Сбор анамнеза и осмотр кожных покровов специалистом



- Дерматоскопия – обследование кожных покровов с помощью дерматоскопа, который многократно увеличивает кожные покровы, позволяя специалисту получить необходимые данные о состоянии органа



- Пункция новообразования для проведения цитологического исследования



- Биопсия новообразований для проведения гистологического исследования

Пункция и биопсия проводятся в тех случаях, когда у врача возникают сомнения в природе новообразования. Цитологическое и гистологическое исследования являются методами, позволяющими со 100 %-й точностью определить, является ли опухоль доброкачественной или злокачественной.

ЭТО ВАЖНО!

Проходить осмотр у специалиста при наличии новообразований любой природы необходимо не реже одного раза в год, даже когда они не беспокоят!

УДАЛЕНИЕ

Если врач-дерматолог полагает, что новообразование лучше удалить для исключения риска развития серьезной патологии, или человек сам хочет избавиться от «родинки» (она приносит физические, эстетические неудобства, а также часто травмируется), специалист собирает дополнительную информацию о пациенте, чтобы правильно подобрать способ удаления новообразования. Врач узнает, есть ли у больного хронические заболевания, склонна ли его кожа к образованию рубцов. Кроме того, дерматолог учитывает, где расположена «родинка», какова ее природа и т. д. Только собрав полный анамнез, оценив и взвесив медицинские и эстетические риски, врач предлагает пациенту тот или иной метод удаления.

ЭТО ВАЖНО!

Не стоит пытаться самостоятельно удалить новообразование! Это может привести к развитию злокачественной патологии!



- Хирургический способ – классический метод иссечения новообразования и, при необходимости, близлежащих тканей. Чаще всего применяется при удалении злокачественных опухолей или крупных доброкачественных новообразований.



- Радиоволновой метод – высокочастотные волны образуют тепловую энергию, в результате чего можно совершить сухой (бескровный) срез ткани на нужную глубину.



- Криодеструкция – воздействие на новообразование жидким азотом с температурой -196 градусов. При воздействии холода жидкость в тканях замерзает, разрушаются мембраны, прекращается жизнедеятельность клеток, микроциркуляция крови, ткань постепенно превращается в корочку и отпадает самостоятельно.

ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ

На сегодняшний день самым современным и безопасным методом избавления от новообразований считается лазерное удаление. В руках высококвалифицированных специалистов удобная насадка ультрасовременного лазера позволяет удалять новообразования даже в труднодоступных местах с наилучшими косметическими результатами.



Candela CO2RE – совершенный аппарат последнего поколения, который позволяет интеллектуально решать любые эстетические проблемы. Во всем мире признан лазером-экспертом для удаления новообразований кожи и слизистых.

Удалять «родинки» можно круглый год. Главное – соблюдать все рекомендации, которые даст врач-дерматолог. Например, после такой операции несколько дней нельзя загорать на солнце или в солярии, а также посещать бани и сауны.

Это интересно



Елена Малышева

врач-гепатолог, гастроэнтеролог, паразитолог,
инфекционист высшей категории
сети медицинских клиник «Тонус», к. м. н.

УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Печень – один из основных органов человеческого организма, который выполняет множество жизненно важных функций. Поэтому недуги, приводящие к нарушению ее работы, могут быть смертельно опасны. Однако далеко не все заболевания печени легко выявить на ранней стадии. Печень, как известно, «молчаливый орган»: многие ее поражения протекают бессимптомно и дают о себе знать уже на поздних и далеко зашедших стадиях при наличии серьезной печеночной недостаточности. Как же заподозрить заболевание печени и кто находится в зоне риска? Давайте разберемся.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ САМЫМИ РАСПРОСТРАНЕННЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ СЧИТАЮТСЯ:

• ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Воспаление печени, вызванное вирусами гепатита А, В, С, дельта и др.

• ТОКСИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ ПЕЧЕНИ

Вызываются чрезмерным употреблением не только алкоголя, но и прочих интоксикантов (например, ядовитых грибов, дихлофоса, наркотических веществ и др.).

• ЖИРОВАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ

Патологический процесс, при котором в клетках печени начинает откладываться жир в виде маленьких и/или больших капель, развивается воспаление и дистрофия ткани печени.



Алкогольная жировая болезнь печени вызывается избыточным и регулярным употреблением спиртных напитков (вид значения не имеет). Неалкогольная жировая болезнь печени возникает при нарушениях обмена веществ и генетических (наследственных) отклонениях, сахарном диабете, приеме многих лекарственных препаратов, резком похудении и других факторах.

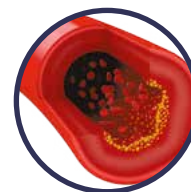
• ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ПЕЧЕНИ

Провоцируются приемом некоторых лекарств, в том числе растительного происхождения, БАДов и т. п. Особенно опасны средства химиотерапии в онкологии, некоторые лекарства, применяемые в гинекологии и психиатрии.

• В особые группы заболеваний печени выделяют **паразитарные, аутоиммунные и очаговые поражения печени** (доброкачественные и злокачественные опухоли).

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

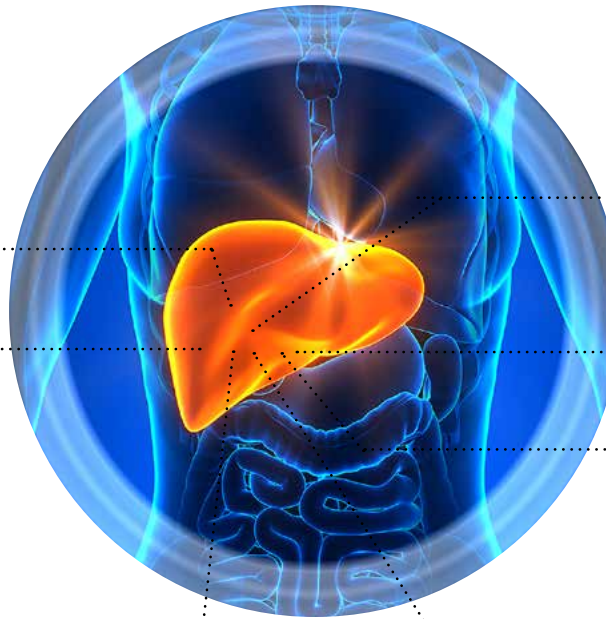
Новейшие исследования показали, что **образование жира в печени и холестериновых бляшек в сосудах при атеросклерозе имеет общие метаболические причины**. Поэтому пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями необходимо регулярно проверять состояние печени. А людям с жировой болезнью печени необходимо следить за состоянием сердца и сосудов.



КТО НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА?

В группе риска находятся люди:

- злоупотребляющие алкоголем, принимающие наркотические вещества в немедицинских целях, работающие в опасных и вредных условиях труда
- принимающие одновременно большое количество лекарств
- проходящие химиотерапию, длительно принимающие НПВП (нестероидные противовоспалительные препараты), препараты женских половых гормонов, анаболические стероиды (для наращивания мышечной массы), психотропные вещества



- с генетической предрасположенностью и врожденными аномалиями печени и ее сосудов
- с нарушением обмена веществ (сахарным диабетом, ожирением, нарушением обмена меди, железа и т. д.)
- резко похудевшие
- страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими заболеваниями желчевыводящих путей

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ?

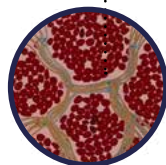
Как правило, пациент сначала обращается к терапевту, который по результатам анализов направляет больного к **гепатологу**. **ГЕПАТОЛОГ** – это врач, специализирующийся на изучении, диагностике, профилактике и лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей.

ЧЕМ ОПАСНЫ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ?

Все хронические заболевания печени проходят несколько стадий: от ранней (стеатоза) до финальной – цирроза или гепатоцеллюлярной карциномы (злокачественного новообразования печени).

ВАЖНО!

Цирроз – это не самостоятельный недуг, а конечная стадия многих хронических заболеваний печени. При циррозе здоровая печеночная ткань замещается фиброзной (рубцовой). В результате орган все хуже справляется со своими функциями, развивается печеночная недостаточность, асцит. При отсутствии адекватной медицинской помощи цирроз может закончиться смертельным исходом.



КАК МОЖНО ВЫЯВИТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ?

Главная проблема диагностики заключается в том, что большая часть хронических заболеваний печени на ранних стадиях протекает совершенно бессимптомно. Иногда беспокоят неприятные ощущения в правом подреберье, «горечь» во рту, слабость. При продвинутой стадии заболевания присоединяются такие симптомы, как:

- плохой аппетит
- тошнота
- увеличение печени и селезенки (определяет врач при пальпации или по УЗИ)
- кожный зуд и геморрагическая сыпь
- желтуха (окрашивание в желтый цвет кожи и склер)
- темная моча (особенно по утрам)
- асцит (увеличение живота) и периферические отеки

Чаще всего хронические заболевания печени выявляют случайно при УЗ-диагностике, обычном или биохимическом анализе крови, которые делают по другому поводу.

Это интересно

КАК ПРОВОДИТСЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ?

Сначала врач-гепатолог тщательно собирает анамнез: проводит осмотр, расспрашивает больного о симптомах, его образе жизни и вредных привычках. При подозрении на хроническое заболевание печени специалист назначает обследования:



КЛИНИЧЕСКИЙ И БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗЫ КРОВИ, МОЧИ



УЗИ



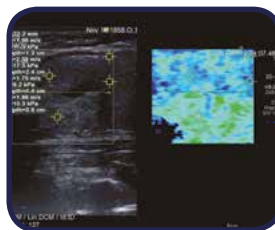
МРТ

СОНОЭЛАСТОГРАФИЯ – ЭКСПЕРТНЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ!

На сегодняшний день одним из самых информативных способов диагностики хронических заболеваний печени является соноэластография. Это инновационное УЗ-исследование, которое в отличие от стандартного УЗИ позволяет просканировать плотность печени и узнать по количеству фиброзной (рубцовой) ткани, на какой стадии находится заболевание.

Siemens Acuson S2000 – аппарат экспертного класса, который незаменим при оценке плотности глубоких образований печени.

Только в режиме ЭСВ (эластография сдвиговой волной), опция SW Velocity, возможна количественная оценка плотности (эластичности) разных участков узла и окружающей паренхимы в кПа. Видно, что узел неоднородный, ткань в нижней части узла более плотная (17 кПа), чем другие его участки, и более плотная, чем окружающая паренхима (10,3 кПа). Степень плотности узла указывает на доброкачественный характер образования.



ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

Чаще всего при хронических заболеваниях печени назначают медикаментозное лечение. В некоторых случаях при наличии медицинских показаний требуется хирургическое вмешательство (резекция, шунтирование, химиоэмболизация, трансплантация печени).

При вирусных гепатитах используются специальные противовирусные препараты. Хронический гепатит С на сегодняшний день полностью излечимое заболевание. При лечении хронического гепатита В также достигнуты большие результаты, «прорывным» в этом плане ожидается 2019–2020 годы, когда будут доступными новые уникальные лекарственные средства.

При жировой болезни печени, а также токсическом и медикаментозном поражении органа главное для специалиста – выявить причину возникновения болезни. Тогда врач сможет правильно подобрать необходимое лечение. Современные препараты позволяют минимизировать и в ряде случаев остановить воспалительный процесс.

ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы уберечься от хронических заболеваний печени необходимо:



• отказаться от алкоголя, наркотических веществ



• не назначать себе самостоятельно лекарства, БАДы и травы



• правильно питаться (поддерживать оптимальную массу тела)



• избегать незащищенных половых актов с непроверенными партнерами (так можно заразиться вирусными гепатитами)



• проходить диспансерное наблюдение, регулярно обследовать печень, особенно при наличии факторов риска



• проводить вакцинопрофилактику гепатита В



ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОНКРЕТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ТАК НАЗЫВАЕМЫМИ «ГЕПАТОПРОТЕКТОРАМИ» НЕ ТОЛЬКО НЕЭФФЕКТИВНО, НО И СПОСОБСТВУЕТ ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ПЕЧЕНЬ – ЭТО ОРГАН, КОТОРЫЙ ОБЛАДАЕТ ОГРОМНЫМ ВОССТАВЛИТЕЛЬНЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ. ПОЭТОМУ, ЕСЛИ ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ И НАЧАТЬ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ОБРАТИТЬ ВСПЯТЬ МОЖНО ДАЖЕ ЦИРРОЗ, ЗАСТАВИВ ПЕЧЕНЬ ВОССТАВЛИТЬ СВОЮ СТРУКТУРУ И ФУНКЦИЮ.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

- ПРИЕМ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННОГО
ВРАЧА-ГЕПАТОЛОГА
- БИОХИМИЧЕСКИЕ, ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ
АНАЛИЗЫ КРОВИ
- ИССЛЕДОВАНИЕ ОНКОМАРКЕРОВ
И МАРКЕРОВ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ А, В, С, D
- ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ПАРАЗИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- УЗИ ПЕЧЕНИ, СОНОЭЛАСТОГРАФИЯ
- МРТ ПЕЧЕНИ 1,5 и 3,0 ТЕСЛА
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР
МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ
- ВЕДЕНИЕ БОЛЬНЫХ
С ЦИРРОЗОМ И ОПУХОЛЯМИ
- ТЕРАПИЯ
ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПОДБОР ДИЕТЫ

Располагайтесь к Доверию

ТОНУС

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

☎ (831) 411-11-22

www.tonus.nnov.ru

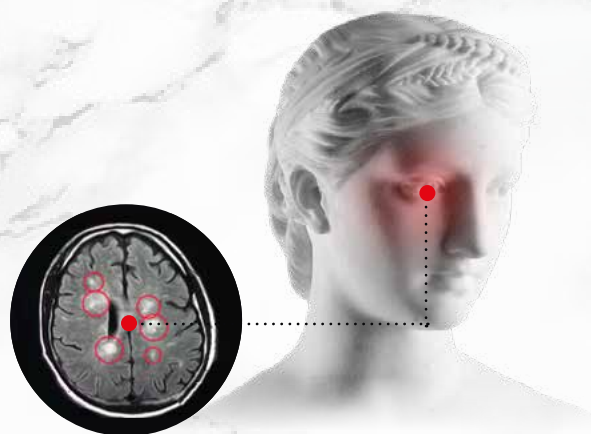
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Мария Косякина
руководитель
клиники неврологии и эпилептологии
«Тонус ЛАЙФ»,
врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, к. м. н.

БОЛЬ В ЛИЦЕ

Когда у человека появляется **боль в лице**, или **прозопалгия**, он не знает, к какому врачу обратиться. Зачастую боли носят мучительный характер, но пациент даже не может объяснить, в какой части лица конкретно они возникают. Больной обходит стоматологов, офтальмологов, ЛОР-врачей, но они не знают, как справиться со странным недугом. Дело в том, что **одной из причин прозопалгии являются неврологические заболевания или даже психологические проблемы.**



Случай I

Пациентка, 35 лет, обратилась к офтальмологу с жалобами на боль в области правого глаза, которая усиливалась при любом движении глазного яблока. Кроме того, утром у женщины во время чтения книги внезапно появилась «серая пелена» перед правым глазом. Внешний осмотр воспалительных изменений не выявил. При офтальмоскопии был отмечен отек диска зрительного нерва. В этот же день пациентка обратилась к неврологу и экстренно сделала МРТ головного мозга. Исследование показало множественные очаги поражения, указывающие на демиелинизирующий процесс. Предварительный диагноз – рассеянный склероз. Врач-невролог назначил пациентке препараты, благодаря которым симптомы были полностью купированы.

Случай II

Пациентка, 28 лет, обращалась в разные стоматологические клиники по поводу двусторонней боли в области нижней челюсти, сопровождающейся ощущением напряжения мышц нижней части лица. Изначально боль возникала эпизодически, однако на протяжении последних пяти месяцев стала постоянной. Боль усиливалась в вечернее время, не давая пациентке уснуть, а также во время разговора, что мешало ее педагогической работе. Стоматологи не смогли помочь женщине, поэтому она обратилась к неврологу. На осмотре врач выявил напряжение жевательных мышц, болезненность мышц шеи и плечевого пояса. В мышцах пальпировались болезненные уплотнения. Специалист поставил диагноз миофасциальный болевой синдром. Пациентке были проведены лечебные блокады местным анестетиком и несколько сеансов остеопатии. Также назначен антидепрессант для лечения тревожного расстройства, рекомендованы регулярные занятия лечебной физкультурой и психотерапия. Благодаря данной терапии болевой синдром был полностью купирован.



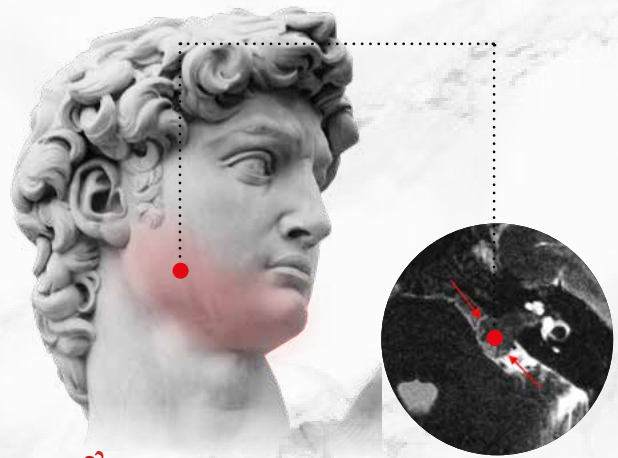


СЛУЧАЙ III

Пациент, 45 лет, обратился к офтальмологам с жалобами на сильнейшую приступообразную боль в области правой глазницы, которую он описал «как будто вырывают глаз». Боли сопровождались покраснением глаза и слезотечением. Приступы пробуждали пациента каждую ночь в 03:00 часа, длились около 40 минут, а затем самостоятельно проходили. По словам пациента, приступы возникали на протяжении нескольких лет в осенний и весенний период. Пациенту многократно проводилось офтальмологическое обследование, МРТ, МРА, КТ головного мозга, но патологий выявлено не было. После обращения к неврологу был установлен диагноз кластерная цефалгия. Специалист назначил лекарства для снятия обострения, а также препараты для профилактики в осенне-весенний период. При последующем наблюдении на протяжении двух лет приступы не повторялись.

СЛУЧАЙ IV

Пациент, 53 года, обратился к стоматологам с мучительными простреливающими, как «удар током», болями в области нижней челюсти справа, которые мучили его с 37-летнего возраста. Приступы возникали несколько раз в день и длились от 30 секунд до 2 минут. Боль в лице провоцировалась касанием лица, чисткой зубов, приемом пищи. Пациент был вынужден отказаться от твердой пищи, из-за чего похудел на 20 кг. Лечение, проводимое стоматологами, результатов не давало. Пациент обратился к неврологу, который направил его на МРТ головного мозга. Исследование выявило невралгию тройничного нерва, возникшую из-за сдавливания корешка нерва артерией. Пациенту была проведена операция, в ходе которой между нервом и сдавливающим его сосудом проложена тefлоновая прокладка. После этого болевой синдром не возвращался.



СЛУЧАЙ V

Пациентка, 36 лет, пять лет страдала от глубоких ноющих болей в области носа, щеки и верхней челюсти с двух сторон. Боли сохранялись на протяжении всего дня, носили изнуряющий, невыносимый характер. Впервые они возникли после установки импланта в стоматологической клинике и носили односторонний характер. Надеясь избавить пациентку от болей, врачи последовательно удалили ей 5 зубов. Однако болевой синдром не только усилился, но и перешел на другую сторону лица. Дополнительные методы исследования не выявили причин для боли. Тогда женщина обратилась к неврологу, который при тщательном расспросе выяснил, что пациентка длительное время находится в состоянии психоэмоционального напряжения из-за бесплодия, а на момент проведения стоматологического вмешательства женщина перенесла сильный стресс, связанный с неудачной попыткой ЭКО. Пациентке был установлен диагноз атипичная лицевая боль. Назначенные неврологом антидепрессанты и психотерапия позволили полностью купировать болевой синдром и значительно улучшить психоэмоциональное состояние пациентки. Через полгода женщина самостоятельно забеременела.



БОЛИ В ЛИЦЕ МОГУТ НОСИТЬ РАЗНЫЙ ХАРАКТЕР, ПОЭТОМУ КОНСУЛЬТАЦИИ ЛОРА, ОФТАЛЬМОЛОГА И СТОМАТОЛОГА ИНОГДА НЕДОСТАТОЧНО. ЕСЛИ ПРИЧИНУ ПРОЗОПАЛГИИ БЫСТРО ВЫЯВИТЬ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ, НЕОБХОДИМО ПОСЕТИТЬ НЕВРОЛОГА.

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

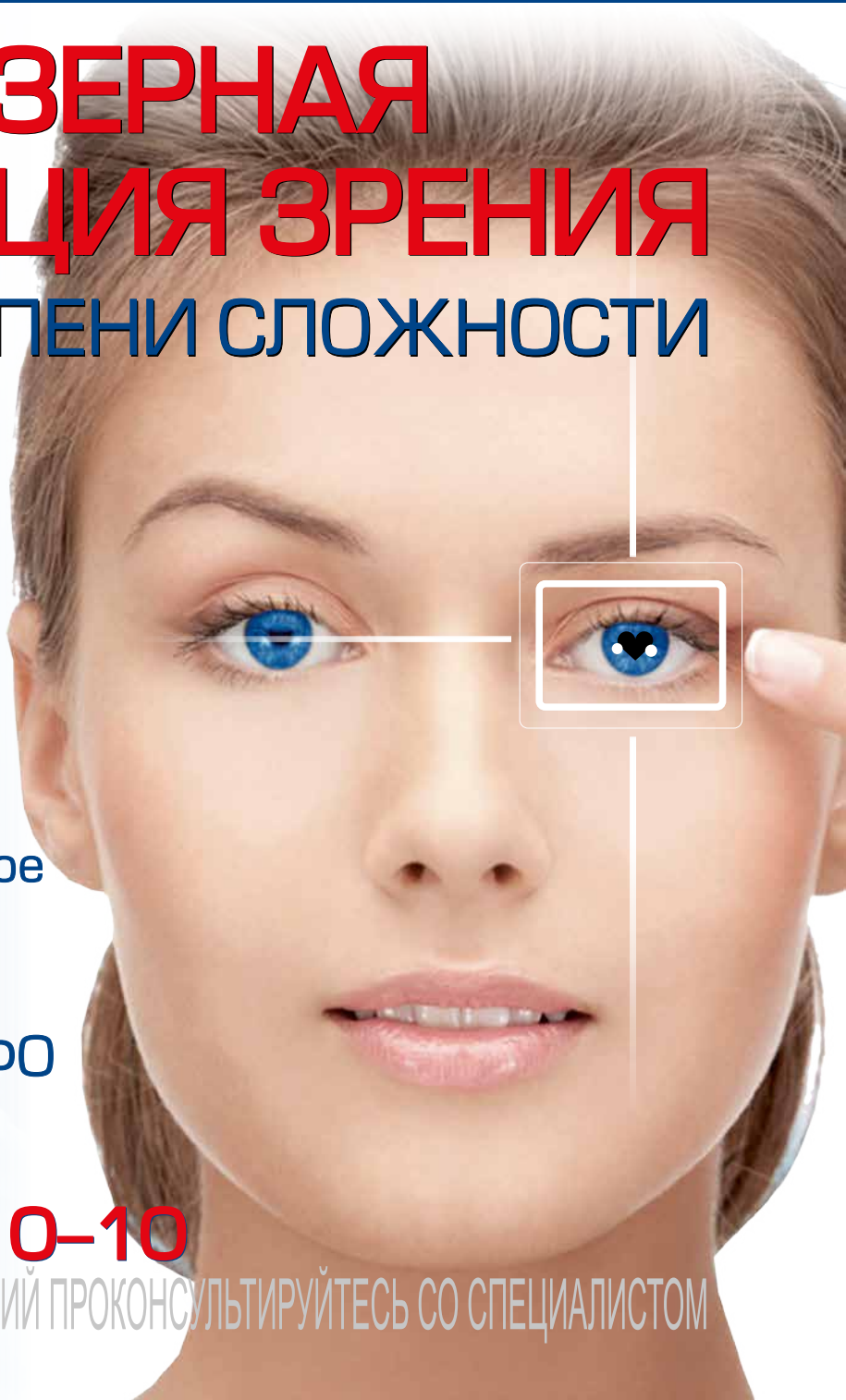
NEW FEMTO
технологии

- Гарантия результата
- Ультрасовременное оборудование
- Ведущие специалисты ПФО

ул. Белинского, 38

т. **(831) 411-10-10**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ FEMTO LASIK



УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Лечение пациентов не только с близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом высокой степени, но и с аномалиями структур глаза, в т. ч. с тонкой или полой роговицей.



МГНОВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Операция длится всего 15 минут, восстановительный период составляет 2 часа, а полная реабилитация – 1–2 суток.

100% ЛАЗЕРНАЯ МЕТОДИКА

Полностью отсутствует механическое воздействие. Ни щипцы, ни скальпель, ни лезвия – ничто не коснется ваших глаз, кроме лазера!

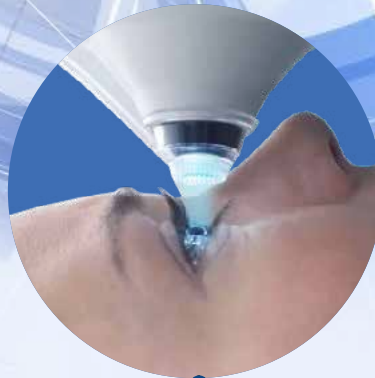


ПРЕИМУЩЕСТВ



АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Процесс полностью автоматизирован. Лазер сам выверяет параметры глаза, контролирует глубину и силу воздействия. Интеллектуальная система 6D-трекер следит за движением глаз в шести измерениях и, в случае необходимости, изменяет ход луча. Это обеспечивает высокую точность, качество процедуры и исключает возможность ошибки.



БЕЗБОЛЕЗНЕННОСТЬ

Благодаря использованию современных анестезирующих капель, которые действуют буквально за несколько секунд, во время лазерной коррекции зрения **полностью исключаются болевые ощущения.** Единственное, некоторые пациенты ощущают дискомфорт, связанный с установленным расширителем, который фиксирует веки, обеспечивая неподвижность во время операции.

САМАЯ ТОЧНАЯ! САМАЯ КОМФОРТНАЯ! САМАЯ БЫСТРАЯ!

Всего несколько десятилетий назад детская стоматология была не столь популярна, как сегодня. Больные молочные зубы, как правило, удаляли или просто ждали, когда они выпадут самостоятельно. Зачем лечить и мучить ребенка, если все равно вырастут постоянные зубы, рассуждали наши бабушки и дедушки. Сегодня после многочисленных исследований стало известно, что невылеченные молочные зубы грозят не только серьезными патологиями для постоянных зубов и всей зубочелюстной системы ребенка, но и пагубно сказываются на его здоровье (нарушается пищеварение, возникают ЛОР-заболевания и др.).

Светлана Ермакова

врач стоматолог-терапевт
семейной стоматологии «Тонус»



БЕРЕГИ ЗУБКИ СМОЛОДУ!

Как специалист поможет защитить зубы ребенка от болезней?

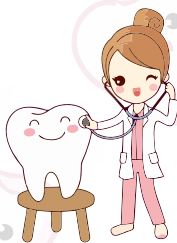
Когда малыш начинает есть «взрослую» пищу, на поверхности его зубов образуется налет, который невозможно вычистить в домашних условиях с помощью детской щетки. Если налет не убрать, он может стать причиной заболеваний зубов и десен. Именно поэтому детям, так же как и взрослым, необходимо делать профгигиену каждые полгода. Детская профгигиена проводится в щадящем режиме: используются только специальные щетки и абразивная паста.

Когда рекомендуется впервые показать ребенка врачу-стоматологу?

Малыша необходимо показать специалисту в первые же дни жизни (желательно сразу после выписки из роддома). Врач проверит, нет ли у ребенка каких-либо патологий, которые необходимо как можно раньше исправить. Например, при неправильном креплении уздечки языка грудничок не может плотно обхватить ртом материнский сосок, из-за чего плохо ест и теряет в весе.

Как часто малышу нужно посещать специалиста?

Посетить стоматолога с малышом второй раз рекомендуется через 6 месяцев. В это время как раз покажутся первые молочные зубки. Врач осмотрит ротовую полость ребенка и даст рекомендации по уходу. После этого приходиться на профилактический осмотр нужно будет каждые полгода – в этом малыш ничем не отличается от взрослого. При наличии каких-либо патологий специалист составит для маленького пациента индивидуальный график посещений.



Также для защиты от кариеса детям полезно проводить фторирование: врач покрывает молочные зубки фторлаком, содержащим фтор и другие полезные вещества. Он укрепляет эмаль, защищая ее от бактерий и перепада температур.



В каком возрасте может развиваться кариес?

Если не посещать стоматолога и не соблюдать гигиену полости рта, кариес может развиваться уже в первый год жизни малыша.

Зачем нужно лечить молочные зубы, если они все равно выпадут?

- Молочные зубы могут болеть и быть подвержены тем же осложнениям, что и постоянные.
- Зачатки постоянных зубов находятся прямо под молочными, поэтому инфекция от невылеченного молочного зуба может поразить «спящий» под ним постоянный.
- Разрушение или выпадение молочного зуба раньше положенного срока может привести к нарушению формирования всей зубочелюстной системы, а также нанести вред здоровью ребенка.

Нужно ли восстанавливать сломанный или разрушившийся молочный зуб?

Сломанные или разрушившиеся молочные зубы необходимо восстанавливать не только ради эстетики, но и чтобы избежать проблем с формированием прикуса. Кроме того, из-за потери зуба малыш не сможет как следует пережевывать пищу, что негативно скажется на его пищеварении. Особенно важно восстанавливать молочные жевательные зубы, которые заменяются постоянными только к 14 годам. Сегодня существует множество вариантов восстановить молочные зубы:

- Наращивание
- Установка стекловолоконных итифтов
- Установка коронок (при потере жевательных зубов)

Что делать, если малыш очень боится лечить зубки или ему тяжело вытерпеть долгий прием?



В таких случаях стоматологи проводят «лечение во сне». Ребенку надевают обычную носовую маску и подают инертный газ в смеси с кислородом, и в течение 15–20 секунд маленький пациент засыпает. В отличие от обычного наркоза данный газ абсолютно безвреден: он не вызывает каких-либо осложнений или аллергических реакций. «Отходить» от наркоза ребенку тоже не придется: через 15–20 минут после отключения маски малыш просто просыпается как от обычного сна.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Чистить зубки малышам нужно с первых же дней, как они прорежутся (в 4-6 месяцев).
- Проводить гигиену полости рта необходимо утром, перед дневным сном и вечером.
- Использовать специальные детские зубные щетки и пасту. Они, как правило, маркируются по возрасту от 8 до 4 лет.

ВАЖНО!

Маленькие дети активно познают мир, поэтому постоянно тянут в рот различные предметы. Из-за содержащихся на них бактерий у детей нередко развивается стоматит и другие заболевания десен. Родители зачастую паникуют, не зная, к кому обратиться. При появлении у ребенка белых язвочек или воспалений полости рта обращаться нужно к стоматологу. Современная детская стоматология предложит различные варианты быстрого решения данной проблемы.



Когда ребенку нужно исправлять прикус?

Исправлять прикус необходимо, когда молочные зубы еще не заменились на постоянные, так как «молочный прикус» очень сильно влияет на формирование постоянного.

- Молочный прикус (в 7–8 лет) исправляют специальными съемными пластинками, которые ребенок носит течение дня, или капами (их надевают на ночь).
- На этапе смешанного прикуса (когда у 10–11-летнего пациента уже появилось несколько постоянных зубов) используются пластинки или частичная брекет-система.
- При формировании постоянного прикуса (после 14 лет) для формирования ровного зубного ряда устанавливается обычная брекет-система.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Раньше подростки отказывались носить металлические брекеты, опасаясь насмешек одноклассников. С появлением сапфировых брекетов все изменилось. Многие звездные детки устанавливают их для придания улыбке пикантного блеска. Сапфировые брекеты изготовлены из прозрачных искусственных кристаллов сапфира, которые сливаются с естественным цветом зубов, качественно и быстро изменяя прикус и любые неровности зубного ряда.



- Записаться на специальные занятия по гигиене полости рта, на которых стоматолог научит правильно чистить малышу зубы, поможет подобрать щетку и пасту, посоветует ирригатор и расскажет, как им пользоваться.
- В домашних условиях малышам рекомендуется проводить ирригацию, чтобы избавиться от застрявшей между зубами пищи. Данный способ гораздо менее травматичен для десен, в отличие от чистки зубной нитью.
- Если ребенок уже умеет полоскать рот, ему можно давать специальные жидкости для полоскания, не содержащие мяты и других раздражающих компонентов.

СТОМАТОЛОГИЯ

от А до Я

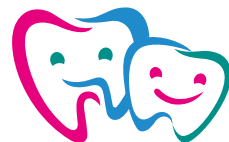


- ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ
- ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ТОНУС



СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ул. Ванеева, 4, ул. Родионова, 190Д ☎ (831) 411-11-85

ул. Б. Покровская, 62 ☎ (831) 411-11-75

ул. Коминтерна, 139 ☎ (831) 411-11-77

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИННОВАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

- ДЕНТАЛЬНОЕ КТ
- МРТ
- ПАНОРАМНЫЙ СНИМОК

ПАРОДОНТОЛОГИЯ

- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕСЕН
- ЛЕЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ЗУБОВ



ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- КЛАССИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- НЕИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ И КИСТ
- ЗУБОСОХРАНЯЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ
- ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ВИНИРЫ, ЛЮМИНИРЫ, КОРОНКИ
- УСТАНОВКА ВКЛАДОВ
- МОСТОВИДНЫЕ И СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- БЕЗОПАСНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

ОРТОДОНТИЯ (ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА)

- УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ БРЕКЕТОВ: САПФИРОВЫХ, КЕРАМИЧЕСКИХ, МЕТАЛЛИЧЕСКИХ, ЛИНГВАЛЬНЫХ



С советских времен мы привыкли, что логопед – это тот, кто исправляет заметные дефекты речи, например так называемые картавость и шепелявость. Сегодня логопед – это специалист гораздо более широкого профиля, занимающийся всеми аспектами развития речи. Дети, неправильно произносящие сложные звуки, составляют всего 5–10 % от общего числа пациентов. Гораздо чаще логопеды сталкиваются с необходимостью не просто ставить ребенку звуки, но и заниматься общим развитием речи.

Екатерина Кадышева
медицинский психолог, логопед
педиатрического центра «Тонус КРОХА»



ПОЧЕМУ МОЛЧИТ МАЛЫШ? СПРОСИТЕ ЛОГОПЕДА



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

У многих детей формирование речи происходит скачкообразно: некоторое время ребенок никак не может выучить новые слова, а потом его лексикон вдруг быстро растет.

ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ МАЛЫШ?

Речь – это важнейший элемент формирования мышления и психического развития ребенка. Поэтому уже в первые месяцы его жизни родителям рекомендуется обращать внимание на звуки, которые малыш произносит. К каждому возрастному периоду должны сформироваться определенные речевые навыки.

3–6 МЕСЯЦЕВ. Ребенок начинает «гулить» – произносить отдельные гласные звуки нараспев.

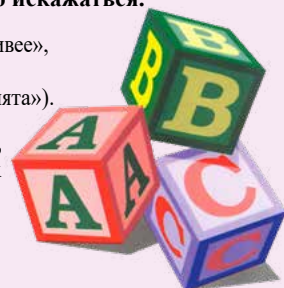
6 МЕСЯЦЕВ–1 ГОД. Появляется лепет. Сначала малыш произносит отдельные слоги «ма-а», «ба-а», затем два одинаковых слога, похожие на слова («ма-ма», «па-па», «ба-ба»).

2 ГОДА. Ребенок уже может сказать фразу из двух слов («идем гулять», «дай кашу»). Словарный запас составляет как минимум 50 слов. Звуки могут быть искажены, но слова обычно угадываются.

3 ГОДА. Малыш использует предложение из трех слов, учится изменять существительные и глаголы по числам («куклы спят в кровати»). Словарный запас составляет около 250 слов. Звуки еще могут значительно искажаться.

4 ГОДА. Словарный запас обогащается, появляются сравнительные степени прилагательных и наречий («красивее», «тяжелее», «дальше», «короче»). Малыш учится использовать производные предлоги («вместо», «после») и союзы («сколько», «куда»), склонять слова по падежам, придумывает собственные словоформы («водопадит», «сжинята»).

5–7 ЛЕТ. Ребенок совершенствуется в использовании всех грамматических форм и оборотов речи, использует различные приставки («приехать» – «уехать»), прилагательные, образованные от других частей речи («лисий», «деревянный»), может составить собственную историю, например по картинкам.



КОГДА ПОРА БИТЬ ТРЕВОГУ?

1-2 ГОДА

- Малыш не произносит даже самых элементарных звуков, не стремится подражать
- Не поворачивает голову, когда к нему обращаются, зовут по имени

3-4 ГОДА

- Ребенок совсем не говорит, общается только жестами и интонацией
- Только лепечет
- Не может составить фразу из двух слов
- Не понимает сложную просьбу («сходи в коридор, возьми мяч и принеси мне»)
- Путает слова. Например, его просят показать на картинке «крышу», а он показывает на «крысу»

5-7 ЛЕТ

- Речь неразборчивая, смазанная, отсутствует диалог
- Ребенок «проглатывает» отдельные звуки, слоги, окончание или начало слов
- Сильно торопится или слишком медленно говорит
- Задыхается, говорит вздохом
- Заикается
- Во время разговора течет слюна, срывается голос
- Не может выучить стишок, пересказать сказку

ЭТО ВАЖНО!

Часто ребенок задыхаясь, тараторит из-за того, что взрослые не дают ему договорить, перебивают или торопят. Поэтому ребенок пытается успеть все сказать.

ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ С РЕЧЬЮ?

Задержка развития речи, неправильное произношение звуков и другие проблемы могут возникнуть по самым разным причинам.

- **Патологии**, возникшие на этапе беременности, родов и раннего развития малыша
- **Наследственные факторы**
- **Нарушения нервной системы** или **мозгового кровообращения**
- **Сопутствующие заболевания** (ДЦП, синдром Дауна, нарушения зрения и слуха)
- **Дефекты в ротовой полости** (заячья губа, волчья пасть, неправильный прикус, короткая уздечка языка или губ, сильное искривление зубов, слишком большой язык (макроглоссия)
- **Недостаточно развиты мышцы речевого аппарата**
- **Заболевания носоглотки** (увеличение аденоидов)
- **Педагогическая запущенность** (родители мало занимались с ребенком).

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Самые «поздние» звуки для правильного произношения – «л» и «р», так как их физически сложнее всего артикулировать. Поэтому эти два звука дети учатся выговаривать не раньше 5-7 лет. Многим требуется помощь специалиста в их постановке.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

Первые три года жизни ребенка – это самый важный период развития речи. В это время необходимо постоянно общаться с малышом: обращаться по имени, показывать на вещи и говорить их названия, комментировать каждое действие.

ЭТО ВАЖНО!

Телевизор не научит вашего ребенка говорить! Даже если на экране громко разговаривают люди, малыш не может дифференцировать эти звуки и выделить из них речь. Специалисты подметили: если в доме постоянно работает телевизор, ребенок начинает говорить гораздо позже, чем другие дети.

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

При любых проблемах с речью у ребенка необходимо сразу же обращаться к логопеду. Специалист проведет первичную диагностику, составит план речевого развития ребенка, а при необходимости направит к другому специалисту (неврологу, психологу, психиатру, сурдологу, ЛОРу и др.). Правильная диагностика – залог успешной коррекции речи.

Вначале логопед собирает анамнез: спрашивает маму об особенностях развития ребенка (когда начал держать головку, переворачиваться, сидеть, гулить, ползать и т. д.).

После этого специалист налаживает диалог с малышом и в процессе беседы дает различные задания. Во время общения врач внимательно слушает, как малыш выговаривает звуки, строит фразы, подбирает слова. Логопед также оценивает, правильно ли ребенок понимает задания и выполняет их.

Также специалист осматривает ротовую полость юного пациента, чтобы оценить особенности строения и развития речевого аппарата ребенка и убедиться, что у него нет каких-либо патологий.



КАК ИСПРАВЛЯЮТСЯ РЕЧЕВЫЕ ДЕФЕКТЫ?

Коррекционная помощь составляется по принципу от простого к сложному, то есть задания по мере усвоения постепенно усложняются. В зависимости от причин нарушения речи логопед индивидуально составляет для маленького пациента программу коррекции. В нее чаще всего входят:

- Логопедический массаж лица
- Артикуляционная гимнастика (упражнения для языка, щек, губ)
- Развитие фонематического слуха
- Упражнения на формирование речевого выдоха
- Упражнения для определенных звуков (постановка звука, его автоматизация, дифференциация похожих звуков и введение звуков в речь во всех возможных сочетаниях)
- Интеллектуальное развитие ребенка (развитие лексико-грамматической стороны речи, расширение словарного запаса)
- При необходимости или по желанию родителей отработка речевых навыков при подготовке к школе: развитие письменной речи (чтение и письмо)

Занятия с врачом проходят в игровой форме, так как главный залог успеха в развитии речи — это желание и положительные эмоции самого пациента.

ЭТО ВАЖНО!

Постановка речи требует закрепления, то есть ежедневного выполнения упражнений и гимнастики. Поэтому, чтобы работа логопеда не была напрасной, родителям необходимо регулярно заниматься с ребенком, выполнять с ним домашние задания, которые даст специалист. Это поможет детям намного быстрее привыкнуть к правильному произношению.



ЭТО ВАЖНО!

В интернете несложно найти описание почти всех логопедических упражнений. Однако только опытный специалист может определить, какие именно требуются Вашему малышу, и объяснить, как их правильно выполнять.

Специалисты также используют логопедические зонды — палочки с различными наконечниками, чтобы поддерживать язык малыша в правильном положении во время выполнения упражнений.

Также на занятиях логопеды играют с малышами, рассматривают картинки, учат стихи, скороговорки, составляют рассказы и диалоги. Все это увеличивает словарный запас детей, развивает логику, мышление, внимание и т. д.

В качестве дополнения к основным занятиям детям 5–7 лет полезно заниматься в небольших группах по 3–4 человека. Так дети лучше и быстрее учатся общаться, получают положительные эмоции, соревнуются друг с другом и нацелены на результат.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Поставить правильное произношение звуков можно и детям, и взрослым. Главное — мотивация и желание работать над собой.

Как правило, через 3 месяца регулярных занятий логопед проводит промежуточную диагностику, чтобы оценить достигнутый прогресс, правильность выбранных методов, необходимость внесения изменений в план речевого развития ребенка. На полную постановку речи у здоровых детей без сопутствующих заболеваний и тяжелых нарушений в анамнезе требуется, как правило, не больше года.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Существует огромное количество логопедических упражнений, подготавливающих артикуляционный аппарат ребенка к звукопроизношению. Они нужны для развития мышц, а также чтобы малыш запомнил правильное положение губ, щек, языка, неба, ширину открытия рта, силу выдоха.



«ВКУСНОЕ
ВАРЕНЬЕ»



«ЧЕШИРСКИЙ
КОТ»



«НАДУВАЕМ
ШАРИК»



«БЛИНЧИК»



«ЧАШЕЧКА»

кенгуру

для детей и будущих мам



НИЖНИЙ НОВГОРОД: ул. М. Горького, 151 • т. 8 (831) 421 21 21

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • КРАСНОДАР • УФА • ЕКАТЕРИНБУРГ • ОМСК • КРАСНОЯРСК • ХАБАРОВСК • РОСТОВ-НА-ДОНУ
информационная служба сети 8 (800) 234 93 93 • **online-shop: www.keng.ru • Instagram: [@kenguru_nn](https://www.instagram.com/kenguru_nn)**

Почти каждый ребенок мечтает стать школьником – взрослым, умным, занимающимся серьезными делами. В первый раз в первый класс малыши идут с горящими глазами и большими надеждами. А всего через несколько дней их поведение меняется до неузнаваемости. Так проявляется школьная адаптация. Что это такое и как с ней бороться, рассказывает медицинский психолог клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ» Алена Гречина.



УЧЕНИЕ БЕЗ МУЧЕНИЯ

КТО СТАЛКИВАЕТСЯ СО ШКОЛЬНОЙ АДАПТАЦИЕЙ?

Через школьную адаптацию проходят все первоклассники. Но одни быстро и легко привыкают к классу, требованиям учителя и сразу находят себе новых друзей среди одноклассников, а другим нужно для этого много времени, а иногда и помощь специалистов.

Конечно, особенно тяжело начало школьного обучения дается детям с неврологическими расстройствами: минимальной мозговой дисфункцией, синдромом дефицита внимания и гиперактивностью, недостаточно сформированным пространственно-зрительным восприятием, повышенной утомляемостью. Из-за особенностей работы центральной нервной системы таким первоклашкам физически и морально сложно выдерживать учебную нагрузку. Эти школьники с трудом учатся не из-за того, что они глупые или ленивые, а из-за особенностей работы организма. Поэтому, если невролог в прошлом обращал внимание родителей на подобные нарушения, необходимо помнить, что в школе они с большой вероятностью дадут о себе знать.

Как ни странно, но сложности с адаптацией бывают у отлично подготовленных детей. Приходя в школу, они уже умеют считать, читать и писать, а поэтому на уроках им просто скучно, и они от скуки часто раздражаются и злятся.

ЧТО ТАКОЕ ШКОЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ?

Школьная адаптация – это период, во время которого психика и организм ребенка приспосабливаются к условиям обучения. Смена обстановки, новые люди, непривычный распорядок и совершенно другие требования, нежели в детском саду или дома, – все это вызывает у малыша сильный стресс и нервное напряжение.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ШКОЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ?

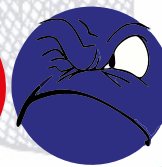
У детей она выражается абсолютно по-разному. Кто-то проявляет излишнюю активность и неугомонность. Кто-то наоборот, становится замкнутым и плаксивым. А некоторые малыши дерутся и дерзят, пытаются обратить на себя внимание и самоутвердиться в коллективе.



МЕЛАНХОЛИК



САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК

МОЖЕТ ЛИ ШКОЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ОКАЗАТЬ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РЕБЕНКА?

В некоторых случаях из-за стресса и нервного напряжения у ребенка снижается внимание, он не может выполнять и усваивать материал, не справляется с домашними заданиями. В результате у первоклашки пропадает интерес к учебе и желание ходить в школу.

Избыток стресса может негативно сказаться и на здоровье: малыш становится тревожным, плохо спит и часто болеет. В запущенных случаях у первоклассника могут развиваться невротические расстройства: тики, заикание, энурез, ночные кошмары.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ШКОЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ?

Во время школьной адаптации первоклассник очень нуждается в понимании и помощи своих родителей. Этот период проходит для ученика намного быстрее и легче, если близкие всеми силами его поддерживают: хвалят даже за малейшие успехи, помогают в организации выполнения домашних и творческих заданий, относятся с терпением, если что-то не получается.

В это время родителям рекомендуется как можно больше времени проводить со своим ребенком: вместе гулять, играть и обсуждать все, что его волнует.

Бывает, что первоклассник замыкается в себе и не знает, как рассказать о своих проблемах, поэтому важно поддерживать контакт с учителями, интересоваться школьной жизнью и успехами своего ребенка, чтобы быть в курсе ситуации.

К КАКОМУ СПЕЦИАЛИСТУ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ, ЕСЛИ У РОДИТЕЛЕЙ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ПОМОЧЬ МАЛЫШУ?

Пройти школьную адаптацию детям помогает психолог. Он выявляет основные причины и при необходимости перенаправляет к другому специалисту: психотерапевту, неврологу или психиатру.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОРА ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ?

К специалисту нужно обращаться, когда:

- Проявления школьной адаптации длятся дольше 2 месяцев
- В поведении ребенка произошли слишком резкие перемены
- Ребенка обижают другие дети или школьник сам начал задирать одноклассников
- Малыш постоянно плачет и всего боится
- Ребенок не хочет идти школу, жалуется, что там все плохо
- Первоклассник сильно отстает в учебе
- Появились невротические расстройства (тики, заикание, энурез, энкопрез, навязчивости)

КАК ПСИХОЛОГ МОЖЕТ ПОНЯТЬ, ЧТО У РЕБЕНКА СИМПТОМЫ ШКОЛЬНОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ?

Психолог проводит комплексную диагностику при помощи специальных тестов. Они проходят преимущественно в игровой форме, поэтому ребенку кажется, будто он просто выполняет интересные задания, складывает кубики, рисует или просто болтает.

Однако в этот момент специалист оценивает его эмоциональное состояние, уровень интеллекта, особенности мышления, восприятие, внимание, память.

Современные методы диагностики позволяют определить степень готовности малыша к школе, а также понять, есть ли у него какие-то психологические проблемы или состояния, провоцирующие сложности в школьном обучении.

КАКУЮ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТ БУДУЩИМ ПЕРВОКЛАССНИКАМ ПСИХОЛОГ?

На основании диагностики специалист помогает составить программу индивидуальной помощи ребенку. Это могут быть как занятия по развитию когнитивных способностей, внимания, памяти, мышления, пространственно-зрительного восприятия, так и психологическое консультирование, целью которого является развитие уверенности в себе, умения общаться, повышение самооценки. Возможны как индивидуальные, так и групповые занятия.

КАК ДОЛГО ПОТРЕБУЕТСЯ ХОДИТЬ К ПСИХОЛОГУ?

Зависит от ребенка и его окружения. Если у первоклассника много жизненных сил, нет физических или психологических отклонений, хорошая поддержка дома, при своевременном обращении к специалисту может понадобиться всего несколько сессий, чтобы изменить ситуацию в лучшую сторону.

Но есть дети, которым необходима поддержка психолога длительное время: год, а иногда и дольше.

МОЖНО ЛИ ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ШКОЛЬНОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ?

Подготовиться к школе и упростить школьную адаптацию будущим первоклашкам отлично помогают групповые занятия с психологом. Они полезны абсолютно всем детям.

На групповых занятиях мальчики и девочки общаются, играют, вместе выполняют задания. Это снимает тревогу перед большим количеством людей. Дети учатся взаимодействовать друг с другом, мирно решать конфликты, работать в коллективе. В идеале групповые занятия с психологом лучше всего проводить среди одноклассников, чтобы помочь им поближе познакомиться и узнать друг друга, но даже для детей из разных школ они все равно очень эффективны.



ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ «ТОНУС ЛАЙФ» оснащен инновационным оборудованием лучших мировых производителей, что позволяет проводить быструю и качественную диагностику маленьким пациентам:

- **МРТ 3,0 ТЕСЛА - НОВЫЙ УРОВЕНЬ ДИАГНОСТИКИ!**
- **ЦИФРОВОЙ РЕНТГЕН ● ЭКСПЕРТНОЕ УЗИ**
- **ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ), ВИДЕО - ЭЭГ - МОНИТОРИНГ** - комплексное обследование головного мозга, позволяющее оценить степень имеющихся поражений и локализацию патологий
- **ПОЛИСОМНОГРАФИЯ (ПСГ)** - диагностика организма в период сна, позволяющая выявить различные расстройства
- **ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ (ЭНМГ)** - обследование периферической нервной системы и мышц
- **ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ), АД, ЭКГ - мониторинг** - точная диагностика работы сердца
- **ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА** (в т.ч. лекарственный мониторинг)

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ «ТОНУС ЛАЙФ» - это сплоченная команда опытных специалистов с внушительным стажем работы и безупречной репутацией:



ДОЛГАНОВА
Екатерина Михайловна
ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ, ЭПИЛЕПТОЛОГ

Ведущие направления:

- Пароксизмальные состояния в детском возрасте (обмороки, судорожные приступы, энурез, парасомнии)
- Внутричерепная гипертензия
- Синдром дефицита внимания и гиперактивности
- Тикозные гиперкинезы
- Заикание

Стаж работы - 12 лет



ЕЛЬШИНА
Оксана Дмитриевна
НЕЙРОФИЗИОЛОГ,
ДЕТСКИЙ ЭПИЛЕПТОЛОГ, СОМНОЛОГ

Ведущие направления:

- Детская неврология и эпилептология
- ЭЭГ, видео-ЭЭГ-мониторинг детям любого возраста
- Полисомнография
- MSLT - тест (протокол нарколепсия)

Стаж работы - 8 лет

www.tonus-life.ru

ул. Родионова, 190Д ☎ (831) 411-11-31

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ



ГРЕЧИНА
Алена Валерьевна

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ

Ведущие направления:

- Индивидуальное и семейное психологическое консультирование
- Групповые занятия для детей и подростков с неуверенностью в себе, проблемами школьной адаптации
- Психодиагностика
- Профорентация

Стаж работы - 15 лет



ПОЗДНЯКОВ
Сергей Сергеевич
ДЕТСКИЙ ПСИХИАТР

Ведущие направления:

- Психические расстройства у детей от 0 до 18 лет
- Расстройства аутистического спектра
- Задержки психоречевого развития
- Нарушения поведения
- Анорексия
- Тревожные и депрессивные расстройства

Стаж работы - 15 лет



ЗАБОЗЛАЕВ
Александр Александрович
ВРАЧ-ПСИХИАТР, ПСИХОТЕРАПЕВТ

Ведущие направления:

- Фобии и тревожно-депрессивные расстройства
- Анорексия
- Синдром гиперактивности, гиперактивности и дефицита внимания
- Нарушения поведения
- Энурез и энкопрез
- Индивидуальное и семейное консультирование

Стаж работы - 25 лет

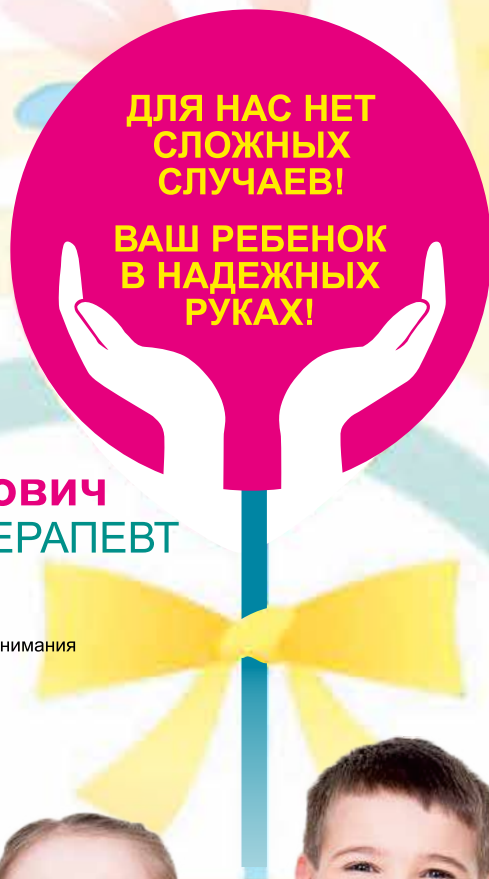


МИРОНОВА
Екатерина Ивановна
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ, К.М.Н.

Ведущие направления:

- Ранняя диагностика неблагоприятных исходов патологии беременности, преждевременных родов
- Диагностика наследственных и ненаследственных заболеваний опорно-двигательной системы
- Синдром гиперактивности, гиперактивности и дефицита внимания
- Синдром школьной дезадаптации
- Головные боли, боли в спине

Стаж работы - 40 лет



**ДЛЯ НАС НЕТ
СЛОЖНЫХ
СЛУЧАЕВ!**

**ВАШ РЕБЕНОК
В НАДЕЖНЫХ
РУКАХ!**



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Наши произведения искусства

Медицинские клиники, словно коллекционеры редких произведений искусства, стремятся собрать в своих стенах самых лучших врагов.

Ведь каждый специалист представляет собой уникальный экспонат, талящий в себе огромную внутреннюю силу, невероятный талант и особое волшебство, что невозможно заметить даже самыми инновационными технологиями.

Сеть медицинских клиник «Моус» по праву можно назвать выставкой шедевров.

Наши враги – настоящие произведения искусства, написанные яркими годами усердной работы на холсте из блестящего образования.

Именно поэтому специалисты «Моуса» предстали в образах героев знаменитых картин всемирно известных художников.



Евгения Безделова

врач стоматолог-терапевт



**Иван Крамской
«Неизвестная»**

Лариса Антипенко

главный врач, рефракционный хирург,
врач высшей категории

**ТОНУС
AMARIS**
офтальмологическая клиника



Джон Уильям Годвард
«Ионийская танцовщица»



Андрей Врубель
«Царевна-Лебедь»

Оксана Мухина

врач-отоларинголог высшей категории,
к. м. н.

Располагаем к Доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



Леонардо да Винчи
«Дама с горностаем»



Клиника высоких
репродуктивных технологий

ТОНУС
мама

Наталья Киреева

врач акушер-гинеколог,
репродуктолог

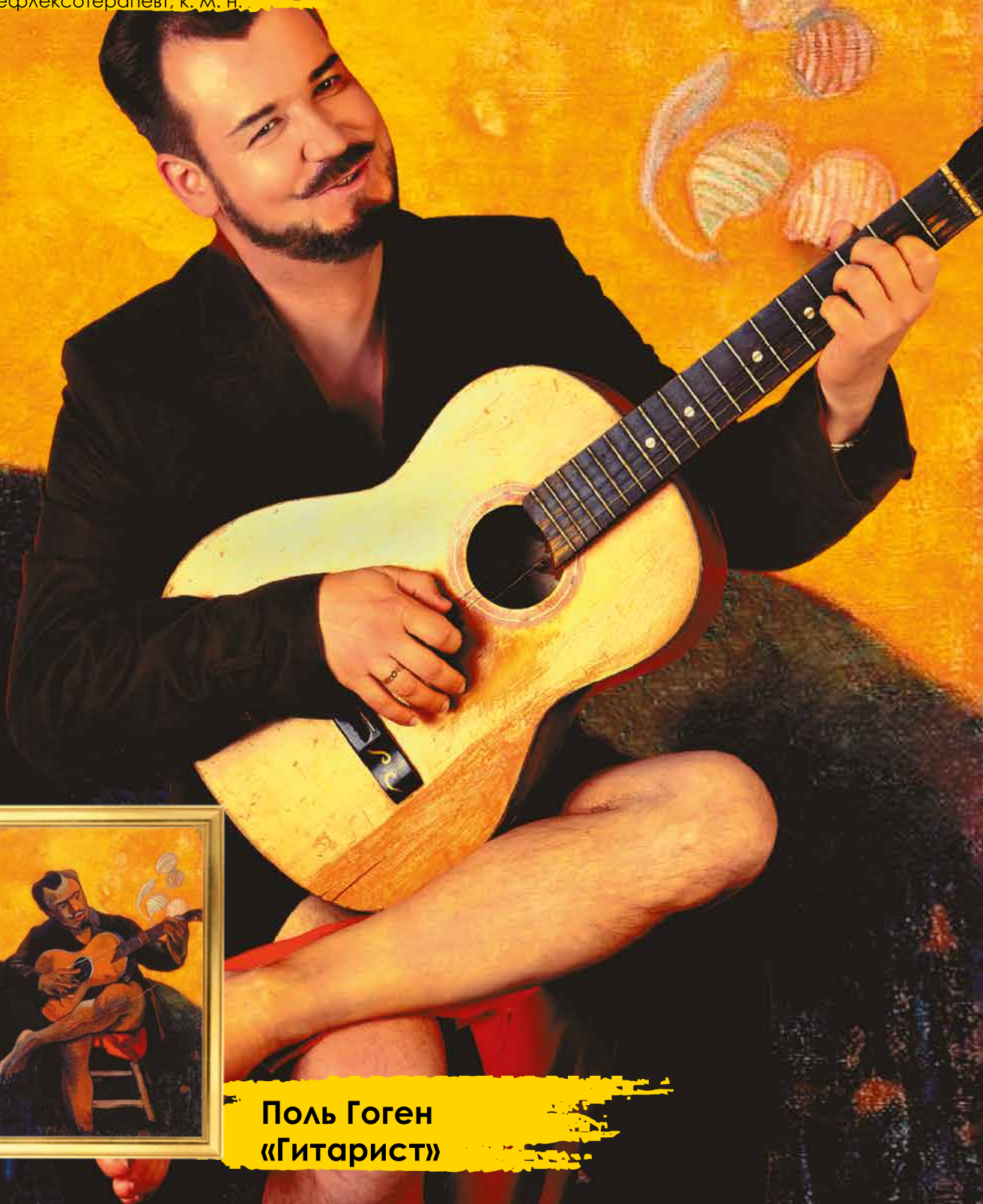


Эдгар Дега
«Молодая женщина с ибисами»

Виктор Солнцев

зав. педиатрическим отделением,
врач-педиатр, врач УЗ-диагностики,
врач-рефлексотерапевт, к. м. н.

ТОНУС **КРЕХА**
ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



Поль Гоген
«Гитарист»

Елена Захарова

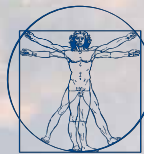
врач МРТ высшей категории,
К. М. Н.



Василий Тропинин
«Девушка с горшком роз»

Ольга Синицина

зав. отделением физиотерапии,
врач-физиотерапевт



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



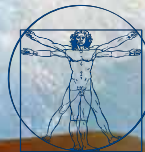
Борис Кустодиев
«Купчиха за чаем»



Валентин Серов
«Девочка с персиками»

Константин Сигрианский

врач-невролог высшей категории,
мануальный терапевт высшей категории,
врач функциональной диагностики



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



Поль Сезанн
«Крестьянин в синем халате»

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Мария Косякина

руководитель клиники неврологии и эпилептологии,
врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, К. М. Н.



Пьер Огюст Ренуар
«Портрет актрисы Жанны Самари»

Кирилл Дмитренко

врач-дерматовенеролог,
андролог, к. м. н.

Расположить и Доверять

ТОНУС

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



Винсент Ван Гог
«Автопортрет с палитрой»

Ольга Аверина

главный врач
педиатрического центра в г. Кстово,
врач аллерголог-иммунолог



Ян Вермеер
«Девушка с жемчужной сережкой»

3 шага к успешной беременности

Наталья Кирева
врач акушер-гинеколог, репродуктолог
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»



Здоровье будущего малыша напрямую зависит от самочувствия и морального настроя его родителей. Поэтому молодой паре очень важно со всей ответственностью отнестись к появлению нового члена семьи. И дело тут не в покупке колясок, распашонок и подгузников, а в тщательной подготовке своего организма к столь важному событию.

Когда начинать готовиться?

Чтобы исключить проблемы с зачатием и всевозможные осложнения во время беременности, начинать готовиться к пополнению в семье нужно не менее чем за три-четыре месяца. За это время будущие мама и папа успеют выявить возможные заболевания, пройти необходимое лечение и скорректировать свой образ жизни.

Кто поможет?

Многие пары, готовясь к пополнению в семье, пытаются найти необходимую информацию в интернете. Однако сведения во всемирной паутине далеко не всегда оказываются достоверными. Чтобы не допустить ни малейшей ошибки, будущим родителям стоит обратиться к специалисту по планированию семьи.

Грамотный акушер-гинеколог составит для пары подробный план действий: расскажет, какие анализы необходимо сдать, у каких врачей пройти осмотр, посоветует подходящий витаминный комплекс, а также даст рекомендации по ведению здорового образа жизни.



1 шаг

Обследования и анализы

Негативное влияние на зачатие, течение беременности и здоровье будущего малыша могут оказать:

- различные инфекции (в том числе передающиеся половым путем)
- нарушения гормонального фона у матери и отца
- хронические заболевания
- гиповитаминоз



Это важно!

Пройти комплексное обследование перед зачатием необходимо даже тогда, когда мужчина и женщина считают себя абсолютно здоровыми. Многие заболевания имеют скрытое течение и никак себя не проявляют.



Выявляем инфекции

В первую очередь, будущим родителям необходимо сдать ПЦР и ИФА диагностику инфекций, передающихся половым путем (гонореи, сифилиса, гепатитов В, С, ВИЧ и др.). Данные заболевания могут свести к нулю вероятность зачатия, оказать негативное влияние на течение беременности, передаться малышу, вызвать преждевременные роды, выкидыши, замирание беременности, гипоксию плода и другие серьезные патологии.

Затем будущей маме нужно сдать анализ на наличие в крови антител к ToRCH-инфекциям – возбудителям самых опасных заболеваний при беременности:

ToRCH-инфекция



- (To) Токсоплазмоз
- (R) Краснуха
- (C) Цитомегаловирус
- (H) Герпес

Если женщина уже встречалась с данными возбудителями до зачатия (переболела или сделала прививку), в ее организме есть антитела, которые защитят плод от болезни. Но если этих антител нет и будущая мама заразится ToRCH-инфекциями на ранних сроках, это грозит выкидышем или тяжелыми пороками развития плода. Например, если у будущей мамы разовьется краснуха в остром течении, беременность придется прервать.

Анализ покажет, к каким заболеваниям у пациентки уже есть антитела, а от каких инфекций ей следует поберечься. От краснухи, к примеру, можно сделать прививку.

Какие еще обследования необходимо пройти?

Будущим родителям стоит сделать лабораторную диагностику для оценки общего состояния здоровья:



- Общий анализ крови
- Биохимический анализ крови
- Общий анализ мочи и кала

Перед зачатием очень важно установить группу крови и резус-фактор мужчины и женщины, чтобы определить, не будет ли у матери и плода резус-конфликта.

Кроме того, девушке перед зачатием рекомендуется сделать:



- Общий гинекологический мазок на флору
- Цитологию мазков – PAP-тест
- УЗИ органов малого таза
- УЗИ молочных желез

При определенных показаниях врач назначит дополнительные обследования. Например, исследования гормонального, иммунологического и коагуляционного статуса.



Мужчине полезно сдать анализ эякулята (сделать спермограмму)

К каким врачам нужно заглянуть?

Любые хронические заболевания могут оказать негативное влияние на течение беременности. Поэтому следует посетить следующих специалистов:



- терапевт
- ЛОР-врач
- окулист
- эндокринолог
- невропатолог



• уролог

Будущей маме стоит обязательно посетить стоматолога. Даже незначительный кариес из-за недостатка кальция во время беременности может привести к потере зуба. Кроме того, лечиться с анестезией или принимать обезболивающие беременной противопоказано, так как это опасно для плода.



Также родителям будет полезно записаться на прием к психологу. Первая беременность – это всегда стресс и страх перед неизвестным. Специалист поможет паре осознать грядущую ответственность, научит не бояться ее, а также справляться с будущими стрессами и беспокойствами.



Определить возможность наличия у малыша наследственных предрасположенностей к определенным заболеваниям поможет врач-генетик. Сходить к нему необходимо, если у мужчины или женщины в роду были родственники с хромосомными аномалиями и другими генетическими отклонениями. Проконсультироваться у специалиста будет полезно женщинам после 35 лет, а также тем, у кого было несколько выкидышей.



Своевременное получение полной информации о своем здоровье поможет молодой паре улучшить состояние здоровья, вылечить все инфекционные заболевания, а также увести в ремиссию хронические недуги. Кроме того, это позволит специалисту составить оптимальный план ведения беременности.



2 шаг

Прием витаминов

Чтобы беременность прошла легко, а плод развивался без отклонений, женщине необходимо принимать специально подобранный минерально-витаминный комплекс. Будущей маме требуется получать достаточное количество йода, кальция и витаминов группы В. Однако самостоятельно назначать себе препараты ни в коем случае нельзя, так как избыток витаминов тоже вреден. Правильно подобрать минеральный комплекс может только специалист на основании проведенных обследований.



Исключение составляет фолиевая кислота – витамин В9. Ее рекомендуется принимать всем женщинам, планирующим беременность. Фолиевая кислота обеспечивает нормальное формирование нервной и кровеносной систем ребенка. Недостаток витамина В9 грозит неразвивающейся беременностью и выкидышем.

3 шаг

Здоровое питание, физические упражнения, избавление от вредных привычек

Чтобы во время беременности мама и малыш отлично себя чувствовали, до и после зачатия родителям рекомендуется вести здоровый образ жизни.

Не только во время беременности, но и перед ней рекомендуется спать не менее 8 часов в день, как можно больше гулять на свежем воздухе и поменьше волноваться. Очень важно избегать стрессовых ситуаций: они могут негативно сказаться на течении беременности.



Долой вредные привычки!

Чтобы избежать возможных осложнений, обоим родителям стоит отказаться от курения и спиртных напитков. Вредные привычки не только ослабляют организм, давая дорогу различным хроническим заболеваниям, но и с первых дней зачатия пагубно сказываются на развитии плода.

Не стоит забывать, что отказ от курения в первое время вызывает стресс. Поэтому распрощаться с вредной привычкой рекомендуется за три-четыре месяца до наступления беременности.



Физическая активность

Наиболее подходящими спортивными нагрузками при планировании и наступлении беременности считаются йога, пилатес и плавание. Умеренные занятия спортом не повредят малышу и помогут маме укрепить мышцы. А вот употребление препаратов для наращивания мышечной массы строго запрещено!



Здоровое питание

Правильное питание – залог успешного протекания беременности и комфортного развития «пузожителя». Рацион будущей мамы должен быть полноценным и хорошо сбалансированным. Рекомендуется отказаться от копченых, жареных, острых блюд и отдать свое предпочтение вареной, запеченной и приготовленной на пару пище.

Перед зачатием и во время беременности полезно кушать как можно больше свежих овощей и фруктов, кисломолочных продуктов. Женщине требуется получать достаточное количество белков и «правильных жиров», которые содержатся в птице и рыбе. А вот от газированных напитков, чипсов, фастфуда, различных консервантов и алкоголя придется отказаться.



Женщине, планирующей беременность, будет очень полезно получить консультацию диетолога. Специалист не только подберет наиболее подходящий рацион, но также объяснит, какие продукты могут навредить будущему малышу.

РЕБЕНОК БУДЕТ!



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТОНУС
мама



ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ ЭКО ИКСИ ПИКСИ

Нижний Новгород, ул. Воровского, 22

т. (831) 411-11-20 www.tonusmama.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Татьяна Пигаева
врач УЗ-диагностики
клиники высоких репродуктивных технологий
«Тонус МАМА»

ПОДГЛЯДЫВАЕМ ЗА МАЛЫШОМ



Еще каких-то 40–50 лет назад наши бабушки и не мечтали увидеть малыша до того, как он появится на свет. Для современных мамочек регулярные свидания с «пузожителем» – дело совершенно обычное. Сегодня благодаря инновационным УЗИ-аппаратам можно не только достоверно определить пол малыша, посчитать пальчики на ручках и ножках, разглядеть черты лица, но даже увидеть движения и мимику в режиме реального времени. Тем не менее УЗ-диагностика – вовсе не прихоть будущих родителей, а острая необходимость. С помощью данного исследования специалисты способны точно диагностировать различные отклонения развития ребенка и проблемы протекания беременности, что позволяет своевременно принять необходимые меры.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Ультразвуковые колебания не оказывают на малыша и будущую маму никакого негативного воздействия. Это подтверждает Всемирная организация здравоохранения на основании данных ведущих мировых клиник, полученных после многолетних исследований.

ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ!

Врачи по праву называют ультразвуковое исследование «Золотым стандартом» диагностики при беременности. Данный метод без какого-либо вреда позволяет специалисту получить ценную, а иногда даже жизненно важную информацию о состоянии женщины и плода.

КОГДА ИДЕМ НА УЗИ?

Если беременность протекает без каких-либо проблем и осложнений, женщине назначают три плановых сеанса УЗИ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Многие девушки идут на УЗИ раньше установленного срока, чтобы подтвердить наличие беременности. В отличие от аптечных тестов, ультразвуковое исследование способно определить «интересное положение» уже на сроке 3–4 недель. Поэтому проводить УЗИ можно после 1–2 недель задержки месячных.

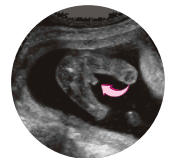
Первое УЗИ (11–13 неделя)

- определяется срок беременности и примерное время родов
- четко обозначается количество эмбрионов
- проводится фетометрия: оценка таких показателей, как длина бедренной кости, размер головы и окружности живота, что позволяет оценить соответствие размера плода сроку, темпов роста, выявить задержку развития
- выявляется вероятность хромосомных патологий (синдром Дауна, синдром Тернера, синдром Эдвардса и др.)
- оценивается состояние околоплодных вод, плаценты, плодных оболочек, стенок матки, шейки матки и придатков.



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Анатомически половые органы плода формируются к 16-й неделе. После этого срока точность определения пола малыша достигает 95 %.



Второе УЗИ (18–21 неделя)

- определяется пол ребенка
- оценивается соответствие размера плода сроку
- подтверждается отсутствие хромосомных аномалий
- оценивается развитие внутренних органов малыша, лица и конечностей, состояние плаценты
- обследуется шейка матки, плацента, пуповина, качество и количество околоплодных вод



Третье УЗИ (30–32 неделя)

- определяются размеры плода
- диагностируются поздние аномалии развития
- уточняется дата предстоящих родов
- оценивается состояние плода и его положение перед родами
- исключается возможность обвития пуповиной
- исследуется маточно-плацентарно-плодовый кровоток





ВАЖНО!

Проведение ультразвукового исследования накануне родов позволяет специалистам определить, сможет ли женщина родить самостоятельно или потребуются кесарево сечение. Например, только УЗИ со 100 % точностью способно определить обвитие плода пуповиной. Такая ситуация грозит осложнениями родового процесса, а иногда создает опасность для здоровья и жизни малыша.

КОГДА УЗИ ПРОВОДЯТ ВНЕ УСТАНОВЛЕННЫХ СРОКОВ?

Если у врача возникают подозрения, что беременность протекает с патологиями, он назначает дополнительные обследования, которые проводятся раньше или позже нормативных. Показания к внеплановым УЗИ могут возникнуть на любом сроке беременности.

К НИМ ОТНОСЯТСЯ:



- кровянистые выделения из половых путей



- постоянные и периодические боли



- несоответствие размеров матки сроку беременности



- слабая либо повышенная двигательная активность плода



- осложнения течения беременности (гестоз, резус-конфликт, сахарный диабет, артериальная гипертензия, заболевания почек и др.)



- рубец на матке, оставшийся после кесарева сечения или консервативной миомэктомии

КАКИЕ ВИДЫ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ СОВРЕМЕННЫЕ ВРАЧИ ПРИ ОБСЛЕДОВАНИИ БЕРЕМЕННЫХ?

2D-УЗИ



2D-УЗИ позволяет получить двумерное черно-белое изображение. С точки зрения врача, 2D-УЗИ уже очень информативно и дает достаточно полную картину того, как протекает беременность и каково состояние плода. Однако родители увидят на экране лишь неясное черно-белое изображение.

При необходимости специалист использует дополнительные методы ультразвукового исследования:

- **УЗДГ** — ультразвуковая доплерография (доплерометрия). Проводится с целью исследования состояния кровотока в сосудах пуповины, матки и плода. Позволяет наблюдать за состоянием маточно-плацентарно-плодового кровотока.
- **ЭХО** — эхокардиография и эхокардиограмма плода. Это подробное ультразвуковое обследование сердца плода, позволяющее обнаружить врожденные пороки развития сердечно-сосудистой системы.

3D-УЗИ



3D-УЗИ делает изображение объемным и более четким. Датчик сканирует ткани в трех плоскостях, а затем аппарат 3D-УЗИ воссоздает объемную картинку. В таком виде изображение становится понятным даже неспециалисту: на экране появляются очертания тела будущего малыша, можно различить голову, ручки и ножки с пальчиками. 3D-УЗИ позволяет не только детально оценить, как проходит беременность и углубленно изучить развитие малыша, но и рассмотреть внешний вид ребенка.

4D-УЗИ



4D-УЗИ – это уникальный метод наблюдения за поведенческими реакциями малыша в реальном времени. В отличие от 3D, 4D-УЗИ – это не просто статичная картинка. Изображение оживает. На экране монитора видно, как будущий малыш двигается, шевелит ручками и ножками, поворачивается, сосет пальчик или улыбается. На миг приоткрывается тайна жизни малыша до рождения.



Voluson E10 – рекордсмен среди аппаратов УЗИ экспертного класса в области акушерства и гинекологии. Данное инновационное оборудование обладает первым в своем роде **матричным 4D-датчиком**, а также **сверхмощным программным обеспечением HDlife**. С их помощью достигается **непревзойденная визуализация**. Аппарат позволяет специалисту в режиме реального времени получить **максимально реалистичные изображения 3D и 4D**. **HDlife увеличивает глубину проникновения в ткани за счет использования подвижного источника света.** Изображения становятся такими четкими и подробными, что появляется **возможность выявлять детали, невидимые на обычных УЗ-аппаратах, уже в первом триместре.** Например, пороки формирования мозга, конечностей, костей черепа и мышцы лица плода.

ВАЖНОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ УЗИ

Даже очень серьезные патологии плода зачастую никак не сказываются на самочувствии будущей мамы, и выявить их можно только на ультразвуковом исследовании. Своевременное выявление аномалии развития дает специалисту возможность выбрать оптимальную тактику ведения родов, спрогнозировать характер и объем неотложной помощи, когда ребенок родится, осуществить своевременный перевод в специализированное отделение.

Некоторые осложнения беременности протекают совершенно бессимптомно. Благодаря УЗ-диагностике акушер-гинеколог может выявить отслойку плаценты, угрозу самопроизвольного аборта, гипертонус матки. Чем раньше будет диагностирована та или иная патология и приняты правильные меры, тем больше шансов на то, что беременность удастся сохранить, а малыш родится здоровым.

Поэтому, чтобы исключить возможные риски, убедиться в том, что Ваш будущий малыш полноценно растет и развивается, или вовремя обнаружить патологию, будущей маме необходимо проходить все назначенные врачом УЗИ.

ЭТО ВАЖНО!

Необходимость проведения ультразвуковых исследований при ведении беременности законодательно утверждена Министерством здравоохранения Российской Федерации!

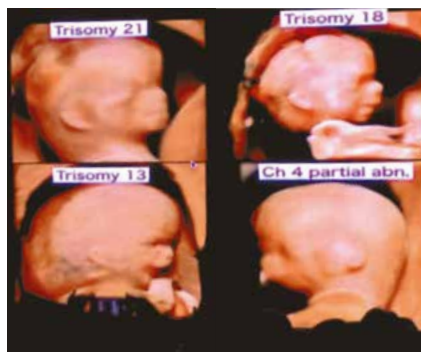


ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Во время 4D-УЗИ видео из жизни крохи врач может записать на диск, чтобы будущая мама могла посмотреть его дома и показать родным.

Пример № 1

В отличие от 2D-УЗИ, трех- и четырехмерное ультразвуковое исследование позволяет специалисту точно диагностировать у плода **синдром Апера** по характерным чертам лица.



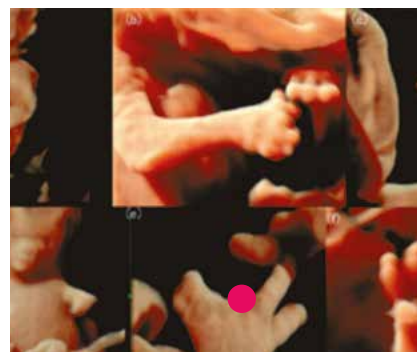
Пример № 2

Аппарат УЗИ экспертного класса автоматически измеряет **толщину воротникового пространства**, поэтому возможно выявление **синдрома Дауна** на раннем сроке беременности.



Пример № 3

На двухмерном УЗИ невозможно выявить пороки пальцев у плода в ранние сроки беременности, тогда как на УЗИ экспертного класса стала возможна 4-мерная диагностика всех пороков кистей и стоп будущего младенца.



УЗИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ДЛЯ РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ЧТОБЫ ПРОСТО ПОВИДАТЬСЯ С МАЛЫШОМ. ЛЮБЫЕ УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ СТРОГО ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА, А ПАЦИЕНТ УЖЕ ВЫБИРАЕТ, КАКОЕ УЗИ ЕМУ БУДУТ ПРОВОДИТЬ: ДВУХМЕРНОЕ, ТРЕХМЕРНОЕ ИЛИ ЧЕТЫРЕХМЕРНОЕ.

УЗИ 4D

VOLUSON E10 - эксперт в области акушерства и гинекологии

- **НЕПРЕВЗОЙДЕННОЕ КАЧЕСТВО ВИЗУАЛИЗАЦИИ**
- **ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**
- **ДОСТОВЕРНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОЛА РЕБЕНКА**
- **«ЗНАКОМСТВО С МАЛЫШОМ» В МЕЛЬЧАЙШИХ ДЕТАЛЯХ: ЧЕРТЫ ЛИЦА, МИМИКА, ДВИЖЕНИЯ РУК И НОГ**

*Первые
фото и видео
Вашего
малыша!*



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТОНУС
мама

ул. Воровского, 22

☎ (831) 411-11-20

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Евгения Громова

главный врач
медицинского центра «Тонус» на ул. Ижорская,
врач уролог-андролог, хирург



О ЧЕМ МОЛЧАТ МУЖЧИНЫ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

По данным последних исследований, около 50 % мужчин старше 40 лет имеют эректильную дисфункцию различной степени выраженности. Причем с возрастом их количество увеличивается и к 70 годам достигает 67 %.

Эректильная дисфункция — это продолжительная (не менее 6 месяцев) неспособность достижения и поддержания эрекции, достаточной для совершения полового акта. Данное заболевание считается широко распространенным и встречается примерно у 150 млн мужчин в мире.

ФАКТОРЫ РИСКА

- **ВОЗРАСТ**
- **ГИПОДИНАМИЯ**
(недостаток физической активности)
- **КУРЕНИЕ, АЛКОГОЛИЗМ, УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**
- **ГИПЕРЛИПИДЕМИЯ**
(повышенный уровень липидов в крови)
- **ЛИШНИЙ ВЕС, ЭНДОКРИННЫЕ НАРУШЕНИЯ**
- **ВРЕДНЫЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ**
(электромагнитное излучение, радиация)
- **ПРИЕМ МЕДИКАМЕНТОВ**

Необходимо отметить, что **возраст** является не прямым фактором риска, а **фоном развития различных заболеваний и снижения уровня тестостерона. К возраст-ассоциированным причинам, негативно влияющим на половую функцию, в первую очередь относятся:**

- сахарный диабет
- сердечно-сосудистые заболевания
- хронические заболевания почек и легких
- операции на органах малого таза и др.

ВИДЫ НАРУШЕНИЙ ЭРЕКЦИИ

ПСИХОГЕННОЕ

Вызванное психологическими проблемами

ОРГАНИЧЕСКОЕ

- Гормональное (недостаток тестостерона, вызванный гормональным сбоем, стрессом, чрезмерными нагрузками, недосыпом, сидячим образом жизни и др., гиперпролактинемия и т. д.)
- Нейрогенное (вызванное нарушениями нервной системы)
- Васкулогенное (при сосудистых заболеваниях)
- Смешанное (психогенное и органическое)
- Медикаментозное (связанное с приемом различных фармакологических препаратов)

ЭТО ВАЖНО!

Эректильная дисфункция может быть первым клиническим проявлением эндотелиальной дисфункции (заболевания сосудов). В 30 % случаев артериальная недостаточность полового члена развивается до системного проявления поражения сердечно-сосудистой системы, поскольку диаметр кавернозных артерий меньше диаметра коронарных.



К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

При расстройствах в сексуальной сфере (отсутствии эрекции, невозможности закончить половой акт) необходимо обращаться к врачу-андрологу.



КАК ПРОВОДИТСЯ ДИАГНОСТИКА

В первую очередь врачу необходимо определить, к какому виду относится эректильная дисфункция: к психогенному или органическому. Для этого андролог тщательно собирает анамнез и осматривает пациента.

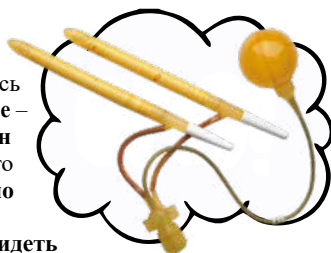
При психогенном виде нарушений эрекции пациенты обычно помнят, после какого случая (события) у них начались проблемы в сексуальной сфере. Например, во время полового акта в комнату вошли родители, сработала пожарная сигнализация, или произошло что-то неожиданное.

Чтобы окончательно убедиться в природе заболевания, врач может назначить дополнительные обследования:

- **ЛАБОРАТОРНУЮ ДИАГНОСТИКУ** (АНАЛИЗ КРОВИ НА ЛИПИДНЫЙ СПЕКТР, ГЛЮКОЗУ, ИНСУЛИН, ГОРМОНЫ)
- **ДОПЛЕРОГРАФИЮ СОСУДОВ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА**
- **ВИАГРА-ТЕСТ**
- **ТЕСТЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ВАЗОАКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ** (ПОМОГАЮТ ОЦЕНИТЬ РАБОТУ СОСУДОВ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА)
- **МОНИТОРИНГ НОЧНЫХ ЭРЕКЦИЙ**

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Современные хирурги научились проводить фаллопротезирование – устанавливать в половой член импланты – таким образом, что ни внешне, ни функционально орган практически не будет отличаться от здорового, а увидеть разницу можно только при специальных методах диагностики.



КАК ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ

При органической эректильной дисфункции в первую очередь проводится лечение основных заболеваний и физических патологий, вызвавших проблемы с эрекцией. Применяются:

- **ГОРМОНАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ УРОВНЯ ГОРМОНОВ** (ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ)
- **ЭРЕКТОГЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ**
- **СОСУДИСТЫЕ ПРЕПАРАТЫ**
- **ВАКУУМНЫЕ УСТРОЙСТВА**
- **ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ**



ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И НАЗНАЧИТЬ НЕОБХОДИМУЮ ДОЗИРОВКУ.

В самых тяжелых случаях применяется хирургическое лечение (микрохирургические методики, направленные на реваскуляризацию, т. е. восстановление кровоснабжения полового члена; протезирование полового члена).

При психогенной эректильной дисфункции пациента направляют к врачу-сексологу. Специалист проводит беседу, а также назначает эректогенные препараты. Зачастую этого достаточно, чтобы решить проблему с эрекцией. Дело в том, что проблемы в сексуальной сфере нередко представляют собой замкнутый круг: мужчина не может совершить половой акт, переживает, а волнения усугубляют ситуацию, формируется «синдром ожидания неудачи». Важно создать правильный психоэмоциональный настрой и подкрепить его медикаментозно. И тогда все получается.

ЭТО ВАЖНО!

Эректильная дисфункция не относится к тяжелым нарушениям, однако может отрицательно влиять на психическое состояние мужчины, ухудшать качество его жизни, нарушать партнерские отношения и прочность семьи. Поэтому независимо от причин расстройства психотерапия – обязательный компонент лечения. Порой очень важно, чтобы сексуальная партнерша была вовлечена в терапевтический процесс в качестве сотерапевта.

При необходимости сексолог выписывает анксиолитики (препараты, снижающие тревогу) и успокоительные препараты.

ЭТО ВАЖНО!

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА МОЖЕТ ИЗЛЕЧИТЬ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ВИДЫ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ. ИСКЛЮЧЕНИЕ СОСТАВЛЯЮТ ТЯЖЕЛЫЕ СОМАТИЧЕСКИЕ СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ВРАЧ ОГРАНИЧЕН В МЕТОДАХ ТЕРАПИИ.

ДЕЛИКАТНОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

- УРОЛОГ
- ВЕНЕРОЛОГ
- АНДРОЛОГ
- УЗИ
- РЕНТГЕН
- ВСЕ АНАЛИЗЫ

NEW

КОМПЬЮТЕРНЫЙ АНАЛИЗ ЭЯКУЛЯТА

Располагает к доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

Т. (831) 411-11-22

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ДЕЛИКАТНОЕ РЕШЕНИЕ ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ

- ГИНЕКОЛОГ
- МАММОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- ЛЕЧЕНИЕ
БЕСПЛОДИЯ
- ЭКО ● ИКСИ
- УЗИ
- РЕНТГЕН
- МАММОГРАФИЯ
- ХИРУРГИЧЕСКОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
- ВСЕ АНАЛИЗЫ

www.tonus.nnov.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Екатерина Белова
косметолог-эстетист
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

БЕЗЫНЪЕКЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Гладкая, бархатистая, сияющая молодостью кожа – один из главных признаков красоты. К сожалению, повседневные стрессы, вредные привычки и плохая экология делают ее вялой и безжизненной. Сегодня существует множество инъекционных процедур, позволяющих вернуть коже упругость и сияние. Но что делать пациентам, которые боятся уколов и иголок? В этом случае на помощь косметологам приходят уникальные высокотехнологичные безынъекционные процедуры, которые по своему действию сравнимы с «уколами красоты».

ГЛОТОК
СВЕЖЕСТИ
ДЛЯ ВАШЕЙ
КОЖИ!

Криомассаж

Криомассаж лица – уникальная процедура, во время которой врач с помощью аппликатора с жидким азотом воздействует сверхнизкими температурами на кожу вдоль массажных линий.

Охлаждение вызывает резкое сужение капилляров, а затем их компенсаторное расширение. В результате в обрабатываемой зоне улучшается кровоснабжение, клетки получают питательные вещества и стимул к обновлению, а также устраняются любые воспаления. Процедура совершенно безопасна, так как между аппликатором и кожей создается воздушная прослойка. Пациент ощущает лишь охлаждение и легкое покалывание.

Криомассаж применяется для:

- омоложения, освежения, и увлажнения кожи
- выравнивания цвета лица
- устранения мелких мимических морщинок
- избавления от отечности и темных кругов под глазами
- повышения упругости кожи
- сужения пор
- нормализации работы сальных желез
- устранения черных точек и жирного блеска
- лечения акне, себореи и розацеа



Jet Peel™ system

Газожидкостный пилинг



Газожидкостный пилинг Jet Peel решает проблемы:

- *угревая сыпь, черные точки и комедоны*
- *сухость, шелушение и неровный рельеф кожи*
- *отечность лица, синяки под глазами*
- *нездоровый цвет лица*
- *расширенные поры*
- *мелкие сосуды*
- *возрастные изменения*

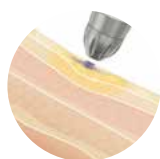
Газожидкостный пилинг на аппарате Jet Peel – революционная бесконтактная и нетравматичная процедура, представляющая собой массаж высокоскоростной струей воздуха и раствором хлорида натрия.

Процедура обеспечивает глубокое очищение и увлажнение кожи, насыщение клеток кислородом и их обновление. Глубину и силу воздействия струи врач-косметолог подбирает индивидуально с учетом типа кожи, степени ее загрязнения и задач, которые необходимо решить. Газожидкостный пилинг подходит для каждого типа кожи, его можно проводить в любое время года.

DERMADROP

Безыглационная мезотерапия

Dermadrop – инновационная система высокотехнологичного ухода за кожей, позволяющая доставлять гиалуроновую кислоту, витамины, микроэлементы и аминокислоты в глубокие слои дермы без инъекций.



Аппарат генерирует высококонцентрированный кислород, смешивает его со специальной сывороткой и, создавая ультратонкую струю высокого давления, вводит питательный коктейль в кожу пациента. Активные вещества проникают в эпидермис на глубину до 3,5 мм, чего невозможно было добиться ни на одном из используемых ранее аппаратов.



Интеллектуальные коктейли Dermadrop подбираются индивидуально в зависимости от типа кожи пациента. Процедура не имеет каких-либо противопоказаний, поэтому ее могут проходить даже беременные и кормящие женщины.



Безыглационная мезотерапия Dermadrop позволяет:

- *глубоко увлажнить кожу*
- *выровнять ее тон и текстуру*
- *сократить морщины и заломы*
- *повысить упругость*
- *осветлить пигментные пятна*
- *нормализовать кожную секрецию*
- *избавиться от акне и воспалений*
- *запустить регенерацию тканей*



ФОРМУЛА СОВЕРШЕНСТВА

JET PEEL
+
DERMADROP = 100% КРАСОТЫ
ЗДОРОВЬЯ

Во время пилинга кожа очищается, а поры раскрываются, что позволяет активной сыворотке проникнуть глубоко в кожу и оказать максимальный эффект. В комплексе данные процедуры на 100% раскрывают свой потенциал и позволяют Вашей коже сиять красотой и здоровьем по-настоящему долго.

Каждый из нас обладает уникальной красотой. Однако сложно найти человека, который полностью доволен своей внешностью и не хотел бы что-то изменить. Благодаря достижениям современной косметологии смоделировать лицо своей мечты и стать похожим на голливудскую звезду можно без операций и длительной реабилитации с помощью «волшебных уколов красоты». Наши косметологи составили ТОП-3 инъекционных процедур, которые быстро и безопасно помогут создать лицо Вашей мечты.

МОДЕЛИРУЕМ ЛИЦО

ТОП-3 инъекционных процедур



Оксана Горячева

врач-косметолог

центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



1

ПРОГРАММА FULL FACE

Первый этап – ботулинотерапия. Врач вводит препараты ботулотоксина в точки, соответствующие проекциям мимических мышц. В результате мышцы расслабляются, морщины разглаживаются, а рельеф кожи становится ровнее.

Ботулинотерапия позволяет убрать или предотвратить появление:

- поперечных морщин на лбу
- межбровных складок
- «гусиных лапок» у глаз
- кисетных морщинок вокруг губ

Второй этап – контурная пластика. Может проводиться как сразу же после ботулинотерапии, так и через несколько дней, в зависимости от рекомендации специалиста. Врач-косметолог вводит в проблемные зоны препарат на основе гиалуроновой кислоты. С возрастом в нашем организме этого вещества становится все меньше, из-за чего кожа теряет тонус и упругость, появляются морщины. Инъекции гиалуроновой кислоты способствуют омоложению и подтяжке тканей лица, а также восстановлению утраченных или недостающих объемов.

Контурная пластика позволяет:

- подтянуть и сделать более четким овал лица
- сгладить носогубные складки
- приподнять уголки рта
- восстановить объем щек
- скорректировать форму губ и подбородка
- смоделировать скулы
- разгладить морщины
- убрать горбинку на носу
- убрать темные круги под глазами



ДО



ПОСЛЕ

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

Нитевой лифтинг – уникальная и невероятно эффективная процедура, способная заменить собой целый комплекс пластических операций по подтяжке лица. Врач делает схему-разметку, а затем по ней в верхние слои кожи пациента вводит армирующие или лифтинговые мезонити.

- Армирующие мезонити улучшают тонус кожи и выполняют функцию «каркаса», укрепляя овал лица.
- Лифтинговые нити обеспечивают перемещение тканей и фиксацию в новом положении.

Мезонити создают своеобразную сетку, вокруг которой организм вырабатывает новый коллаген, формируя прочный каркас. Через некоторое время нити рассасываются, а кожа остается упругой и подтянутой. После нитевой подтяжки наступает моментальный подтягивающий эффект, а затем в течение 2–3 месяцев кожа пациента становится все более упругой и эластичной.

Благодаря мезонитям можно:

- сформировать скулы
- поднять уголки губ
- подтянуть щеки и устранить брыли
- изменить форму бровей
- сделать идеальный овал лица
- избавиться даже от самых глубоких морщин
- убрать второй подбородок
- разгладить носогубные складки
- сделать кожу упругой



ДО



ПОСЛЕ



ДО



ПОСЛЕ

осень

ТОНУСLife

87

Отличный эффект до 1 года

Процедуры абсолютно безопасны, так как проводятся с использованием биосовместимых препаратов, не вызывающих аллергических реакций и осложнений

ENDORET ГЕЛЬ

Endoret гель по праву считается не только эффективным, но и самым натуральным способом моделирования и омоложения лица. Особенность данного препарата заключается в двойном эффекте: он запускает процессы обновления и самовосстановления кожи, а также за счет своей гелеобразной структуры используется как филлер для моделирования лица. Endoret гель – инъекционный материал, который изготавливают при помощи специальных технологий из собственной плазмы крови пациента.

Препарат останавливает процесс старения кожи на клеточном уровне, а также позволяет:

- убрать носослезные борозды
- разгладить носогубные складки
- избавиться от сетки мелких морщин
- вернуть упругость и эластичность кожи
- устранить брыли
- сформировать скулы
- укрепить каркас лица

LPG-МАССАЖ

НА САМОМ МОЩНОМ АППАРАТЕ LPG CELLU M6 INTEGRAL

- РАЗБИВАЕТ СТОЙКИЕ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ КОЖИ
- УСТРАНЯЕТ ЦЕЛЛЮЛИТ
- ВЫВОДИТ ЛИШНЮЮ ЖИДКОСТЬ, ШЛАКИ И ТОКСИНЫ
- СОЗДАЕТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ И ЧЕТКИЙ РЕЛЬЕФ



1 СЕАНС
-1см и -1кг!

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖИВОТ, ДАВАЙ, ДО СВИДАНИЯ!

Красивый плоский живот – мечта многих женщин и мужчин. Но, к сожалению, добиться идеальных форм своими силами удастся довольно редко. Дело в том, что именно на животе наш организм предпочитает в первую очередь откладывать «жирок про запас». И даже когда мы худеем, живот «уходит» самым последним. К счастью, современные косметологи и хирурги знают, как быстро и эффективно создать фигуру своей мечты. С помощью специальных комплексов и пластических операций вы сможете обрести долгожданный плоский живот и в кратчайшие сроки поразить окружающих привлекательными изгибами талии.

Валентина Киселева

врач-косметолог
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «Light» -3см

ПЕРВЫЙ ЭТАП ЛАЗЕРНЫЙ ЛИПОЛИЗ



Во время процедуры врач-косметолог накладывает на проблемные участки особые пластины, которые генерируют лазерные лучи. Они проходят сквозь кожу и разрушают жировые клетки, остатки которых выводятся из организма с помощью выделительной системы в виде шлаков и токсинов.

ВТОРОЙ ЭТАП LPG-МАССАЖ



Во время данной процедуры врач-косметолог тщательно прорабатывает проблемные участки тела при помощи специальных вакуумно-роликовых насадок. В результате чего:

- разбиваются стойкие жировые отложения
- устраняется «апельсиновая корка»
- повышается упругость и эластичность кожи

Кроме того, LPG-массаж способствует выведению лишней жидкости, шлаков и токсинов из организма, что усиливает эффект от лазерного липолиза.



принцип действия

Это интересно!

В последнее время в «желтой» прессе все чаще публикуют статьи о мировых звездах, которые в погоне за тонкой талией удалили себе несколько ребер. Желая добиться такого же результата, многие люди обращаются к пластическим хирургам с просьбой провести подобную операцию. Однако высококвалифицированные врачи чаще всего стараются отговорить своих пациентов от таких радикальных способов добиться идеальной фигуры. Дело в том, что ребра прикрывают важные органы в организме человека, и если их удалить, малейшее падение может привести к серьезным травмам.

до



после



Лучшим оборудованием для LPG-массажа во всем мире признан аппарат последнего поколения LPG Cellu M6 Integral.

Ведущие мировые специалисты ценят его за:

- максимальную эффективность
- непревзойденную силу воздействия и глубину обработки тканей
- оптимальную длительность сеанса LPG-массажа
- отсутствие неприятных ощущений и абсолютный комфорт во время проведения процедуры



КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

«Active»

-5см

ПЕРВЫЙ ЭТАП ЛИПОЛИТИКИ

Врач-косметолог вводит в проблемные места индивидуально подобранный липолитический коктейль, который сжигает жировые клетки, превращая их в кислоту. Она легко выводится с помощью выделительных систем из организма.

ВТОРОЙ ЭТАП АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ

Ручная техника дает отличный результат благодаря интенсивному воздействию на глубокие слои кожи и активной проработке мышц. Такой массаж оказывает выраженный лимфодренажный эффект, улучшает кровообращение и обмен веществ, активизирует расщепление жировых отложений и значительно усиливает работу липолитического коктейля. В ходе процедуры жировые отложения буквально тают под руками массажиста.



Для тех, кто боится хирургического вмешательства, существует метод безоперационной липосакции – криолиполиз. Благодаря ему можно избавиться даже от достаточно больших жировых складок без боли и операций. Суть данного метода заключается в воздействии на подкожно-жировую клетчатку низкими температурами. Охлаждение жировых клеток вызывает их гибель, причем окружающие ткани не страдают. Затем разрушенные клетки выводятся из организма естественным путем. Доказано, что объем жировой прослойки в зоне воздействия сокращается на 40 %.

Вадим Гавриленко
пластический хирург
центра лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»,
К. М. Н.



ХИРУРГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

«Strong»

-7см+

ПЕРВЫЙ ЭТАП ЛИПОСАКЦИЯ

Это пластическая операция, которая позволяет быстро удалить большой объем жировой ткани за один раз. Операция заключается во введении под кожу в проблемной зоне специального препарата, который превращает жир в жидкость. Затем с помощью отсосов через крошечные проколы (3–4 мм) эта растворенная жировая ткань выкачивается. Проколы быстро становятся незаметными.

ВТОРОЙ ЭТАП АБДОМИНОПЛАСТИКА

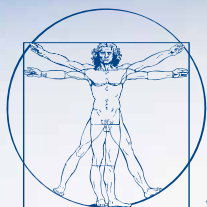
Если с живота пациента за один раз удалили большое количество жировой ткани, кожа рискует обвиснуть. В этом случае потребуется провести абдоминопластику. Это операция по удалению лишней кожи и подтяжке передней брюшной стенки.

Абдоминопластика может проводиться отдельно, без липосакции. Данная операция показана женщинам без излишков жировой ткани, а лишь тогда, когда образовался так называемый «фартук» – обвисшая кожа и растяжки на животе, а также диастаз.

В ходе абдоминопластики хирург делает разрез над лобком, отделяет кожно-жировой слой и как бы натягивает его. Излишки ткани удаляются. При необходимости специалист выполняет укрепление мышц передней брюшной стенки и создает новое положение для пупка.



РОЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ул. Б. Покровская, 62, тел. (831) 411-13-13

www.tonuspremium.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Грудь как искусство

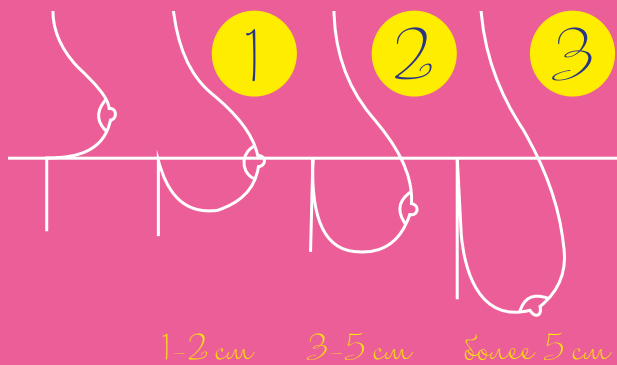
Николай Митрофанов
пластический хирург, травматолог
центра лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
«ТОНУС ПРЕМИУМ», к. м. н.



Красивая грудь во все времена считалась эталоном женской привлекательности и залогом успеха у противоположного пола. Однако похвастаться ей могут очень немногие представительницы прекрасного пола. И дело далеко не всегда в размере. Вторая по распространенности проблема, с которой женщины обращаются к пластическим хирургам и косметологам, – обвисание груди. Дело в том, что у некоторых девушек грудь опускается уже в юном возрасте, после родов с этой проблемой сталкивается больше половины молодых мам, а после 45 лет – почти каждая женщина. Чем же современная медицина может помочь представительницам прекрасного пола в борьбе за красивую грудь?

Что такое обвисание груди?

В медицине данное явление называется **мастоптоз**. Это **опущение женской груди, деформация ее формы и потеря упругости**. В норме молочная железа должна быть расположена на такой высоте, чтобы **сосок находился на уровне середины плеча**. Поэтому при мастоптозе выделяют **три степени опущения груди**.



Почему грудь обвисает?

Главной **причиной** мастоптоза считается **слабость соединительной ткани**, с помощью которой молочная железа крепится к грудной мышце. Слабость соединительной ткани может возникать как из-за **возрастных изменений**, так и при **генетической предрасположенности**. Кроме того, чем больше и тяжелее молочные железы, тем сильнее они **опускаются под воздействием гравитации**. Считается, что **максимальный объем груди**, которую могут удерживать без обвисания соединительная ткань и кожа, **не превышает 250–300 мл**.

Кто чаще всего сталкивается с этой проблемой?



• МОЛОДЫЕ МАМЫ

Во время кормления молочные железы **сильно увеличиваются** даже у самых миниатюрных женщин. Но когда **период лактации заканчивается**, **объем железистой ткани уменьшается**, и грудь обвисает.



• ЖЕНЩИНЫ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Женщины с лишним весом зачастую имеют **грудь четвертого и больше размера**. При таком объеме **грудь физически не может поддерживаться кожей и соединительной тканью на обычном уровне**.



• РЕЗКО ПОХУДЕВШИЕ ЖЕНЩИНЫ

Если девушка **худеет слишком быстро**, **жировая ткань груди уходит**, а **кожа и соединительная ткань не успевают сократиться**. В результате **грудь обвисает и кажется «пустой»**.



• ДЕВУШКИ 14–16 ЛЕТ

Во время **полового созревания** у них **выделяется много гормонов, стимулирующих рост молочных желез**. Из-за этого **грудь может вырасти слишком быстро**. Кожа и соединительная ткань **не успевают подстроиться и растягиваются**.

Что делать?

В интернете предлагают различные методы подтяжки груди без оперативного вмешательства: **физические упражнения и косметологические процедуры.** Однако данные способы помогают только при незначительном мастоптозе и небольших размерах груди, в других случаях они не приносят желаемого результата.



Самой эффективной косметологической процедурой считается **нитевой лифтинг.** Во время данной процедуры в ткани груди помещают нити из биосовместимого материала. Они исполняют роль каркаса, поддерживающего грудь на необходимом уровне.

Однако эффект после нитевого лифтинга длится около года, и «поднять» с помощью данной процедуры можно только маленькую грудь, не превышающую в объеме 200–300 мл.

Поэтому при **мастоптозе 2–3-й степени**, а также при большом размере груди единственным эффективным методом подтяжки груди является **пластическая операция.**

Как пластический хирург может скорректировать обвисшую грудь?

Операция по подтяжке груди, или **мастопексия**, проводится **под общим наркозом** и длится порядка **1,5 часов.** Хирург делает **небольшие надрезы** вокруг ареолы соска или от ареолы до подгрудной складки и по ней в виде якоря – метод выбирается в зависимости от степени опущения груди. Когда надрезы сделаны, хирург удаляет растянутую часть кожи и **перемещает сосок и ареолу** в нужное положение, формируя правильную форму груди.

После операции женщина проводит в стационаре **1 сутки.** Через две недели снимаются швы. После подтяжки груди необходимо в течение нескольких месяцев носить специальное компрессионное белье. В противном случае грудь снова обвиснет, а рубец на месте операции – **растянется и станет заметным.** Окончательную форму после операции грудь обретает через год.

В зависимости от желаемого результата пластический хирург также может посоветовать различные варианты операции:

• ПОДТЯЖКУ С УВЕЛИЧЕНИЕМ



Врач не только поднимает грудь, но и увеличивает ее **объем** с помощью импланта. Этот вариант подходит **резко похудевшим девушкам**, а также матерям, окончившим грудное вскармливание.

• ПОДТЯЖКУ С УМЕНЬШЕНИЕМ



Слишком большая грудь доставляет женщинам не только эстетические, но и физические неудобства. Вместе с **лишней кожей** удаляется часть молочной железы.

• УСТАНОВКУ ИМПЛАНТА



Некоторым девушкам подтяжка не требуется. Достаточно просто **вставить имплант**, чтобы грудь снова приобрела привлекательную форму.

Роза Сябитова

до



после



Джессика Симпсон

до



после



Белоснежные зубы во все времена считались одним из самых главных показателей красоты и здоровья. Однако своими силами сохранить улыбку сияющей очень трудно, ведь никакие современные зубные щетки и пасты не способны уберечь от зубного камня, налета, темных пятен и следов от лечения кариеса. К счастью, современные стоматологи научились возвращать зубам жемчужный блеск и белизну даже в самых сложных случаях. В этом им помогают профгигиена, отбеливание и виниры.

Ирина Соковикова
заведующая отделением стоматологии
центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»,
врач стоматолог-ортопед



СЕКРЕТЫ ЖЕМЧУЖНОЙ УЛЫБКИ

ПРОФГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

до

после

Профессиональная чистка помогает в тех случаях, когда здоровый молочный цвет зубов скрыт под желтым налетом или темным зубным камнем. Ее проводит стоматолог в 3 этапа. Это совершенно безопасные и безболезненные процедуры, не травмирующие эмаль и десны. Профессиональная чистка занимает не больше часа.

Профгигиена позволяет:

- полностью очистить зубы от любых отложений даже в труднодоступных местах
- улучшить цвет эмали
- предотвратить заболевания зубов и десен
- обеспечить свежее дыхание



1 | УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

Стоматолог удаляет с зубов твердые отложения с помощью ультразвуковых волн с вибрацией. Они проникают даже в самые труднодоступные места, размягчают и отделяют камень и налет различной плотности. Для каждого пациента индивидуально подбирается глубина, частота и амплитуда волн.



2 | МЕТОД AIR FLOW

Специалист очищает зубы от мягкого желтого налета и красящих пигментов с помощью специального аппарата, подающего под давлением воздушно-водяную смесь с лечебным очищающим порошком. Его гранулы настолько малы, что не могут повредить зубную эмаль, но зато отлично справляются с налетом. Air Flow позволяет сделать зубы на 1–2 тона светлее, возвращая эмали натуральную белизну.



3 | ПОЛИРОВКА

Стоматолог полирует зубы с помощью специальных инструментов с вращающимися головками (2–5 тысяч оборотов в минуту). Во время процедуры используется несколько видов абразивных паст (с мелкими или более крупными частицами). Их подбирают индивидуально для каждого пациента. Полировка сглаживает все неровности эмали и защищает ее от повторного появления отложений.

После профгигиены специалист может порекомендовать провести фторирование зубов. Пациент на несколько минут надевает капу со специальным гелем, обогащенным витаминами, минералами, ионами фтора и кальция. Данная процедура продлевает действие профгигиены на более долгий срок, укрепляет эмаль, предотвращает появление кариеса и преждевременное разрушение зубов. После фторирования зубы перестают реагировать на холодное, горячее, сладкое и соленое.

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

Иногда профгигиена не может справиться с въевшимися в эмаль пятнами от чая, кофе или сигарет. В этом случае на помощь приходит отбеливание зубов. Данная процедура позволяет вернуть эмали ее изначальную природную белизну.

На сегодняшний день самый безопасный, безболезненный и эффективный способ отбеливания зубов – **ZOOM 4**. В отличие от методов ZOOM предыдущего поколения, четвертый отличается **максимальной безопасностью** за счет использования специального геля с **пониженной концентрацией перекиси водорода** и **LED-лампы с холодным источником света**, которая полностью **исключает перегрев тканей**.

до



после



Применение уникальных технологий позволяет наслаждаться **результатом отбеливания до 7 лет** без повышения чувствительности эмали. В результате процедуры **всего за один сеанс можно сделать зубы белее на 10–12 тонов**, вернув им естественное сияние.

После отбеливания пациенту проводится **реминерализация эмали** особым **фторсодержащим гелем**, который способствует **восстановлению эмали** и **снижает чувствительность зубов**.

ВИНИРЫ

В самых сложных случаях, когда зубы потемнели изнутри, на них есть сколы, трещины, последствия лечения кариеса, получить желанную жемчужную улыбку помогут **виниры**. Это **тончайшие (0,5 мм) накладки**, которые **фиксируются на передней поверхности зубов**, скрывая все их несовершенства.

Виниры изготавливают из обычной керамики, стеклокерамики или диоксида циркония. Внешне и функционально они ничем не отличаются от естественных зубов.

Установка виниров включает в себя следующие этапы:

- Подготовка зубов к фиксации накладок – санация ротовой полости, лечение воспалительных процессов, профессиональная гигиена полости рта
- Изготовление слепков
- Компьютерное моделирование
- Создание накладки
- Окончательная установка и фиксация виниров к зубам

до



после



**ВЫ ПОЛУЧИТЕ
ГОЛЛИВУДСКУЮ
УЛЫБКУ БЫСТРО,
БЕЗБОЛЕЗНЕННО,
БЕЗОПАСНО!**

■ ДОМАШНЯЯ ИТАЛИЯ ■

ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

Оладьи из сыра Рикотта в подарок

сообщите о наличии купона



Телефон доставки 422-15-15

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

■ ДОМАШНЯЯ ИТАЛИЯ ■

ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

Цезарь с курицей в подарок

сообщите о наличии купона



www.italiadomestica.ru

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

■ ДОМАШНЯЯ ИТАЛИЯ ■

ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

Чизкейк в подарок

сообщите о наличии купона



www.italiadomestica.ru

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

■ ДОМАШНЯЯ ИТАЛИЯ ■

ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

Пицца «С Цыпленком» в подарок

сообщите о наличии купона



Телефон доставки 422-15-15

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

GRILLHOUSE
novillero

Картофель Фри в подарок

сообщите о наличии купона

Ремонтная Дельфин
ТОHУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



Телефон доставки 422-15-15

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

GRILLHOUSE
novillero

Салат «Эскаливада» в подарок

сообщите о наличии купона

Ремонтная Дельфин
ТОHУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



www.italiadomestica.ru

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

GRILLHOUSE
novillero

Черничный мусс в подарок

сообщите о наличии купона

Ремонтная Дельфин
ТОHУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



www.italiadomestica.ru

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.

GRILLHOUSE
novillero

Чикен Бургер в подарок

сообщите о наличии купона

Ремонтная Дельфин
ТОHУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



Телефон доставки 422-15-15

Акция действует только на ДОСТАВКУ до 31.10.2019. Минимальная сумма заказа от 650 руб. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.



www.tonus.nnov.ru

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:

Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-11-75

Клиника «Тонус МАМА»
ул. Воровского, 22
т. (831) 411-11-20

Детские клиники «Тонус КРОХА»
ул. Родионова, 190Д
ул. Ванеева, 4
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-55

Семейная стоматология «Тонус»
ул. Родионова, 190Д
ул. Ванеева, 4
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-85

Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-10-10

САЛОН ОПТИКИ «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
т. (831) 411-10-10

Детская офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Новая, 51
т. (831) 411-10-10

Клиника неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»
ул. Родионова, 190Д
т. (831) 411-11-31

Отделение МРТ 3.0 Тесла
ул. Родионова, 190Д
т. (831) 415-22-00

Отделение МРТ 1.5 Тесла
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-30

Отделение химиотерапии
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22
(831) 415-44-88

Поликлинические центры «Тонус» Советский район
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22

Сормовский район
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Автозаводский район
ул. Веденяпина, 8
т. (831) 218-60-18

Канавинский район
ул. Есенина, 36
т. (831) 228-00-58

Ленинский район
ул. Октябрьской революции, 65
т. (831) 240-38-80

КЛИНИКИ «ТОНУС» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55

г. Кстово, ул. Магистральная, 57, т. 8 (83145) 2-41-65, площадь Мира, 3, т. 8 (83145) 2-73-99

г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. 8 (83147) 2-08-80, 8 (83147) 7-62-80

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. 8 (8313) 34-29-51

Мы будем рады получить Ваш отзыв о работе наших клиник! Оставить его можно на сайте или в любой социальной группе сети медицинских клиник «Тонус».



Здоровье - лучший подарок!



***Подарите близким сертификат
на услуги сети клиник «Тонус»***

**Подробная информация у администраторов
или по тел. (831) 411-11-22**