

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

ТОНУС

#19

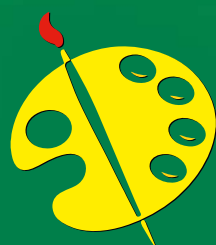
Life

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА:
МОРСКОЙ КУРОРТ
РЯДОМ С ДОМОМ

ЛИЦО НОМЕРА:
АННА УМИЛИНА

ВСЕМОГУЩИЙ
ЛАЗЕР

ЗДОРОВЫЙ
ГОРОСКОП



*Наши
произведения
искусства*

2019
2020

16+

SMAS ЛИФТИНГ

ulthera

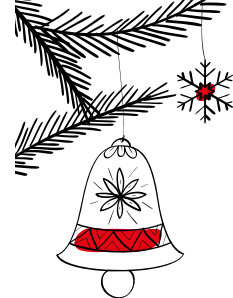
ТРЕНД 2019

- ▶ ПОДТЯГИВАЕТ КОЖУ
- ▶ ВОССТАНАВЛИВАЕТ КОНТУР ЛИЦА
- ▶ РАЗГЛАЖИВАЕТ МОРЩИНЫ
- ▶ УСТРАНЯЕТ «ГУСИНЫЕ ЛАПКИ»
- ▶ ПОДТЯГИВАЕТ ВЕРХНИЕ ВЕКИ
- ▶ ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ КОЖИ
- ▶ ОМОЛАЖИВАЕТ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62
☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



16+

ТОНУС Life зима 2019
Содержание

ТОНУС Life



24.
ОНКОСКРИНИНГ:
ДИАГНОСТИКА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ



31.
ДОЛОЙ РОДИНКИ!



34.
ТЕЙПИРОВАНИЕ

ДЕЛО КАЖДОГО

6. Важный вопрос

ЛИЦО НОМЕРА

8. Анна Умилина

НОВОСТИ

СПАСИТЕЛЬНАЯ
ДИАГНОСТИКА

22. 10 причин сделать МРТ
головного мозга

24. Онкоскрининг:
Диагностика на опережение

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

27. Компьютерная диагностика зрения
в мельчайших деталях

ЭТО ИНТЕРЕСНО

31. Долой родинки!

34. Тейпирование

37. Всемогущий лазер

СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

42. Острая боль в спине:
В чем причина?

46. Психолог. Медицинский психолог.
Психотерапевт. Психиатр.
В чем разница?

МЛАДШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

50. Как выбрать «своего» педиатра

54. Часто болеющий ребенок:
Диагноз или жизненный этап?

58. Соляная пещера:
Морской курорт рядом с домом

60. Невроз у ребенка?
Поможет психолог!

8.

ЛИЦО НОМЕРА:
АННА УМИЛИНА
«МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ»



50.

КАК ВЫБРАТЬ «СВОЕГО»
ПЕДИАТРА



58.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА





62.

ФОТОПРОЕКТ
«НАШИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ
ИСКУССТВА»



80.

ОТЦЫ И ДЕТИ



87.

ТОП-6 ПРОЦЕДУР ДЛЯ
КРАСИВЫХ ГЛАЗ

Содержание

ФОТОПРОЕКТ

62. «НАШИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ
ИСКУССТВА»

ОНА

77. Деликатная проблема:
Как справиться с недержанием мочи?

ОН

80. Отцы и дети

ЗДОРОВЫЙ ГОРОСКОП

КРАСОТА

84. Новогоднее меню

87. ТОП-6 процедур
для красивых глаз

90. Пилинги:
Второе дыхание для кожи

92. Исправить прикус
никогда не поздно!



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Андрей Владиславович
Петров

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ
г. Нижний Новгород,
ул. Юбилейная, д. 41а

ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК
Екатерина
Фадеева

ДИЗАЙНЕР
Ольга
Березина

КОРРЕКТОР
Ирина
Зубкова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
Тамара
Максимова

ЖУРНАЛИСТ
Елена
Платонова

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Холдинг
«Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ
раз в квартал

ТИРАЖ
5000 экземпляров

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ
15.12.2019 г.

Отпечатано в типографии
«РИММИНИ».

Адрес: Н. Новгород,
ул. Красноезвездная, 7а,
2-й этаж,
тел. (831) 422-57-80
office@rimmini.ru

Любое воспроизведение
материалов и их фрагментов
возможно только по со-
гласованию с редакцией.
По всем вопросам
обращаться
info@tonus.nnov.ru

Управляющая
медицинским центром «Тонус» на ул. Ижорская, 50
Сочкова Светлана Владимировна

С Новым 2020 годом!



*Новый год – это сказочное время, когда мы с надеждой
смотрим в будущее, строим грандиозные планы и загадываем
самые заветные желания. Волшебство Нового года дарит
особый, ни с чем не сравнимый уют и душевное тепло, которыми
мы с радостью делимся с родными и близкими.*

*От всего сердца я желаю, чтобы в наступившем году сбылись все
Ваши мечты, осуществились самые масштабные планы, а любые
начинания имели огромный успех. Ведь 2020 – не просто красивая
дата, а магическое число, которое приносит удачу и процветание.*

*Пусть наступивший год принесет Вам множество чудесных встреч,
фееричных эмоций и необъятное море поводов для радости.*



Важный ВОПРОС

С возрастом на руках начали появляться темные пятна. Из-за чего это происходит и как можно от них избавиться?



Отвечает

Наталья Валит
заведующая
отделением косметологии центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»,
врач-косметолог

Темные пятнышки на руках появляются в связи с нарушением работы клеток-меланоцитов, вырабатывающих пигмент меланин. Это может происходить как из-за возрастных изменений, так и из-за фотостарения кожи (изменения ее структуры, вызванной регулярным воздействием солнечных лучей). С возрастом пятнышки на руках возникают практически у каждого человека. Насколько рано это произойдет, зависит от фототипа кожи – уровня ее реагирования на солнечный свет при помощи пигментации. Современная косметология располагает множеством способов избавления от пигментных пятен:

- лазерные процедуры (фотоомоложение, фракционное омоложение)
- биоревитализация (инъекции гиалуроновой кислоты)
- плазмолитерапия и плазмогель endoret (инъекции собственной плазмы крови, обогащенной факторами роста)
- различные виды пилингов

Наиболее подходящий вид процедуры врач-косметолог подбирает для каждого пациента индивидуально после тщательного осмотра и сбора анамнеза.

Ребенок скоро пойдет в садик. Мы сделали все прививки по национальному календарю, но в нем нет вакцины от ветрянки. Нужно ли от нее прививаться или лучше, если малыш самостоятельно переболеет?

Отвечает

Виктор Солнцев
заведующий педиатрическим центром «Тонус КРОХА»
на ул. Родионова 190Д,
врач педиатр, врач УЗ-диагностики,
врач-рефлексотерапевт, к. м. н.



Ветряная оспа – очень заразная вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем. Вероятность заболевания при контакте с больным достигает 95%. Прививку от ветрянки нужно делать по нескольким причинам.

- Принято считать, что дети легко переносят ветрянку. Но это далеко не так – каждый третий заболевший малыш сталкивается с теми или иными осложнениями.
- Вирус герпеса, вызывающий ветряную оспу, никогда не будет выведен из организма до конца, инфицирование сохраняется пожизненно. И если ребенок однажды переболел ветрянкой, то в будущем у него может возникнуть опоясывающий герпес (или опоясывающий лишай), который поражает нервные окончания, вызывая сильные боли и затруднение дыхания.
- Заболевший ребенок – это всегда большая угроза для домочадцев, не имеющих иммунитета против ветрянки. У взрослых вероятность возникновения осложнений при этой инфекции намного выше, чем у детей, и при этом само заболевание протекает, как правило, очень тяжело. Вакцинация позволяет избежать всех этих проблем. Прививка делается двукратно с интервалом в 6 недель. Она дает надежную защиту от вируса и легко переносится. Вакцину можно получить в частных клиниках.



Не могу избавиться от перхоти. Обычные шампуни не помогают. К кому обратиться с данной проблемой?



Отвечает

Светлана Чукалина
врач-дерматовенеролог, трихолог
медицинского центра «Тонус» на ул. Ижорской

Перхоть, или себорейный дерматит, это генетически обусловленная патология, при которой нарушается работа сальных желез, а также изменяется качественный и количественный состав выделяемого кожного сала. К провоцирующим факторам относятся:

- стрессовые ситуации
- заболевания желудочно-кишечного тракта
- гормональные изменения
- неправильное питание

Себорея может быть сухой, жирной и смешанной в зависимости от индивидуальных особенностей пациента. Для каждого вида требуется специальное лечение. Поэтому, чтобы избавиться от перхоти, рекомендуется обратиться к трихологу. Специалист проведет визуальный осмотр, а также трихоскопию – один из лучших способов диагностики заболеваний волос и кожи головы. Во время трихоскопии врач с помощью специального аппарата осматривает проблемные места при 100-кратном увеличении. Данное исследование позволяет врачу выявить кожные патологии, невидимые невооруженным глазом, и отличить себорейный дерматит от других заболеваний (лишай, псориаз). Также при необходимости назначаются лабораторные исследования. На основании диагностических данных трихолог подбирает средства для наружной терапии: лечаше шампуни, противовоспалительные лосьоны или кремы, кератолитики (отшелушивающие препараты), – а также при необходимости направляет на прием к смежным специалистам (эндокринологу, гастроэнтерологу, косметологу и т. д.).

У нас с мужем плохое зрение. Боимся, что проблема передастся и ребенку. Когда необходимо показывать малыша офтальмологу и как определить, что у ребенка испортилось зрение?

Отвечает

Елена Петелина
заместитель главного врача
центра детской офтальмологии «Тонус АМАРИС»,
врач-офтальмолог, контактолог,
врач высшей категории



Определить, есть ли у ребенка проблемы со зрением, может только врач-офтальмолог. Впервые показать малыша специалисту нужно в месяц, для того чтобы исключить врожденную патологию органов зрения. Затем в 6 и 12 месяцев. В годик ребенку необходимо провести полную компьютерную диагностику зрения и обследование с расширением зрачка. Это совершенно безболезненное и безопасное исследование, которое позволяет специалисту получить полную информацию о состоянии глаз малыша. При «плохой» наследственности ребенку рекомендуется ежегодно проходить обследование у офтальмолога. Также родителям стоит незамедлительно показать ребенка специалисту, если:

- вы наблюдаете постоянное слезотечение из одного или обоих глаз
- слипаются реснички, из одного или из обоих глаз выделяется гной
- у малыша неправильная форма зрачков, один зрачок больше другого или имеет необычный (светлый или серый) оттенок
- не поднимается верхнее веко
- один глаз косит или не поворачивается к носу или виску
- малыш часто и близко подносит игрушки к глазам
- ребенок низко наклоняется над рисунком или текстом
- ребенок щурится при взгляде вдаль
- малыш просто неусидчив

Обязательно подбирайте клинику, в которой работают высококвалифицированные специалисты и установлено новейшее оборудование лучших мировых производителей. Только в этом случае врачи проведут всестороннее обследование глаз ребенка, выявят патологии на самых ранних стадиях и своевременно окажут необходимую помощь.

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

Анна Умилина

врач-дерматовенеролог высшей категории,
онколог, криолог, косметолог
центра лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Анна Юрьевна
с любимой бабушкой



Говорят, кожа – это зеркало организма, с помощью которого можно увидеть почти любое заболевание. Получается, дерматолог – это универсальный диагност?

Совершенно верно. Кожа – самый большой орган нашего тела. Это целая вселенная, которая поражает своими масштабами. Именно поэтому любые изменения, как внутренние, так и внешние, могут отразиться на ее здоровье. Вот почему дерматологу, несмотря на его, казалось бы, узкую специализацию, необходимо знать смежные направления, чтобы вовремя заподозрить нарушения в организме и в случае необходимости направить пациента к соответствующему специалисту.

Как Вы приняли решение стать врачом?

Я хотела стать врачом, сколько себя помню. И это заслуга моей любимой бабушки, благодаря которой я с самого детства с головой окунулась в медицину. У бабули я проводила все выходные и каникулы. Бабушка была сельским фельдшером и, чтобы не оставлять меня дома одну, регулярно брала с собой на работу.

Я видела безмерное уважение и огромную благодарность в глазах ее пациентов. Для всего поселка бабушка была настоящим «авторитетом», к которому шли с любыми проблемами. К ней обращались как за медицинской помощью, так и за дельным советом. И неудивительно: бабуля была не только врачом от бога, но и замечательным человеком. Бабушка казалась мне настоящим супергероем (*смеется*). И я очень хотела быть похожей на нее. Поэтому никем, кроме как врачом, я себя и представить не могла!

Анна Юрьевна во время обучения в Медицинской академии



Почему Вы стали именно дерматологом?

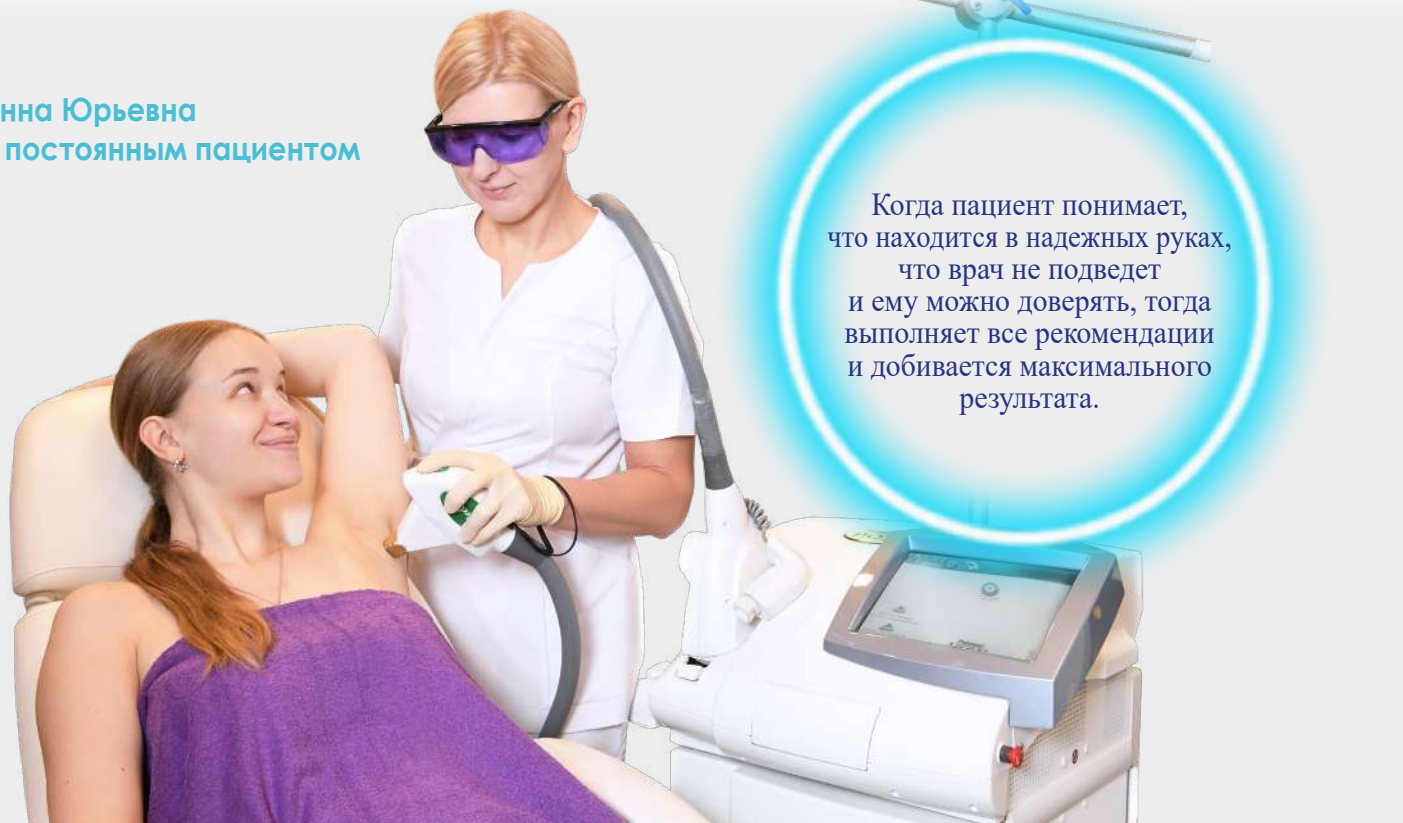
На первом курсе (наверное, в силу юности) мне хотелось выбрать специальность попроще: чтобы можно было быстро осмотреть пациента, назначить мазь и отпустить домой. Такими были мои представления о дерматологии в самом начале моего профессионального пути (*смеется*). Конечно, очень скоро я поняла, как сильно ошибалась.

А если серьезно, огромную роль при выборе специальности сыграли преподаватели, которые с такой любовью и воодушевлением рассказывали о дерматологии, что заразили страстью к этой профессии и меня.

Вы никогда не хотели сменить специальность?

Нет! Ни единой минуты в своей жизни я не жалела о том, что стала дерматологом. Скажу честно: с первых же дней работы я начала получать большое количество благодарных отзывов. А человек всегда с удовольствием занимается тем, что у него хорошо получается. И если бы мне выпал удивительный шанс прожить свою жизнь заново, я бы ничего не поменяла.

Анна Юрьевна
с постоянным пациентом



Когда пациент понимает, что находится в надежных руках, что врач не подведет и ему можно доверять, тогда выполняет все рекомендации и добивается максимального результата.

А как Вы стали онкологом?

Когда я перешла от учебы к практике, то была уверена, что в основном мне придется лечить кожные заболевания: крапивницу, акне, дерматиты, микозы... Однако мои ожидания не оправдались: пациенты чаще всего обращались с просьбой удалить различные новообразования.

Дерматолог может проводить подобные операции, только когда на 100 % уверен в доброкачественности образования, а если есть сомнения, он должен перенаправить пациента к профильному специалисту – дематоонкологу. Что я и была вынуждена делать. А так как один из моих жизненных принципов – всегда доводить дело до конца, все это не давало мне спать спокойно (*смеется*). Поэтому я решила поступить в интернатуру по онкологии, чтобы до мелочей разобраться в этом сложнейшем разделе медицины и самостоятельно помогать своим пациентам.

Говорят, что при онкологии огромную роль в лечении играет психологический настрой. Как Вы мотивируете пациентов на выздоровление?

У меня такой подход к онкологии: холодный ум, горячее сердце. Мы вместе с пациентом здраво осмысливаем ситуацию, разрабатываем тактику лечения и дальше четко ей следуем. Самое важное – найти нужные слова поддержки, которые дадут человеку веру в себя и вдохновят его бороться за свою жизнь.

Наверное, именно поэтому мои пациенты живут очень долго. Они наполняются от меня уверенностью, что все будет хорошо, что болезнь можно победить. И это действительно придает им сил! Но в то же время я всегда абсолютно честна. Хороший специалист говорит только правду, и пациенты откликаются на это с большой благодарностью.

А что побудило Вас стать косметологом? Желание сделать всех вокруг красивыми?

Нет, в косметологию я пришла не из тяги к прекрасному, а для того, чтобы полноценно помогать своим пациентам. Работая в онкологическом диспансере, я получала множество вопросов о том, что нужно было сделать, чтобы избежать заболевания, и как в будущем защитить свою кожу и исключить рецидив. Также было немало пациентов, которые, несмотря на свое серьезное заболевание, хотели быть красивыми и спрашивали, как правильно ухаживать за своей «особенной» кожей.

Передо мной снова стоял выбор: отправить людей, пришедших ко мне за помощью, к другому специалисту или изучить все самой. Как вы понимаете, я выбрала второе (*смеется*).



У Вас есть удостоверение криолога. Разве для проведения криотерапии не достаточно быть просто дерматологом?

Криология имеет множество особенностей и тонких аспектов, поэтому изучается отдельно. Проводить криопроцедуры имеет право только специалист, получивший необходимое образование и имеющий соответствующие документы.

Когда я пришла на тематическое усовершенствование по криологии, то тоже думала, что учить там особо нечего. И очень удивилась, когда на мой вопрос о том, сколько будет длиться обучение, преподаватель ответил: «Пока все не поймете». В итоге данная специальность оказалась настолько глубокой и интересной, что я погрузилась в ее изучение на несколько месяцев, пока действительно все не поняла. Сейчас криотерапия – один из моих любимых методов лечения.

Если Вам так нравится криотерапия, то почему Вы стали основателем лазерного центра «ТОНУС ПРЕМИУМ»?

Я не считаю себя основателем, скорее идейным вдохновителем. Сначала я прошла обучение и получила удостоверение лазеролога. Только тогда я по-настоящему поняла все сильные стороны и невероятные возможности лазерного оборудования, о которых рассказала руководству. «Тонус» в медицинских кругах признан первопроходцем и лидером по уровню технической оснащенности, поэтому мою идею создания лазерного центра с энтузиазмом поддержали.

Тем не менее кроме лазеров Вы широко используете и другие методы лечения. Почему?

При лечении необходимо учитывать множество факторов: тип кожи пациента, вид новообразования, его месторасположение, сопутствующие заболевания и многое другое. В каждом конкретном случае требуются разные методы удаления. И чем больше у врача в арсенале таких способов, тем эффективнее он может бороться за здоровье людей.

Безусловно, лазерное удаление на сегодняшний день является самым быстрым, безболезненным и безопасным способом избавиться от кожных новообразований. Однако использовать его можно, только когда нет сомнений в доброкачественности образований. Поэтому универсального средства не существует.

Даже имея суперсовременные лазеры, мы не отказываемся от криотерапии, радиоволнового метода и даже обычного скальпеля. Иногда добиться нужного эффекта можно, только комбинируя различные способы лечения. Например, если мы удаляем невус радиоволновым методом, а кожа пациента склонна к образованию рубцов, то следы можно легко убрать с помощью криолечения или лазерной шлифовки.

Именно поэтому хорошей считается только та клиника, в которой высококвалифицированные врачи обладают полным спектром способов лечения благодаря обширному парку инновационного оборудования.



Вы очень любите учиться, не так ли?

Скорее можно сказать, что я перфекционист. У меня много специальностей, и каждую из них я изучила «от и до». Врач – очень ответственная профессия, поэтому если человек взялся за эту работу, он должен выполнять ее безупречно.

Когда при диагностике и лечении встречаю что-то новое и непонятное, я все силы направляю на исследование данной патологии и не успокаиваюсь, пока не доведу дело до конца. От меня человек никогда не услышит: «Идите к другому врачу, пусть он вам ответит на этот вопрос».

Я регулярно посещаю семинары и конференции по самым разным направлениям, так или иначе связанным с дерматологией. На них мы с коллегами делимся опытом и накопленными знаниями, помогая друг другу развиваться и улучшать свои навыки. Поэтому подобные мероприятия имеют огромную ценность для каждого врача. Несмотря на то, что все специалисты живут в разных городах, а иногда и странах, я чувствую, что мы – сплоченная команда, нацеленная на общий результат.



Моя главная гордость – лазерный центр. В то время как большинство косметологов мечтает хотя бы об одном лазере, я работаю сразу на четырех! У меня есть аппараты на любой вкус: абляционный, неабляционный, сосудистый и даже лазер для эпиляции. С ними я могу полностью реализовать свой потенциал как дерматолог и как косметолог.

Что Вам нравится в Вашей работе?

То, что она такая многоликая и разнообразная, в ней нет ни грамма монотонности или рутины. Каждый день я сталкиваюсь с новыми задачами и нахожу уникальные методы их решения. Благодаря этому я не стою на месте и постоянно развиваюсь. Мою профессию можно с уверенностью назвать творческой.

Как Вы попали в «Тонус»?

А какой врач не хочет стать частью «Тонуса»? Я работала в частном центре и чувствовала, будто стою на одном месте, мои знания и навыки не находили применения в должной мере. Поэтому когда руководство «Тонуса» обратилось ко мне с предложением работы, я, не задумываясь, согласилась.

Вы довольны своим выбором?

Конечно! Я очень горжусь тем, что работаю в «Тонусе».

Здесь в моем распоряжении огромный парк инновационного оборудования лучших мировых производителей. «Тонус» одним из первых начал применять дерматоскопию, благодаря чему я могу с максимальной точностью диагностировать заболевания кожи и новообразования. Именно в «Тонусе» у меня наконец-то появился широкий выбор методов лечения: я использую криотерапию, радиоволновой метод и даже провожу серьезные операции в хирургическом отделении.

Мне нравится работать в «Тонусе» еще и благодаря моим коллегам. Это не только одни из лучших специалистов в городе, но и просто замечательные люди, которые всегда помогают в неотложных случаях. Вместе с ними мы проводим консилиумы и решаем по-настоящему сложные задачи. Я всегда могу положиться на нашу гистологическую службу, которая быстро и качественно проводит исследования. «Тонус» – это сплоченная команда, нацеленная на максимально эффективную помощь пациентам.

У Вас каждый день полная запись. Поделитесь секретом успеха.

Я очень люблю своих пациентов. И они отвечают мне взаимностью (*смеется*). Думаю, пациенты видят, что я никогда не бываю равнодушной и всегда довожу дело до конца. Обладая знаниями и навыками в разных специальностях, я могу оказывать комплексную медицинскую помощь. Очень часто ко мне приходят с одной проблемой, а я выявляю и решаю сразу несколько. Поэтому пациенты нередко называют меня «мастер на все руки» (*смеется*).

Какими еще достижениями Вы гордитесь?

На сегодняшний день мне удалось освоить практически все узкие разделы дерматологии, благодаря чему я могу диагностировать и успешно лечить практически все известные заболевания кожи.

Также мне легко удается налаживать контакт с пациентами, чем может похвастаться далеко не каждый врач. Меня даже спрашивают, не училась ли я на психолога, а я отвечаю, что психологию нужно изучать еще на том этапе, когда ты только собираешься стать врачом (*смеется*).

Но Вам все же есть о чем еще мечтать?

Да. У меня есть мечта о волшебной палочке.

Моя средняя дочь, когда была маленькой, каждый Новый год писала Деду Морозу письмо и просила волшебную палочку. И каждый год, когда под елочкой чудесного подарка не оказывалось, я ей говорила: «Олеся, ну зачем ты хочешь волшебную палочку – чтобы, не читая, все знать, не учась, все уметь?» А вот я бы применяла ее для лечения людей. Но, к сожалению, волшебной палочки на медицинском рынке пока нет. Но обещаю, как только она появится, «Тонус» будет первым, кто ее приобретет для помощи пациентам.

А еще я мечтаю о том, чтобы мои дети выросли хорошими людьми. Я уверена, что показываю им хороший пример.



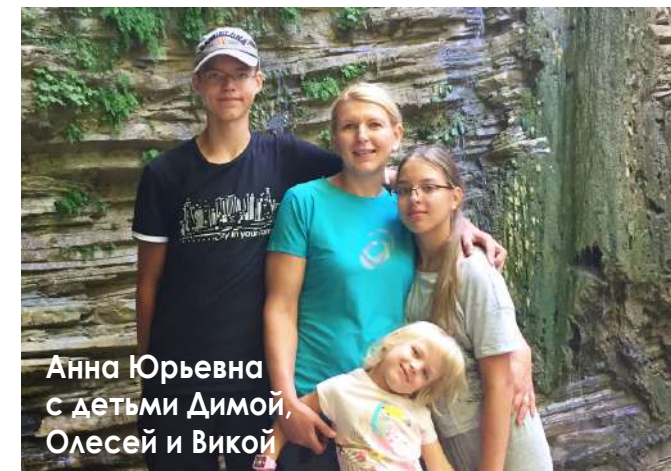
Анна Юрьевна
с мужем Михаилом

Расскажите о своей семье

У меня большая семья: муж и трое детей. Двое старших учатся в школе, поют в хоре и играют на фортепиано. Младшая ходит в детский сад и в этом году тоже начала заниматься музыкой. Кстати, я сама в детстве играла на скрипке, аккордеоне, гитаре и пианино. Я все мечтаю, что, когда у меня появятся больше времени, я снова вернусь к музыке.

Хотят ли Ваши дети пойти по Вашим стопам?

Да, все трое мечтают стать врачами. Мои дети уже понимают, что это абсолютно незаменимая профессия, которая приносит неоценимую пользу. И что врачи – это супергерои, которые ежедневно спасают жизни людей. Причем не на экране телевизора, а в реальности. Настоящая награда за эти подвиги – бесконечная благодарность пациентов. Каждый день мои дети видят, что их мама возвращается домой уставшая. Но очень счастливая.



Анна Юрьевна
с детьми Димой,
Олесей и Викой

Как Вы проводите выходные?

В выходные я, как правило, работаю (*смеется*). Зато летом я всегда устраиваю себе большой отпуск, который посвящаю мужу и детям. Больше чем на месяц мы всей семьей едем отдыхать в Краснодарский край. В это время я могу наконец побыть мамой – отдыхать с детьми на пляже, читать им книги, много гулять. Я приучаю свою семью к здоровому образу жизни: мы вместе ходим скандинавской ходьбой в горы и на водопады. Также я люблю ездить с друзьями на дачу, гулять в лесу и готовить различные кулинарные изыски.

Вы хорошая хозяйка?

Я считаю, что я очень хорошая хозяйка. Такие вещи, как готовка борща и поклейка обоев, я вообще никому не могу доверить (*смеется*).

НОВЫЕ ВРАЧИ

В сети клиник «Тонус» работают высококвалифицированные специалисты различных направлений, опыт и знания которых гарантируют оказание качественной медицинской помощи. Мы гордимся уровнем профессионализма наших сотрудников и с радостью анонсируем пополнение команды новыми кадрами!



Чувакин Алексей Юрьевич

Врач стоматолог-терапевт центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
Стаж работы – 27 лет.



Хомутов Денис Владимирович

Врач стоматолог-хирург, имплантолог, врач стоматолог-ортопед центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
Стаж работы – 15 лет.



Фокин Кирилл Александрович

Врач стоматолог-имплантолог, челюстно-лицевой хирург центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
Стаж работы – 8 лет.



Матвеев Анатолий Олегович

Врач-стоматолог центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
Стаж работы – 2 года.



Концелидзе Александр Андреевич

Врач стоматолог-ортопед центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
Стаж работы - 5 лет.



Жданов Сергей Евгеньевич

Врач стоматолог-ортопед центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
Стаж работы – 15 лет.



Киселева Елизавета Сергеевна

Врач стоматолог-ортодонт семейной стоматологии «Тонус» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 3 года.



Балмасов Антон Анатольевич

Вертеброневролог, мануальный терапевт клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»
Стаж работы – 14 лет.



Самофал Татьяна Андреевна

Врач-невролог реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 8 лет.



Шмелькова Виктория Вячеславовна

Логопед высшей категории, педагог реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 15 лет.



Чекалина Екатерина Вячеславовна

Специалист по детской реабилитации микропедиатрического направления, остеопат, Бобат, Войта, PNF-терапевт, функциональный терапевт, специалист по кинезиотейпированию реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 26 лет.



Сычева Галина Михайловна

Логопед, дефектолог реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 37 лет.



Валеулина Елена Анатольевна

Логопед, дефектолог реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 26 лет.



Мясникова Альбина Александровна

Физический реабилитолог, специалист по кинезиотейпированию, специалист по эластонику, логореабилитолог реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 30 лет.



Василихина Кира Ефимовна

Дефектолог, педагог реабилитационно-развивающего центра «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д
Стаж работы – 28 лет.

Парад дней Рождения сети клиник Тонус»

1 сентября 2 года исполнилось клинике неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»

«ТОНУС ЛАЙФ» – это 11 профильных центров, в которых высококвалифицированные специалисты проводят диагностику и лечение всего спектра заболеваний нервной системы: от головных болей и радикулита до эпилепсии и нарушений памяти. В клинике выполняется высокоточная диагностика на ультрасовременном оборудовании лучших мировых производителей: МРТ 3,0 Тесла, Цифровая рентгенография, ЭЭГ, Видео-ЭЭГ-мониторинг, Полисомнография, ЭКГ, УЗИ и др. Клиника «ТОНУС ЛАЙФ» помогает как взрослым, так и детям вернуть отличное самочувствие и прекрасное настроение.

25 октября 3 года исполнилось клинике «Тонус» в городе Семенов

Сеть медицинских клиник «Тонус» заботится о здоровье не только нижегородцев, но и жителей Нижегородской области. Поэтому 25 октября 2016 года был открыт медицинский центр в городе Семенов. Здесь прием ведут не только высококвалифицированные врачи из Семенова, но и специалисты из Нижнего Новгорода. Кабинеты оборудованы по последнему слову техники, лечение и диагностика проводится на новейшем оборудовании, а спектр медицинских услуг постоянно расширяется. Мы следуем лучшим мировым стандартам качественного медицинского обслуживания. Благодаря этому медицина Нижегородской области выходит на принципиально новый уровень.

7 ноября 7 лет исполнилось центру эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»

Это ультрасовременная клиника, в которой опытные высококвалифицированные специалисты проводят хирургические операции любого уровня сложности как традиционным, так и эндоскопическим методом, по самым разным направлениям: от гинекологии до пластической хирургии. Центр эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ» оснащен инновационным оборудованием ведущих мировых производителей. Здесь имеется собственная служба реанимации и палата интенсивной терапии. После операций пациенты пребывают в комфортабельных палатах под непрерывным контролем внимательного персонала и лечащего врача. Центр эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ» – гарантия быстрого и качественного результата.

12 октября 9 лет исполнилось сети педиатрических центров «Тонус КРОХА»

Каждая клиника сети – это коллаборация всего самого лучшего для детей любого возраста. Опытные специалисты с особым вниманием подходят к осмотру малышей, применяя игровые методики при диагностике и лечении. В этом врачам помогает высокоточное оборудование лучших мировых производителей. В педиатрических центрах «Тонус КРОХА» всегда царит дружелюбная и теплая атмосфера, есть живые уголки и развивающие игрушки, а также яркие кабинеты и коридоры, где дети могут окунуться в мир сказки и волшебства. Каждый центр буквально наполнен любовью к маленьким пациентам. Малыши с радостью бегут в гости к своему доброму другу КРОХЕ-коту, с которым они играют и веселятся, забывая о болезнях. Мы делаем все, чтобы наши маленькие пациенты были здоровыми и счастливыми!

26 октября 3 года исполнилось семейной стоматологии «Тонус» на ул. Коминтерна.

За это время клиника завоевала любовь и благодарность нескольких тысяч пациентов. В семейной стоматологии «Тонус» представлен широкий спектр услуг – от эстетической стоматологии до имплантации. Здесь работают ведущие специалисты города с большим опытом работы и безупречной репутацией. Просторные и стильные кабинеты оборудованы по последнему слову техники. Гарантированный результат обеспечивается использованием эффективных методов лечения, новейшими аппаратами, а также проверенными и безопасными материалами. Стоматологов «Тонус» любят даже дети, ведь лечение проходит быстро и безболезненно, а во время процедур малыши даже могут посмотреть любимые мультфильмы. Для тех, кто не может самостоятельно справиться со страхом, специалист предложит провести лечение зубов во сне под абсолютно безопасным наркозом! Процесс пройдет быстро и совершенно незаметно!

Веселые приключения КРОХИ-Кота

Веселый и очень добрый КРОХА-Кот поздравил маленьких нижегородцев с одним из своих любимых праздников - Днем знаний. Неунывающий талисман сети педиатрических центров «Тонус КРОХА» посетил несколько школ и детских садов, чтобы вручить подарки и поиграть с малышами. Рыжий весельчак устраивал конкурсы, водил хороводы и от всей души веселил детей. Благодаря КРОХЕ-Коту первый учебный день для нижегородских школьников стал по-настоящему радостным и запоминающимся.

А 14 сентября дружелюбный КРОХА-Кот приехал в гости в Кстово, чтобы поздравить местных жителей с Днем города. И, несмотря на холодный осенний дождь, усатому-полосатому удалось создать теплую атмосферу и развеселить детей и их родителей. Рыжий талисман сети педиатрических центров «Тонус КРОХА» дарил подарки, танцевал и проводил развивающие игры. Дети были в настоящем восторге и с удовольствием фотографировались с пушистым КРОХОЙ-Котом. «ТОНУС КРОХА» заботится не только о здоровье, но и об отличном настроении своих маленьких пациентов.



Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС» вернула зрение ветерану Великой Отечественной войны Владимиру Васильевичу Баландину



Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС» помогла восстановить зрение фронтовику Великой Отечественной войны, заслуженному ветерану Нижегородской области, почетному ветерану Нижнего Новгорода, ветерану министерства юстиции, ветерану пограничных войск 95-летнему Владимиру Баландину.



Владимир Васильевич Баландин:

«Зрение на оба глаза я потерял еще около четырех лет назад. Я обращался в разные клиники, но врачи лишь разводили руками и говорили, что с моими заболеваниями уже нельзя что-то сделать, поэтому я смирился с полной слепотой. Однако Андрей Владиславович Петров, председатель Нижегородской областной общественной организации ветеранов «Нижегородский пограничник» имени Героя Советского Союза генерала армии Вадима Александровича Матросова, сказал, что знает отличную клинику, в которой непременно смогут помочь, и убедил меня проверить зрение в клинике «Тонус АМАРИС».



В офтальмологической клинике «Тонус АМАРИС» специалисты берутся даже за самые сложные и, казалось бы, безнадежные случаи, неизменно помогая своим пациентам. Врачи «Тонус АМАРИС» добиваются превосходных результатов благодаря блестящему образованию, высокой квалификации, внушительному опыту работы, а также целому парку оборудования лучших мировых производителей.

В «Тонус АМАРИС» ветерану провели полную компьютерную диагностику зрения и выявили далеко зашедшую глаукому и катаракту. Сначала офтальмологи провели сложнейшую операцию по лазерной стабилизации глаукомы, а затем выполнили ювелирную работу по замене мутного хрусталика на интраокулярную линзу. В результате офтальмологам «Тонус АМАРИС» удалось вернуть зрение фронтовику.

Владимир Васильевич Баландин:

«Хочу выразить огромную благодарность врачам офтальмологии «Тонус АМАРИС»! Специалисты этой клиники имеют по-настоящему золотые руки. Они не только вернули мне зрение, но и подарили новую жизнь!»

ИННОВАЦИОННЫЙ ЛАЗЕРНЫЙ АППАРАТ Candela CO2RE теперь на Ижорской, 50 и в г. Кстово!

Новый лазерный аппарат последнего поколения **Candela CO2RE** появился в медицинском центре «Тонус» на улице Ижорской, 50. Теперь жителям Нижнего Новгорода стали еще доступнее высокотехнологичные процедуры для здоровья и красоты!

Candela CO2RE – совершенный лазер, позволяющий интеллектуально решать широкий спектр проблем. Он обеспечивает высочайшую эффективность и быстроту выполнения процедур, гарантирует полную безопасность и минимальный срок реабилитации.

Candela CO2RE показал свою непревзойденную эффективность в различных областях.



ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Удаление новообразований кожи и слизистых (родинки, папилломы, дерматофибром, невусы, бородавки, мозоли, гемангиомы, базалиомы, и др.)
- Фракционное абляционное омоложение лица и тела
- Лазерная блефаропластика
- Лазерная шлифовка
- Лазерный лифтинг (сокращение и уплотнение избытков кожных покровов, выравнивание рельефа кожи, улучшение текстуры кожи)
- Поверхностный лазерный пилинг
- Лазерная коррекция рубцов (в т. ч. постоперационных, постакне)
- Устранение растяжек и пигментных пятен

Теперь инновационные процедуры на лазерном аппарате **Candela CO2RE** доступны и на улице Ижорской, 50 и в г. Кстово!

НОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ТОНУС» в городе Кстово!



ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ОТДЕЛЕНИЕ ОФТАЛЬМОЛОГИИ



LPG-массаж



Компьютерная диагностика зрения

Реабилитационно-развивающий центр



МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Реабилитационно-развивающий центр «Тонус КРОХА» - это уникальная клиника, в которой собрано все самое лучшее для физического и психического восстановления, а так же для всестороннего развития малышей.

Высококвалифицированные специалисты

- Невролог
- Психолог
- Психотерапевт
- Психиатр
- Нейропсихолог
- Физиотерапевт
- Рефлексотерапевт
- Инструктор ЛФК
- Массажист
- Мануальный терапевт
- Остеопат
- Кинезиотерапевт
- Логопед
- Дефектолог
- Педагог

Инновационное оборудование

- MPT 3,0 Тл
- Цифровой рентген
- Экспертное УЗИ
- Все виды анализов
- ЭКГ, АД-мониторирование
- ЭЭГ, видео-ЭЭГ мониторинг
- Электронейромиография
- Полисомнография
- Вызванные потенциалы

Методы лечения

- Соляная пещера
- Бобат-терапия, Войта-терапия, PNF-терапия
- Кинезиотейпирование, балансирующее и кросс тейпирование
- Массаж, остеопатия, ЛФК
- Физиотерапия



www.tonuskroha.ru

ул. Родионова, 190Д
т. 8 (831) 411-11-55

ТОНУС КРОХА ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



1 Центр неврологии, психологии и психотерапии

- Избавление от детских страхов
- Коррекция нарушений сна
- Лечение невротических состояний
- Помощь при повышенной утомляемости
- Лечение неврозов, тиков

2 Центр восстановительного лечения психосоматических расстройств и лечения часто болеющих детей

- Лечение часто рецидивирующих ОРЗ, ОРВИ, бронхитов, ларинготрахеитов и т.д.
- Лечение бронхиальной астмы
- Лечение гастроэнтерологических заболеваний (в том числе запоров)

3 Центр лечения позвоночника и суставов

- Исправление нарушений осанки
- Лечение сколиоза, кифосколиоза
- Коррекция перекоса и скрученности таза
- Лечение дисплазии тазобедренных суставов
- Восстановление после травм

4 Центр лечения ожирения и коррекции избыточной массы тела

- Лечение ожирения
- Коррекция массы тела
- Коррекция эндокринных нарушений
- Составление индивидуальной диеты

5 Центр лечения энуреза и энкопреза

- Лечение энуреза (недержания мочи)
- Лечение энкопреза (недержания кала)

6 Центр восстановительного лечения недоношенных детей

- Коррекция психомоторного развития
- Нормализация мышечного тонуса
- Активация рефлексов
- Коррекция перинатальных поражений центральной нервной системы
- Коррекция речевых и моторных нарушений
- Коррекция поведения и социальная адаптация

7 Центр развития речи и логопедии

- Помощь при задержках речевого и психомоторного развития
- Коррекция алалии, дизартрии, дисграфии, дислексии
- Решение логопедических проблем различного характера

8 Центр развития

- Диагностика готовности ребенка к школе
- Психологическая и педагогическая подготовка к школе
- Адаптация ребенка и родителей к начальной школе
- Работа с почерком и постановка руки к письму
- Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия
- Обучение письму и чтению



10 ПРИЧИН

сделать МРТ головного мозга

Головной мозг – это центр управления всеми системами нашего организма. Нарушения в его работе нередко приводят к печальным последствиям вплоть до инвалидизации и даже летального исхода. Поэтому чем раньше будет выявлена патология, тем больше шансов у врачей спасти пациенту жизнь и здоровье. Однако сложность диагностики заключается в том, что различные заболевания мозга имеют схожие симптомы. Лучший способ быстро и точно определить причину недомогания – магнитно-резонансная томография головного мозга. Данное исследование позволяет специалистам ставить верные диагнозы и назначать адекватное лечение.

Дмитрий Лебединский
врач МРТ
сети медицинских клиник «Тонус»



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

На сегодняшний день самым информативным аппаратом во всем мире признан высокопольный томограф Siemens Magnetom Skyra напряженностью 3,0 Тесла. Данное оборудование дает максимально четкие и детальные изображения органов и структур человеческого тела, а также помогает выявлять различные заболевания на самых ранних стадиях.



Мы составили специальную памятку, при каких симптомах пациентам рекомендуется срочно пройти МРТ головного мозга.



Головная боль

Может быть симптомом огромного количества заболеваний: от обычной метеозависимости до злокачественной опухоли головного мозга.



Головокружение

Данный симптом часто сигнализирует о хронической недостаточности кровообращения и проявляется на МРТ очаговыми изменениями. Также головокружения беспокоят пациентов при опухолях задней черепной ямки и являясь предвестниками ишемического инсульта.



Шум в ушах

Одно из наиболее частых проявлений хронической недостаточности кровообращения головного мозга. Также возникает у пациентов с артериовенозными мальформациями и опухолями.



Нарушение зрения

Может не только возникать при заболеваниях глаз, но и быть симптомом нарушений центральной нервной системы, невритов, рассеянного склероза, патологий зрительного нерва, опухолей гипофиза и др.



Нарушение слуха

Беспокоит как при заболеваниях ушей, так и при неврологических патологиях. Причиной нарушения слуха могут быть повреждения височной доли вследствие ишемического инсульта, энцефалита, черепно-мозговой травмы или опухоли мозга. Также снижение слуха происходит при опухолях слухового нерва и задней черепной ямки.



Нарушение речи

Чаще всего встречается при ишемических инсультах, а также поражении речевых центров в результате черепно-мозговой травмы, воспалительных и опухолевых процессов.



Нарушение обоняния

Может быть результатом поражения определенных зон головного мозга вследствие воспалительных, ишемических и посттравматических изменений. Причиной обонятельных нарушений нередко становятся опухоли, в том числе гемангиомы.



Двигательные и чувствительные нарушения

Являются симптомами серьезных патологий, таких как инсульт, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, доброкачественные и злокачественные опухоли, энцефалит и др.



Обморочные состояния

Обычно проявляются при сосудистых заболеваниях головного мозга. Нередко сигнализируют о нарушениях ишемического, воспалительного или опухолевого характера.

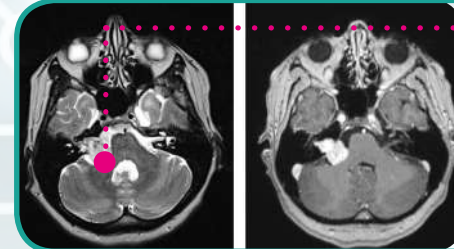
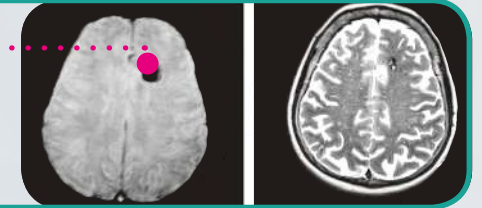


Эпилептические приступы

Чаще всего указывают на серьезные патологии головного мозга: аномалии развития, склероз гиппокампов, сосудистые нарушения, последствия черепно-мозговых травм, ишемический инсульт, воспалительные изменения и опухоли.

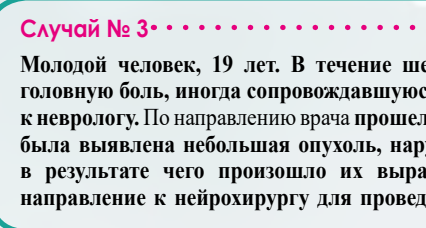
Случай № 1

Молодой человек, 24 года. В течение нескольких лет страдал периодическими головными болями. Обратился за помощью к неврологу и прошел по его совету МРТ. В левой лобной доле было обнаружено небольшое образование - кавернозная ангиома (злокачественная сосудистая опухоль). Назначено радиохирургическое лечение.



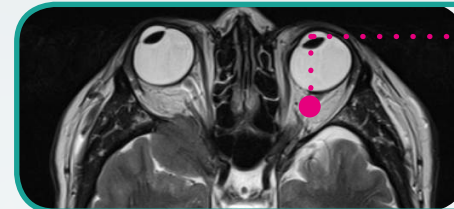
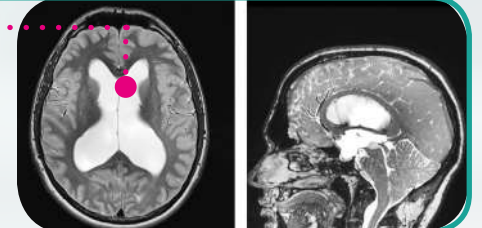
Случай № 2

Женщина, 49 лет. В течение нескольких лет жаловалась на шум в правом ухе и головокружение. Пациентка обратилась к лор-врачу с полной потерей слуха на правое ухо, но патологий органов слуха выявлено не было. Женщина была направлена к неврологу. По рекомендации специалиста пациентка прошла МРТ головного мозга. При исследовании было обнаружено объемное злокачественное новообразование – невринома правого слухового нерва с ростом во внутренний слуховой проход. Назначено радиохирургическое лечение.



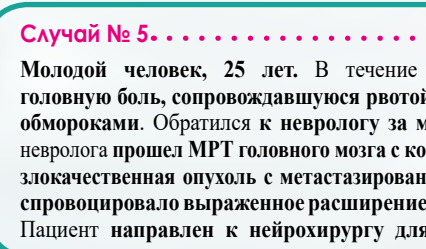
Случай № 3

Молодой человек, 19 лет. В течение шести месяцев испытывал интенсивную головную боль, иногда сопровождающуюся рвотой и головокружением. Обратился к неврологу. По направлению врача прошел МРТ головного мозга. При исследовании была выявлена небольшая опухоль, нарушавшая сообщение желудочков мозга, в результате чего произошло их выраженное расширение. Пациент получил направление к нейрохирургу для проведения срочной шунтирующей операции.



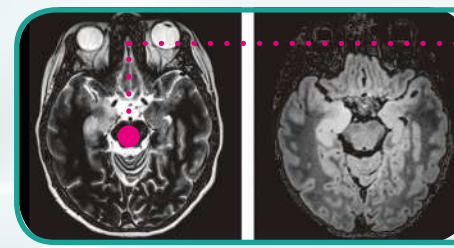
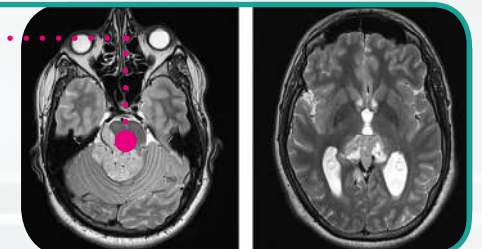
Случай № 4

Женщина, 59 лет. Длительное время страдала головными болями, жаловалась на снижение зрения на правый глаз и экзофтальм (пучеглазие) справа. Самостоятельно прошла МРТ головы. При исследовании было выявлено объемное новообразование средней черепной ямки справа с ростом в правую глазницу и сдавление правого зрительного нерва. Пациентка направлена к нейрохирургу для дальнейшего оперативного лечения.



Случай № 5

Молодой человек, 25 лет. В течение 4 месяцев испытывал интенсивную головную боль, сопровождающуюся рвотой, головокружением, шаткостью походки, обмороками. Обратился к неврологу за медицинской помощью. По направлению невролога прошел МРТ головного мозга с контрастным усилением. Выявлена обширная злокачественная опухоль с метастазированием по оболочкам мозга. Новообразование спровоцировало выраженное расширение желудочковой системы головного мозга. Пациент направлен к нейрохирургу для проведения шунтирующей операции.



Случай № 6

Женщина, 37 лет. Поступила в неврологическое отделение с резким угнетением сознания и эпилептическими судорогами. Назначенное лечение оказалось неэффективным, состояние стремительно ухудшалось. Женщине провели магнитно-резонансную томографию головного мозга, в ходе которой был выявлен лимбический энцефалит. Пациентку направили к инфекционисту. Назначенное им лечение быстро привело к полному выздоровлению.

Своевременная диагностика – залог эффективного лечения и выздоровления. Однако пациенты зачастую обращаются к врачам, когда шансов на успешное излечение остается мало. Дело в том, что многие опасные заболевания, например рак, на ранних стадиях протекают совершенно бессимптомно. И если еще каких-то 50 лет назад пациентам оставалось лишь ждать явных симптомов и надеяться на лучшее, то сегодня благодаря новейшим медицинским технологиям врачи могут действовать на опережение. Наиболее информативным способом диагностики рака и других «молчаливых» заболеваний на самых ранних стадиях является онкоскрининг на магнитно-резонансном томографе.

Ольга Маркина
заведующая отделением МРТ
сети медицинских клиник "Тонус"
врач МРТ, к. м. н.



ОНКОСКРИНИНГ: ДИАГНОСТИКА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ОНКОСКРИНИНГ?

Онкоскрининг с помощью МРТ представляет собой современную комплексную профилактическую диагностику всего тела с целью выявления патологических изменений в организме. С его помощью можно как впервые выявить новообразования, так и проследить метастазирование на соседние и отдаленные участки тела, что позволяет скорректировать план лечения для достижения наилучшего результата.

Онкоскрининг можно пройти по назначению врача или по своему желанию в качестве профилактики, чтобы убедиться в отсутствии поводов для беспокойства. В отличие от других методов комплексной диагностики с помощью онкоскрининга всего за одно посещение можно обследовать практически весь организм.

Онкоскрининг всего тела включает в себя исследования*:



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ 1 ЧАС

За время исследования специалисты получают тысячи изображений органов и тканей. Такого полного объема диагностической информации при абсолютной безопасности и комфорте для пациента не дает ни одно из предлагаемых на сегодняшний день исследований.

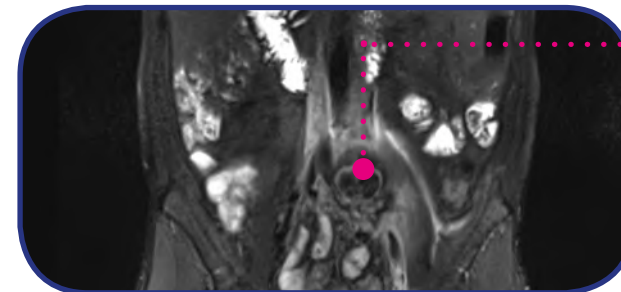
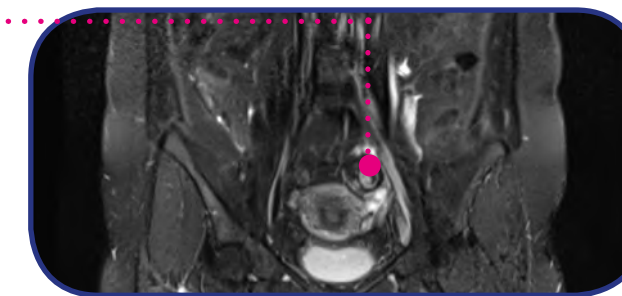
НОВЫЙ УРОВЕНЬ ДИАГНОСТИКИ: МРТ 3,0 ТЕСЛА

Наилучшими возможностями как для поиска метастазов рака, так и для профилактической диагностики обладает магнитно-резонансный томограф с напряженностью 3,0 Тесла. С его помощью можно предельно точно определить локализацию и особенности новообразований. Также исследование может применяться для оценки эффективности лечения при онкологических заболеваниях. Снимки, полученные на МРТ 3,0 Тесла, отличаются непревзойденным качеством и детальностью визуализации, что дает специалисту полный спектр информации о состоянии организма. Комплексный онкоскрининг на МРТ 3,0 Тесла помогает опытным специалистам максимально точно ставить диагноз и своевременно назначать лечение, спасая человеку жизнь.



Случай № 1

Женщина, 35 лет. Обратилась к врачу с жалобами на периодические тянущие боли в левой паховой области, а также нерегулярный менструальный цикл. По совету специалиста сделала онкоскрининг на МР-томографе. При исследовании в левом яичнике было обнаружено образование с преимущественным содержанием жирового компонента, что соответствует дермоидной кисте (доброкачественной опухоли). Пациентку направили к врачу-гинекологу для дальнейшего определения тактики лечения.

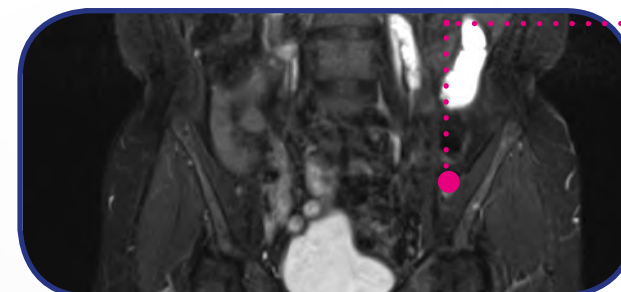
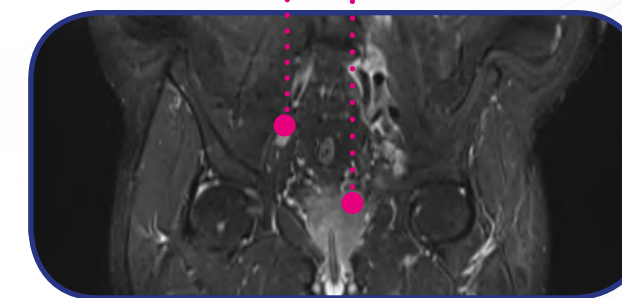


Случай № 2

Мужчина, 56 лет. Не имея жалоб на здоровье, сделал онкоскрининг на МР-томографе в целях диагностического поиска. При исследовании было выявлено неравномерное расширение просвета левой общей подвздошной артерии на фоне утолщения ее стенок, что соответствует аневризме (выпячиванию стенки сосуда). Так как данная патология имеет угрожающий жизни характер, пациента срочно направили к врачу-ангиохирургу для дальнейшего дообследования и хирургического лечения.

Случай № 3

Мужчина, 65 лет. Пациент обратился к врачу с жалобами на частые ночные позывы к мочеиспусканию. Анализ крови показал постепенное повышение уровня PSA (простатического специфического антигена) в крови до 8,6 нг/мл. По совету специалиста мужчина сделал онкоскрининг на МР-томографе. При исследовании была выявлена выраженная неоднородность структуры предстательной железы (преимущественно левой доли) с явными признаками опухолевого процесса. Также были выявлены немногочисленные увеличенные регионарные лимфатические узлы, наиболее вероятно, вторичного характера (метастазы). Пациента направили к врачу-онкоурологу для определения дальнейшей тактики лечения.

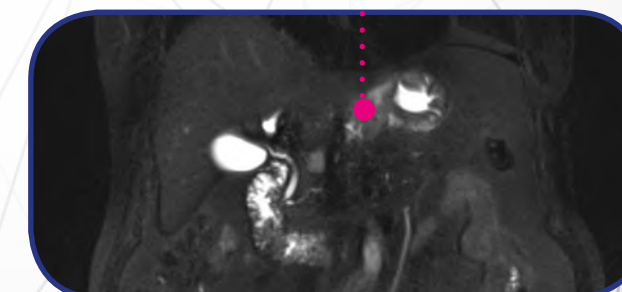


Случай № 4

Женщина, 55 лет. Пациентка прошла онкоскрининг без каких-либо существенных жалоб на самочувствие в целях диагностического поиска. При исследовании в левой подвздошной области было выявлено небольшое образование неправильной округлой формы и неоднородной структуры, расположенное по ходу левого бедренного нерва. Данные изменения соответствуют невриноме (доброкачественной опухоли) бедренного нерва. Пациентка была направлена на консультацию к врачу-нейрохирургу. Кроме того, ей рекомендована прицельная МРТ левой подвздошной области с контрастным усилением для уточнения характера изменений.

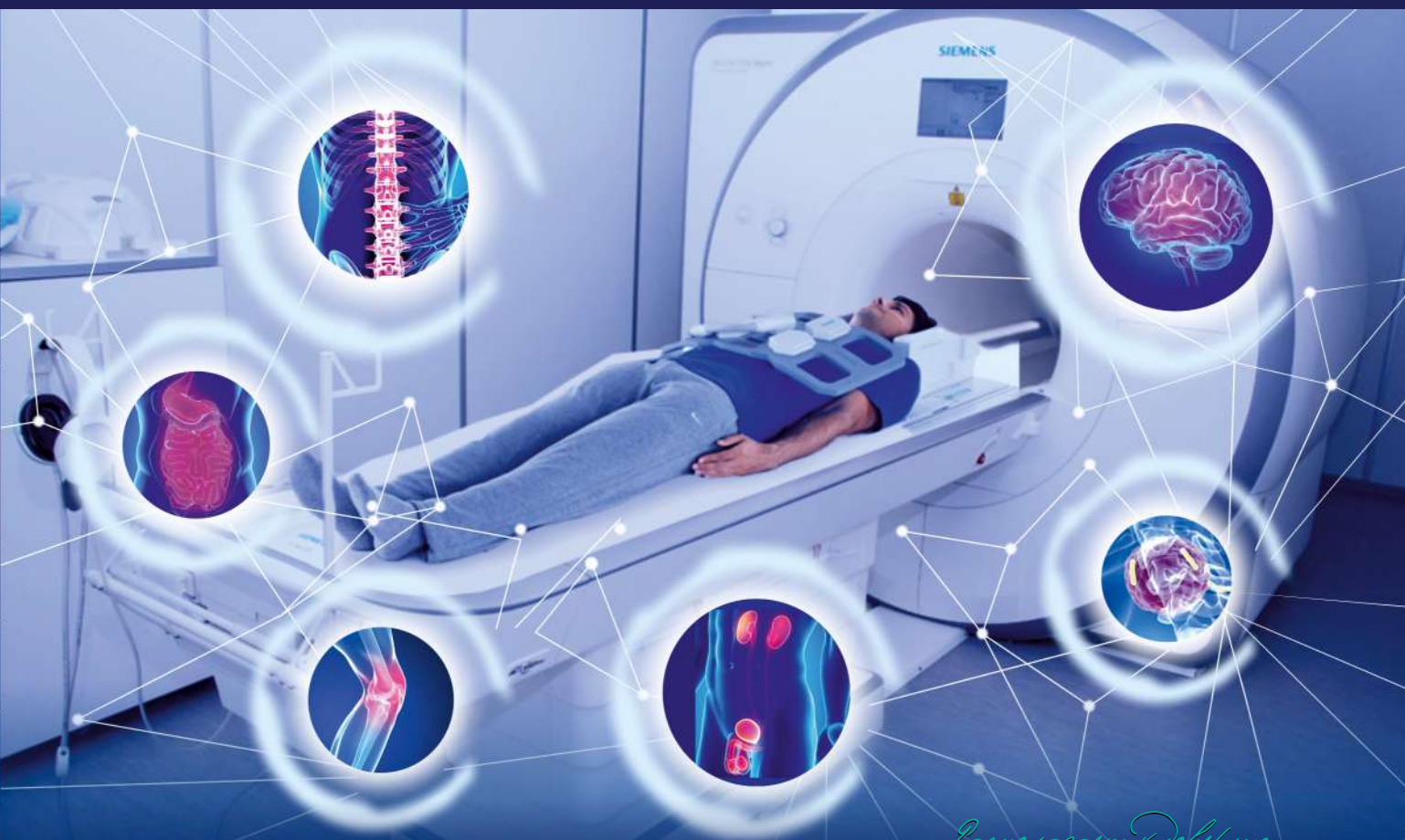
Случай № 5

Мужчина, 81 год. Пациент обратился к врачу с жалобами на частые боли в области эпигастрия, изжогу и периодические позывы к рвоте после приема пищи. Также пациент отметил снижение массы тела в течение нескольких месяцев. Мужчину направили на онкоскрининг на МР-томографе. При исследовании было выявлено неравномерное утолщение стенки малой кривизны желудка с потерей типичной ее складчатости. Также на данном уровне отмечалась зона ограничения диффузионных показателей, что в совокупности соответствует опухолевому процессу. Кроме того, во время обследования были обнаружены разнокалиберные увеличенные лимфатические узлы в области малого сальника, вероятно, вторичного характера (метастазы). Пациенту было рекомендовано проведение ФГДС, а также консультация врача-онколога для определения дальнейшей тактики лечения.



МРТ СКРИНИНГ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВСЕХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ЗА 1 ЧАС!



ТОНУС Life
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Располагает к доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

МРТ 3,0 Тесла: г. Н.Новгород, ул. Родионова, 190Д, (831) 415-22-00

МРТ 1,5 Тесла: г. Н.Новгород, ул. Ижорская, 50, (831) 411-11-30

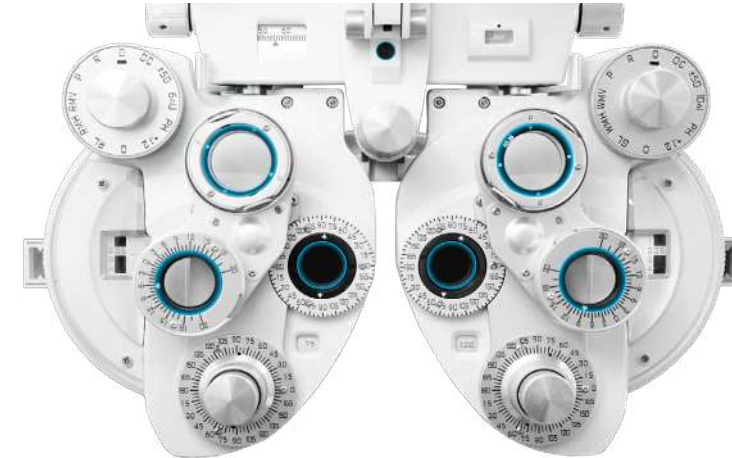
МРТ 1,5 Тесла: г. Кстово, ул. Магистральная, 57, (831) 411-11-30

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Зритель в корень



Юрий Кудрявцев
заместитель главного врача
офтальмологической клиники «Тонус АМАРИС»,
рефракционный хирург, врач высшей категории



Компьютерная диагностика зрения появилась в России совсем недавно: еще в начале 2000-х годов в арсенале офтальмологов были лишь висящие на стенах таблицы с буквами или знаками и набор линз, с помощью которых весьма неточно определяли степень дальнозоркости, близорукости или астигматизма у пациента. Специального оборудования было мало, а бесконтактных аппаратов не существовало вовсе. Но за последние 20 лет произошла стремительная эволюция офтальмологического диагностического оборудования, и врачи получили возможность проводить такие исследования, о которых даже не смели мечтать.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ В МЕЛЬЧАЙШИХ ДЕТАЛЯХ

ЧТО ТАКОЕ КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ?

«Компьютерной» диагностика названа весьма условно. На самом деле обследования проводятся на целом комплексе различных аппаратов, которые имеют собственное программное обеспечение. Каждый аппарат отвечает за исследование определенной структуры органа зрения, поэтому комплексная компьютерная диагностика позволяет проводить полную, всестороннюю оценку состояния глаз.



КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ПОЗВОЛЯЕТ:



• измерить остроту зрения



• определить наличие и степень близорукости, дальнозоркости или астигматизма



• измерить поля зрения (определить сужение, выпадение полей и др.)



• измерить внутриглазное давление, определить причины его повышения



• оценить состояние глазного дна и его сосудов



• исследовать зрительный нерв и нервные волокна



• изучить состояние сетчатки



• определить размеры передней камеры глаза, глазного яблока, зрачка, оценить состояние стекловидного тела и др.



• измерить толщину и диаметр роговицы, построить карту ее рельефа



• определить размеры, толщину и другие параметры хрусталика

Таким образом, компьютерная диагностика зрения позволяет выявлять любые заболевания глаз на самых ранних стадиях, определять предрасположенность пациента к некоторым патологиям, а значит, ставить точные диагнозы и проводить своевременное эффективное лечение.

Без компьютерной диагностики невозможно проводить высокоточные операции на глазах. Полученные данные используют для создания искусственных хрусталиков, а также вносят в программы, по которым автоматически действуют хирургические лазерные установки.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

На сегодняшний день создано так много различных аппаратов для компьютерной диагностики зрения, что не осталось параметров, которые невозможно измерить. Однако мировые производители продолжают улучшать свою продукцию и присылают клиникам, владеющим лицензионным оборудованием, обновленное программное обеспечение, которое улучшает возможности уже имеющихся аппаратов.

ПРЕИМУЩЕСТВА



• ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ

Современные аппараты позволяют обнаруживать мельчайшие отклонения от нормы и выявлять заболевания на самых ранних стадиях.



• ИНФОРМАТИВНОСТЬ

С помощью компьютерной диагностики можно исследовать абсолютно любой параметр глаза.



• АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ ПРОЦЕСС

Полностью исключается возможность человеческой ошибки при измерениях.



• БЕСКОНТАКТНОСТЬ

Во время исследования пациент не испытывает какого-либо дискомфорта.



• ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЙ

Большинству аппаратов достаточно нескольких секунд, чтобы получить всю необходимую информацию.



• **ВОЗМОЖНОСТЬ РАСПЕЧАТАТЬ И СОХРАНИТЬ В ЦИФРОВОМ ФОРМАТЕ ПОЛУЧЕННЫЕ ДАННЫЕ,** чтобы оценить результаты лечения в динамике.

КОМУ И КАК ЧАСТО НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ КОМПЬЮТЕРНУЮ ДИАГНОСТИКУ ЗРЕНИЯ?

Посещать офтальмолога необходимо каждому человеку не реже 1 раза в год даже при отсутствии каких-либо жалоб. Многие заболевания протекают первое время бессимптомно, и чем раньше пациент обратится к специалисту, тем больше шансов на успешное лечение. Ранняя диагностика и лечение глаукомы, катаракты, отслойки сетчатки и некоторых других заболеваний – единственный способ предотвратить частичную или полную потерю зрения.

ЭТО ВАЖНО!

Современная комплексная компьютерная диагностика зрения возможна только в хорошо оборудованном профильном медицинском центре, поскольку для исследования различных параметров зрительной системы недостаточно одного-двух аппаратов. Необходим целый ряд инновационных приборов. Не верьте рекламе, которая предлагает пройти «компьютерную диагностику за 5 минут»: скорее всего, Вам проверят остроту зрения только на авторефрактометре, чтобы подобрать очки или линзы. Однако для выявления серьезных патологий такой «диагностики» недостаточно!



Пациентам из группы риска требуется наиболее полная и тщательная диагностика

- Беременные и готовящиеся к беременности женщины
- Дети и пожилые люди
- Пациенты, страдающие какими-либо заболеваниями глаз
- Люди, страдающие диабетом и гипертонией
- Машинисты поездов, крановщики, летчики, военные и представители других профессий, где требуется безупречное зрение
- Люди с отягощенной наследственностью
- Пациенты, готовящиеся к операции на глазах

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Человек может напрячь определенные мышцы глаз и обмануть прибор на несколько диоптрий. Нередко пациент даже не подозревает, что они напряжены. Поэтому во время проведения компьютерной диагностики зрения пациенту закапывают специальные капли, расслабляющие данные мышцы. Таким образом, вероятность ошибки сводится к нулю.

РОЛЬ ВРАЧА В КОМПЬЮТЕРНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

Даже самые продвинутые и инновационные компьютеры не могут заменить собой высококвалифицированного врача. Дело в том, что **оборудование лишь позволяет с абсолютной точностью получить разнообразные данные. Но собрать воедино и расшифровать информацию, сопоставить ее с индивидуальными особенностями пациента, сделать выводы и поставить верный диагноз может только опытный специалист.**

ЭТО ВАЖНО!



Чтобы компьютерная диагностика принесла максимальный результат, **обращайтесь только к высококвалифицированным специалистам, предварительно прошедшим специальное обучение и знающим все тонкости обращения с аппаратами!**

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

80 % нашего зрения формируется в мозге. На зрительную функцию могут влиять давление, состояние нервной системы, общее самочувствие, недостаток сна и даже настроение. Поэтому, если человек плохо видит, а аппараты показывают, что глаза полностью здоровы, значит, пациенту требуется обратиться к другим специалистам и провести дополнительные обследования. Например, МРТ головного мозга.



офтальмологическая клиника

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

от 23 000 р.



Отличное зрение за 15 минут! ул. Белинского, 38 т. (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



офтальмологическая клиника

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

NEW FEMTO
технологии

- Гарантия результата
- Ультрасовременное оборудование
- Ведущие специалисты ПФО

ул. Белинского, 38
т. (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Любые новообразования на коже несут не только эстетический дискомфорт, но и настоящую опасность для здоровья. Ведь невозможно предугадать, когда безобидная родинка вдруг начнет перерождаться в злокачественную опухоль. Поэтому большинство пациентов хотят избавиться от всех кожных наростов «от греха подальше». Современные клиники предлагают множество способов быстрого и безболезненного удаления новообразований. Но в каких случаях какие методы подходят больше? Давайте разберемся.

Анна Умилина
врач-дерматовенеролог высшей категории,
онколог, криолог, косметолог
центра лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



ДОЛОЙ РОДИНКИ!

ЛАЗЕР? ЖИДКИЙ АЗОТ?
РАДИОВОЛНА? СКАЛЬПЕЛЬ?
ЧТО ВЫБРАТЬ?

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В медицине нет понятия «родинка». Под этим словом люди, далекие от врачебной практики, подразумевают абсолютно любые новообразования на коже и слизистых, которые делятся на множество видов (невусы, папилломы, кератомы, бородавки и кондиломы, меланомы, гемангиомы и др.). Зачастую данные новообразования очень похожи друг на друга, однако их появление обусловлено различными причинами. И если одни практически безобидны, то другие представляют реальную опасность для жизни и здоровья человека.

Консультация дерматолога обязательна!

Чтобы выбрать наиболее безопасный и эффективный способ удаления подозрительной выпуклости на коже, сначала нужно выяснить, что она из себя представляет. Сделать это может только высококвалифицированный врач-дерматоонколог, владеющий современными методами диагностики новообразований кожи. Исключить любые риски можно, если не полагаться на советы из интернета или собственные предположения, а сразу обратиться к специалисту.



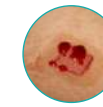
ЭТО ВАЖНО

Ни в коем случае нельзя пытаться избавиться от родинки самостоятельно. Это может привести к серьезной травме или даже развитию злокачественной опухоли.

Когда нужно срочно обратиться к врачу?



• При появлении на коже и слизистых каких-либо новообразований



• При травме любого новообразования



• При активных изменениях уже имеющегося новообразования (отеке, появлении каймы, изменении цвета, формы, размера и т. д.)



• Если новообразование приносит эстетический дискомфорт или находится на месте, где часто повреждается (например, под поясом, бюстгалтером или воротником)



• При появлении зуда, жжения, покалывания в области родинки

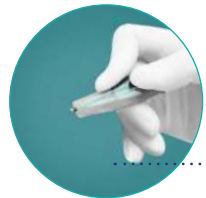
Перед удалением родинки специалист собирает анамнез, проводит дерматоскопию – обследование кожных покровов с помощью дерматоскопа, позволяющего врачу рассмотреть родинку при многократном увеличении. При необходимости доктор назначает другие обследования. Дерматолог определяет вид новообразования, его размеры и месторасположение, изучает тип кожи пациента и узнает о сопутствующих заболеваниях. Только получив всю нужную информацию и взвесив медицинские и эстетические риски, врач предлагает пациенту тот или иной метод удаления.

Это интересно



ХИРУРГИЧЕСКИЙ СПОСОБ

Классический метод удаления с помощью обычного скальпеля. Используется для иссечения крупных доброкачественных новообразований. Часто применяется для удаления злокачественных опухолей любых размеров, когда необходимо «захватить» близлежащие ткани, чтобы исключить возможность развития новой опухоли. После операции накладываются швы, которые необходимо тщательно обрабатывать антисептиками и делать перевязки. Полное восстановление занимает около одного года, за это время рубцовая ткань сравняется по цвету с кожей и станет почти незаметной.



КРИОДЕСТРУКЦИЯ

Критическое переохлаждение патологической ткани с целью ее разрушения. Для этого обычно используют жидкий азот с температурой -196°C . Сама процедура занимает всего несколько минут. Врач предлагает криодеструкцию, когда новообразования вызваны инфекцией (например, папилломавирусами) или пациент страдает тяжелыми соматическими патологиями (сахарным диабетом, нарушениями свертываемости крови и др.). Делать перевязки после криодеструкции не требуется. Первые несколько дней место воздействия необходимо обрабатывать антисептиком. На месте удаленного новообразования может образоваться небольшой пузырек, который через 2–3 дня превратится в корочку, защищающую ранку от инфекций. Восстановительный период занимает примерно 2 недели. После отшелушивания корочки остается лишь розовое пятнышко, которое быстро выцветает и сливается с окружающей кожей. Рубцы после криодеструкции возникают крайне редко. Чаще всего это происходит из-за несоблюдения рекомендаций врача.



РАДИОВОЛНОВОЙ МЕТОД

Специалист «срезает» патологические ткани с помощью высокочастотных волн, преобразующихся в тепловую энергию. Данный метод, по сравнению с хирургическим, не только менее травматичный, но и абсолютно бескровный. Подходит для удаления любых новообразований размером до 1,5 см. Незаменим, когда удаленную патологическую ткань требуется взять для дальнейшей гистологического исследования, так как при срезе новообразования практически не повреждается. После процедуры на коже остается небольшая ранка, которая требует специального ухода. Например, пару дней ее нельзя мочить во избежание воспалительного процесса. Процесс заживления может занимать до 3 недель, в зависимости от размера и глубины новообразования.



ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ

На сегодняшний день самым быстрым, безболезненным и безопасным методом избавления от кожных новообразований считается лазерное удаление. Направленный луч света буквально выпаривает патологические ткани, а глубина и ширина его воздействия полностью контролируется аппаратом, что исключает даже малейшие ошибки врача и позволяет с математической точностью убирать нужные слои тканей. Удаление одного элемента занимает меньше секунды, поэтому при необходимости за 10–15 минут можно удалить сотни новообразований.

По скорости реабилитации лазерный метод занимает первое место. После удаления мелких новообразований ранки заживают уже на 3–4-й день, а при более крупных реабилитации займет не больше недели.



Лучшим лазером для удаления новообразований кожи и слизистых во всем мире признан Candela CO2RE. Это совершенный аппарат последнего поколения, который позволит интеллектуально решать любые эстетические проблемы. Он обеспечивает быстроту выполнения процедур, полную безопасность, высочайшую эффективность и минимальный срок реабилитации.

ЭТО ВАЖНО!

Лазер и жидкий азот используются, когда доброкачественность новообразования не вызывает у врача сомнений. Дело в том, что во время данных процедур родинка, бородавка или папиллома уничтожаются, и провести гистологическое исследование невозможно. Отправить материал в лабораторию можно после радиоволнового или хирургического удаления.

Соблюдайте рекомендации врача!

Удалять родинки можно круглый год. Но, чтобы избежать осложнений и образования рубцов на коже, необходимо соблюдать все рекомендации врача-дерматолога. Например, после процедуры ни в коем случае нельзя отдираать образовавшуюся корочку, загорать на солнце или в солярии, а также посещать бани и сауны. Если избежать солнечного воздействия на ранку невозможно (например, на лице), необходимо применять средства с защитой от УФ-лучей.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКИ И УДАЛЕНИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ

- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ВРАЧИ-ДЕРМАТОЛОГИ, ДЕРМАТООНКОЛОГИ
- ДЕРМАТОСКОПИЯ
- ПУНКЦИЯ/БИОПСИЯ
- ГИСТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
- ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ
- РАДИОВОЛНОВОЙ МЕТОД УДАЛЕНИЯ
- КРИОДЕСТРУКЦИЯ
- ХИРУРГИЧЕСКОЕ УДАЛЕНИЕ

Располагает и Доверие
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru
☎ (831) 411-11-22

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Альбина Мясникова
 физический реабилитолог,
 специалист по кинезиотейпированию,
 специалист по эластоники, логореабилитолог
 реабилитационно-развивающего центра "Тонус КРОХА"



ТЕЙПИРОВАНИЕ: МЫШЦАМ И СУСТАВАМ ПОМОЖЕТ КЛЕЙКАЯ ЛЕНТА

Кинезиотейпирование, или просто тейпирование (от англ. tape – лента), – уникальная методика профилактики, а также лечения травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата с помощью тейпов – особых клейких лент, изготовленных из натурального хлопка и покрытых с одной стороны гипоаллергенным клеем. По эластичности они практически идентичны коже человека. Тейпы наклеивают таким образом, чтобы они направляли и контролировали работу мышц, а также заставляли суставы двигаться правильно.

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

Изначально в профессиональном спорте для профилактики травм и закрепления мышц и суставов в правильном положении использовались эластичные бинты. Однако они значительно сковывали движения, не давая спортсменам выкладываться в полную силу. Поэтому в 1973 году американский врач японского происхождения **Кензо Касе разработал метод фиксации мышц, не ограничивающий их работу.**

Впервые мир узнал о тейпировании на Олимпиаде в Сеуле в 1988 году, и с тех пор данный метод приобрел огромную популярность. Сегодня тейпирование широко используется не только в спортивной, но и в обычной медицине. Данный метод нашел применение в травматологии, педиатрии, неврологии, лимфологии, ортопедии и других отраслях медицины.



КАК ЭТО РАБОТАЕТ?



Специалист приклеивает ленту по проекции мышцы и в зависимости от задач, которые необходимо решить, регулирует натяжение тейпа. В результате аппликация приподнимает кожу над мышцами и связками и фиксирует таким образом, чтобы они двигались исключительно в правильном направлении.

ТЕЙПИРОВАНИЕ СТИМУЛИРУЕТ КРОВОТОК И ЛИМФОТОК, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ:

- ускоряется регенерация повреждений
- уменьшается воспаление и болевой синдром
- улучшается кровообращение мышечной ткани
- быстро рассасываются синяки и отеки

ТЕЙПИРОВАНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ:

- нормализовать работу мышц (расслабить или, наоборот, привести их в тонус)
- восстановить мелкую и крупную моторику
- увеличить диапазон движений
- повысить физическую выносливость пациента



1-5 дней
 зависит
 от методики и цели
3-4 зоны
 одновременно



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Особенно эффективно кинезиотейпирование помогает при детском церебральном параличе (ДЦП). Аппликации позволяют уменьшить нагрузку на спазмированные мышечные волокна и стимулировать к работе пораженные парезом мышцы. Благодаря этому юный пациент получает возможность лучше контролировать свои движения.

Наилучших результатов можно добиться, сочетая тейпирование и другие реабилитационные методики (ЛФК, Бобат-терапию, Войта-терапию, PNF-терапию, остеопатию).

ВИДЫ ТЕЙПИРОВАНИЯ

БАЛАНСИРУЮЩЕЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ



Перед наклеиванием тейпа специалист точно определяет, при каких движениях пациент испытывает наиболее сильные боли или в каких положениях проявляется наибольший дисбаланс мышечной системы. А затем приклеивает тейп таким образом, чтобы максимально снизить неприятные ощущения и провести балансировку мышц за счет расслабления одних и стимуляции других. Пациент чувствует улучшение состояния сразу после процедуры. Балансирующее тейпирование позволяет достичь максимальных результатов при лечении патологий опорно-двигательного аппарата за счет восстановления баланса всего тела (мышц, суставов, нервов) и улучшения здоровья в целом.

КРОСС-ТЕЙПИРОВАНИЕ



В данной методике используются не ленты, а решетки, изготовленные из ПВХ (поливинилхлорида). Они не эластичны, и носить их можно от 1 до 3 дней. Кросс-тейпы наклеиваются на триггерные зоны, провоцирующие болевые ощущения, а также на меридианы, расположенные под кожей и отвечающие за циркуляцию энергии в организме человека. По действию кросс-тейпинг схож с иглорефлексотерапией.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ?



Заболевания суставов (артрит, артроз)



Деформация ног



Острые воспалительные заболевания мягких тканей



Отеки и гематомы



Остеохондроз, смещение межпозвоночных дисков



Задержки развития крупной и мелкой моторики



Неврологические и логопедические нарушения



Аутизм (коррекция мышечного тонуса)



Низкий или повышенный тонус мышц



Нарушения двигательных функций (например, при ДЦП, синдроме Дауна), родовые травмы (включая кривошею)



Нарушения осанки



Боли в спине (в том числе при ущемлении нервных корешков)



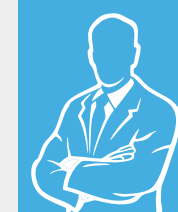
Мигрень



Профилактика и лечение различных травм



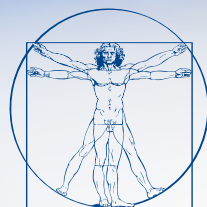
Заболевания опорно-двигательного аппарата (сколиозы, плоскостопие, плоско-вальгусные стопы, боли роста)



ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОФЕССИОНАЛАМ!

Несмотря на то, что тейпы продаются в любом спортивном магазине, правильно их приклеить может только высококвалифицированный специалист, отлично разбирающийся в анатомии и работе мышечного аппарата. Ведь очень важно не только с ювелирной точностью определить место наложения, но не менее скрупулезно рассчитать степень натяжения тейпа. А если речь идет о лечении ребенка, то очень важно, чтобы аппликации делал врач с большим опытом работы в педиатрии. В этом случае данная методика принесет наибольший эффект.

РОЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ул. Б. Покровская, 62, тел. (831) 411-13-13

www.tonuspremium.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Мария Склемина
врач-косметолог
центра эстетической медицины
"ТОНУС ПРЕМИУМ"

ВСЕМОГУЩИЙ ЛАЗЕР

Во все времена люди стремились как можно дольше оставаться молодыми и привлекательными. И если еще каких-то 20 лет назад получить подтянутый овал лица и избавиться от глубоких морщин можно было только с помощью скальпеля, то сегодня на помощь косметологам приходят последние достижения науки и техники. Благодаря появлению специальных лазерных аппаратов стали доступны принципиально новые, высокотехнологичные и максимально эффективные процедуры.

ВИДЫ ЛАЗЕРОВ

Лазеры можно условно поделить на абляционные и неабляционные. При абляционных процедурах луч лазера испаряет верхние слои эпидермиса, прогревая нижние, при неабляционных вспышки света не повреждают поверхность кожи, а воздействуют на нее изнутри. Современные лазеры действуют фракционно: луч лазера разделяется на пучок микролучей в виде сетки. Благодаря этому повреждается только небольшой процент тканей (он устанавливается врачом), а восстановительный процесс запускается по всему объему кожи. Поэтому полностью исключена возможность образования рубцов или шрамов.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛАЗЕРНЫХ ПРОЦЕДУР



ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Врач индивидуально подбирает аппарат, время, глубину, площадь и силу воздействия световых лучей, благодаря чему лазерные процедуры не только позволяют быстро достичь желаемого результата, но и не сопровождаются долгой реабилитацией.



БЕЗОПАСНОСТЬ

Лазерный аппарат работает с ювелирной точностью по заранее заданной программе, исключая возможность человеческой ошибки. Данное оборудование абсолютно безвредно, так как в отличие от рентгена генерирует световое излучение в безопасном спектре.



ОТСУТСТВИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ

При лазерных процедурах исключены кровопотеря и инфицирование, а негативные реакции встречаются крайне редко. Осложнения возникают, как правило, из-за некачественного оборудования, недостаточной квалификации врача или неисполнения пациентом предписаний специалиста.



ЭТО ВАЖНО!

ВЫБИРАТЬ НУЖНО НЕ ТОЛЬКО ЛАЗЕР, НО И КОСМЕТОЛОГА. ТОЛЬКО ОПЫТНЫЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ СМОЖЕТ ПОДОБРАТЬ ДЛЯ КАЖДОГО ПАЦИЕНТА НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЕ АППАРАТ И ПРОЦЕДУРЫ. СПЕЦИАЛИСТ ПРИМЕТ ВО ВНИМАНИЕ ТИП КОЖИ ПАЦИЕНТА, СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО РЕШИТЬ.



ОМОЛОЖЕНИЕ

ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Косметолог воздействует лазером на верхний слой эпидермиса. Вспышки аппарата удаляют пигментные пятна, расширенные капилляры, улучшают кровообращение, повышают упругость кожи. После фотоомоложения разглаживаются мелкие мимические морщины, выравнивается тон кожи.

ПИЛИНГ

Луч лазера быстро и безболезненно способен удалить тончайший слой ороговевших клеток, убрать мелкие морщинки, повысить гладкость кожи и запустить ее обновление. Процедура направлена на поверхностные слои эпидермиса.

ШЛИФОВКА

Лазер воздействует на более глубокие слои кожи для выравнивания ее рельефа, устранения постакне, рубчиков, сужения расширенных пор и устранения более выраженных морщин. Вспышки света шлифуют кожу и запускают в ней процессы обновления.

ФРАКЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Процедура направлена на сокращение срединных и глубоких морщин и улучшение структуры кожи. Под воздействием лазера запускаются механизмы активной выработки коллагена. В результате морщины разглаживаются, кожа подтягивается и становится упругой.

ТЕРМОЛИФТИНГ

Процедура предназначена для подтяжки нижней трети лица, формирования правильных контуров, коррекции брылей, удаления второго подбородка. Косметолог воздействует инфракрасным излучением на самые глубокие слои кожи, прогревая ткани и заставляя клетки вырабатывать большое количество коллагена. В результате кожа лица уплотняется, подтягивается, становится упругой, формируется плотный каркас лица. Термолифтинг является инновационной альтернативой пластическим операциям.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Комбинация фотоомоложения, фракционного омоложения и термолифтинга привела к появлению так называемого 3D-омоложения. Комплекс процедур позволяет не только избавиться от любых несовершенств, но и сделать лицо моложе на 10–15 лет. Эффект от 3D-омоложения сравним с комплексом пластических операций, но при этом не требует долгой реабилитации и нахождения в стационаре.



ДО



ПОСЛЕ

Palomar ICON

Palomar ICON – самый мощный неабляционный фракционный лазер в мире, который решает практически все эстетические задачи:

- инновационное 3D-омоложение: термолифтинг, фракционное и фотоомоложение
- удаление пигментных пятен
- лечение угревой сыпи и акне, сужение расширенных пор
- выравнивание рельефа, улучшение структуры и цвета кожи
- удаление шрамов, рубцов, постакне, растяжек
- лазерная эпиляция

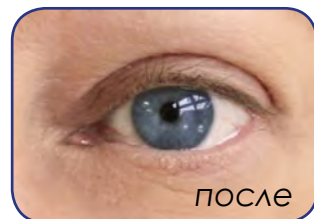


БЛЕФАРОПЛАСТИКА

Процедура по коррекции кожи век, являющаяся эффективной заменой обычной операции. Излишки тканей убираются с помощью вспышек фракционного лазера, который быстро и бесследно испаряет ткани. Лазерная блефаропластика гораздо менее травматична, чем обычная, и не требует долгой реабилитации.



ДО



ПОСЛЕ

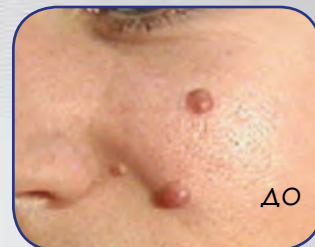


Candela CO2RE

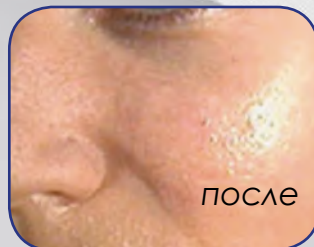
Candela CO2RE – один из лучших абляционных лазеров на сегодняшний день. Это совершенный аппарат последнего поколения, который позволяет интеллектуально решать любые эстетические проблемы, обеспечивает высочайшую эффективность и полную безопасность.

УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ

Луч света буквально выпаривает патологические ткани, не задевая при этом здоровую кожу. За считанные минуты врач с помощью лазера может удалить несколько сотен новообразований (родинок, папиллом, бородавок и др.). При этом пациенту не потребуются длительной реабилитации или специальной обработки кожи после процедуры.



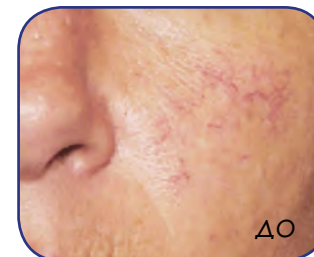
ДО



ПОСЛЕ

УДАЛЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ЗВЕЗДОЧЕК, ВИННЫХ ПЯТЕН, КУПЕРОЗА

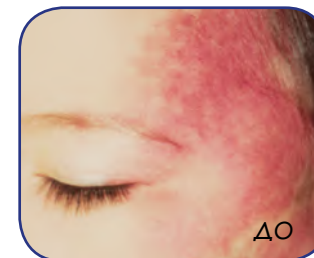
Неабляционные лазеры, реагирующие на гемоглобин, способны «запаивать» капилляры, не повреждая при этом кожу. Под действием луча сосудики склеиваются и затем рассасываются. Таким образом быстро и эффективно можно удалять сосудистые звездочки, винные пятна, гемангиомы, лечить розацеа и купероз.



ДО



ПОСЛЕ



ДО



ПОСЛЕ

Candela Vbeam Perfecta

Candela Vbeam Perfecta – не имеющий аналогов, технологически совершенный лазер для удаления сосудистых патологий. Это единственный тип лазера, одобренный для устранения сосудистых патологий у детей, начиная с нескольких недель жизни, поскольку данный лазер способен устранять сосудистые патологии, не вызывая термического поражения окружающих тканей.



УДАЛЕНИЕ РУБЦОВ, ШРАМОВ, РАСТЯЖЕК

Медицинский лазер позволяет эффективно обесцвечивать бурые или синие шрамы, шлифовать растяжки и даже выравнивать крупные рубцы, выступающие над кожей. С каждой последующей процедурой рельеф кожи становится ровнее, а рубец – практически незаметным. Растяжки и небольшие шрамы полностью исчезают через несколько сеансов.



ДО



ПОСЛЕ

ЛЕЧЕНИЕ УГРЕВОЙ СЫПИ

Лазер применяется в тех случаях, когда высыпания плохо поддаются другому наружному лечению. Вспышка света не только разрушает расширенные капилляры, питающие воспаленный участок, как бы отключая его, но также оказывает противомикробное действие. В результате кожа очищается, а воспаление исчезает.



ДО



ПОСЛЕ

УДАЛЕНИЕ ВЕСНУШЕК И ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН

Вспышка неабляционного лазера проходит сквозь клетки эпидермиса и реагирует только на содержащийся в них меланин, разрушая его. В результате веснушки и пигментные пятна буквально исчезают, а кожа приобретает здоровый, равномерный оттенок.



ДО



ПОСЛЕ

ЭПИЛЯЦИЯ

Лазерная эпиляция – самый эффективный способ удаления волос на теле и лице. Лазерный луч воздействует только на волоски, разрушая их фолликулы, но не повреждая кожу. В результате через несколько сеансов пациент сможет навсегда забыть о бритвенных станках и механических депиляторах.



ДО



ПОСЛЕ

Alma Soprano Accord

Alma Soprano Accord – инновационный лазер, который разработан специально для комфортной эпиляции любого участка тела. Удаление волос происходит максимально эффективно за счет повышенной мощности и скорости диодного лазера. Технология ICE и специальная насадка охлаждают поверхность кожи до -3 °C, делая эпиляцию безболезненной.



ЛАЗЕРНЫЙ ЦЕНТР

Лазеры – прорыв в современной косметологии! Лазерные процедуры способны составить серьезную конкуренцию пластическим операциям, обеспечивая максимальный результат без шрамов и длительной реабилитации. Лазерный центр «ТОНУС ПРЕМИУМ» собрал в себе целый комплекс мощнейших аппаратов, которым по силам справиться с любыми эстетическими проблемами!

Candela

CO2RE

NEW



СОВЕРШЕННЫЙ АППАРАТ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО РЕШАТЬ ЛЮБЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.

Candela CO2RE ОБЕСПЕЧИВАЕТ БЫСТРОТУ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУР, ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ, ВЫСОЧАЙШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК РЕАБИЛИТАЦИИ.

ПРИМЕНЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

- удаление новообразований кожи и слизистых (родинки, папилломы, невусы, бородавки, гемангиомы, атеромы и др.)
- фракционное абляционное омоложение лица и тела
- лазерная блефаропластика
- лазерная шлифовка
- лазерный лифтинг (сокращение и уплотнение избытков кожных покровов, выравнивание рельефа кожи, улучшение текстуры кожи)
- поверхностный лазерный пилинг
- лазерная коррекция рубцов (в т.ч. послеоперационных, постакне)
- устранение растяжек и пигментных пятен

ПРИМЕНЕНИЕ В ГИНЕКОЛОГИИ

- лазерное интимное омоложение
- удаление новообразований половых органов, вульвы, влагалища
- лечение рубцовых патологий вульвы, влагалища
- лазерное отбеливание зоны промежности, перианальной области
- лазерное лечение патологических изменений шейки матки
- устранение сухости в период менопаузы
- лазерное лечение аноргазмии

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Candela Vbeam Perfecta

Candela Vbeam Perfecta – не имеющий аналогов, технологически совершенный лазер для удаления сосудистых патологий, фотоомоложения, устранения пигментации и лечения псориаза. Это единственный тип лазера, одобренный для устранения сосудистых патологий у детей, начиная с нескольких недель жизни, поскольку данный лазер способен устранять сосудистые патологии не вызывая термического поражения окружающих тканей.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ Candela VBEAM PERFECTA:

- удаление сосудов (диаметром до 1,5 мм), сосудистой сетки, сосудистых звездочек, винных пятен
- лечение гиперпигментации и купероза
- выравнивание цвета и улучшение тургора кожи
- удаление дисхромии
- лечение псориаза



Palomar ICON



Palomar ICON – самый мощный неабляционный фракционный лазер в мире! Это многофункциональная система обладает невероятными возможностями и решает практически все эстетические задачи.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ PALOMAR ICON:

- инновационное 3D-омоложение: термолифтинг, фракционное и фотоомоложение
- повышение тургора кожи, безоперационная подтяжка контура лица
- избавление от веснушек, пигментных пятен и сосудистых звездочек
- лечение угревой сыпи и акне, сужение расширенных пор
- выравнивание рельефа, улучшение структуры и цвета кожи
- удаление шрамов, рубцов, постакне, растяжек
- укрепление кожи, лечение целлюлита
- лазерная эпиляция

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Мария Косякина
руководитель
клиники неврологии и эпилептологии
«Тонус ЛАЙФ»,
врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, к. м. н.



ОСТРАЯ БОЛЬ В СПИНЕ: В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Острая боль в спине является одним из самых частых поводов обращения к врачу-неврологу. Зачастую она возникает резко и неожиданно, мешая работе и повседневным делам пациента. **Основные причины боли в спине:**

80%

Острые боли в спине носят скелетно-мышечный характер и не представляют никакой опасности для пациента. Наиболее распространенная причина таких симптомов – механическое повреждение мышц, связок и сухожилий (растяжения, микротравмы, переохлаждение, перенапряжение и т. д.). Этому способствуют физические нагрузки, подъем тяжестей, пребывание в неудобном положении.

10%

Боли в спине обусловлены радикулопатией вследствие сдавливания нервного корешка протрузией или грыжей межпозвоночного диска.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Радикулит – это не самостоятельное заболевание, как думают многие. Так люди, не имеющие медицинского образования, обычно называют любые боли в спине. Чаще всего под радикулитом подразумевают комплекс симптомов, характерных для радикулопатии.



5%

Причиной острой боли в спине является серьезное заболевание, требующее специфического лечения. Основная задача врача – своевременно его диагностировать.

К специфическим причинам, вызывающим боли в спине, относятся:

- перелом позвоночника
- опухоли позвоночника, спинномозговых корешков и спинного мозга
- остеопороз
- воспалительные заболевания (спондилоартрит)
- инфекционные процессы

5%

Причиной боли в спине может быть «отраженная боль» при заболеваниях:

- органов малого таза (эндометриоз, простатит)
- брюшинного пространства (пиелонефрит, мочекаменная болезнь, аневризма аорты)
- брюшной полости (язвенная болезнь, панкреатит, холецистит)

ЭТО ВАЖНО!

В большинстве случаев скелетно-мышечная боль в спине проходит в течение нескольких дней или недель, однако в 10 % случаев может приобретать хроническое течение. Хронизации боли способствуют стресс, депрессия, неудовлетворенность работой, болевой тип личности и поведения. В этом случае требуется совместная работа невролога и психотерапевта.

ДИАГНОСТИКА ОСТРОЙ БОЛИ В СПИНЕ

Основа диагностики – это консультация невролога с тщательным сбором анамнеза, соматическим, ортопедическим и неврологическим обследованиями. Врач проводит общий осмотр, оценивает состояние мышц, суставов и позвоночника, проверяет рефлексы и т. д.

Важной составляющей в диагностике болей в спине являются также инструментальные методы.



• **Рентгенография позвоночника** – метод оценки состояния костно-суставной структуры позвоночника. Позволяет выявить врожденные аномалии, переломы, смещения, воспаления, опухоли позвонков и др.



• **Мультиспиральная компьютерная томография** – точно оценивает состояние костной ткани: переломы, травмы костей, аномалии развития, опухоли, плотность костных структур.



• **Магнитно-резонансная томография** – наиболее информативный метод диагностики состояния спинномозговых корешков, суставных поверхностей и хрящей межпозвоночных дисков. Наилучший вариант диагностики опухолей мягких тканей, в том числе спинного мозга. Позволяет выявить грыжи дисков, уточнить их локализацию, размер, обнаружить стеноз позвоночного канала и т. д.

ЭТО ВАЖНО!

Наибольшей информативностью обладают высокопольные томографы напряженностью 1,5 и 3,0 Тесла. Благодаря высокой детализации они позволяют специалистам выявлять заболевания на самых ранних стадиях. Так как на обследовании зачастую обнаруживаются бессимптомные грыжи дисков, данные КТ и МРТ следует интерпретировать в сопоставлении с данными неврологического обследования.



ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

На основе результатов диагностики, в зависимости от причин боли в спине, особенностей организма пациента, сопутствующих заболеваний и т. д. специалист предложит различные методы лечения (зачастую они применяются в комплексе).



• СОХРАНЕНИЕ АКТИВНОСТИ

При острой скелетно-мышечной боли в спине рекомендуется по возможности продолжать работу и вести активный образ жизни.



• РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Комплекс мероприятий, заключающихся в воздействии на определенные точки и зоны тела человека. Очень эффективна при болевых синдромах.



• ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Методики физиотерапии применяются в комплексе с другими лечебными факторами. Физиотерапия направлена на снижение болевых ощущений и снятие мышечного напряжения.



• ОСТЕОПАТИЯ

Методика, использующаяся в комплексе при лечении болей в спине. Направлена на восстановление организма в целом. С ее помощью специалист нормализует работу опорно-двигательного аппарата, расслабляет перенапряженные мышцы и позволяет предупредить болевой синдром в дальнейшем.



• МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Заключается в приеме нестероидных противовоспалительных препаратов, миорелаксантов, использовании местных анестетиков. Направлено на устранение боли и снятие мышечного спазма.



• МАССАЖ

Позволяет расслабить мышцы, снять спазмы и улучшить самочувствие больного. Эффективны различные виды массажа: классический, медицинский, китайский, экзотические (берберский, арабский, египетский, турецкий, гавайский, тайский) и другие.



• МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ БЛОКАДЫ

Метод, при котором лекарственное средство вводится непосредственно в место, ответственное за формирование боли. Вызывает быстрое устранение болезненных ощущений, уменьшает мышечное напряжение, устраняет воспалительную реакцию.



• ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА (ЛФК)

Комплекс лечебной гимнастики, состоящий из специально разработанных и подобранных физических упражнений. Позволяет укрепить мышечный каркас и предотвратить возникновение болей в будущем.



• МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Комплекс лечебных приемов, выполняемых мануальным терапевтом. Специалист воздействует на мягкие ткани, растягивает мышцы и связки, при необходимости применяет суставные техники. Мануальная терапия затрагивает не только проблемные участки, но и всю спину, плечевой корпус, руки, таз и ноги. Это позволяет быстрее восстанавливать мышечный баланс и рисунок движений. Иногда несколько процедур мануальной терапии позволяют значительно сократить время течения заболевания.



• КИНЕЗИОТЕРАПИЯ

Так же как и ЛФК, данный метод подразумевает лечение правильными движениями пациента. Кинезиотерапия включает в себя специально подобранные гимнастические и дыхательные упражнения, занятия на специальных тренажерах, массаж. Совместно с другими методами лечения кинезиотерапия помогает быстро и эффективно устранить боль в спине и исключить ее появление в будущем.



ЭТО ВАЖНО!

ПРИМЕНЕНИЕ «РАЗОГРЕВАЮЩИХ» МАЗЕЙ И АППЛИКАТОРОВ, САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ НОСЯТ ЛИШЬ ОТВЛЕКАЮЩИЙ ХАРАКТЕР, ТАК КАК ПРИЧИНА БОЛИ НЕ УСТРАНЯЕТСЯ. КРОМЕ ТОГО, ПРИ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПАТОЛОГИИ САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ УСУГУБИТЬ ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

СЛУЧАИ ПАЦИЕНТОВ

Случай № 1. Мужчина, 45 лет. После подъема тяжести появилась резкая боль в поясничной области. На следующий день боль стала отдавать из поясницы по задней поверхности бедра и голени. Симптомы усиливались при кашле, чихании, наклонах вперед. К вечеру присоединилось онемение наружной поверхности стопы. По совету невролога прошел МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника. При исследовании выявлена крупная грыжа межпозвоночного диска, сдавливающая пятый поясничный корешок. Был проведен консилиум с участием нейрохирурга и невролога. С учетом того, что в 95 % случаев симптомы радикулопатии исчезают без хирургического вмешательства, за счет уменьшения воспаления и размеров грыжи, принято решение о медикаментозном лечении.



Случай № 2. Женщина, 42 года. Обратилась с жалобами на постоянные боли в спине, конечностях, головные боли, проявлявшиеся в течение последних 10 лет. Сначала симптомы проявлялись в нижней части спины, но затем стали более распространенными и приобрели стойкий характер. Из-за постоянных болей пациентка перестала справляться с работой бухгалтера и была вынуждена уволиться. Кроме того, женщине было сложно выполнять домашние дела, из-за чего все чаще стали возникать проблемы в семье. Пациентка обращалась к различным врачам (неврологам и ревматологам), которые ей ставили диагноз «остеохондроз». Медикаменты, массаж, мануальная терапия, физиолечение облегчали ее состояние лишь на время. Наконец женщина обратилась к опытному неврологу, который сделал заключение: хроническая неспецифическая боль в спине. Депрессивное расстройство. Пациентке были назначены регулярные занятия лечебной физкультурой, когнитивно-поведенческая психотерапия и прием препарата из группы антидепрессантов. На фоне лечения болевой синдром полностью купирован, значительно улучшилось психоэмоциональное состояние пациентки, что позволило ей сохранить семью и вернуться на работу.



Случай № 3. Мужчина, 27 лет. Обратился с жалобами на боли в грудном отделе спины и глубоко в ягодицах, возникающие по ночам и утром при пробуждении. Симптомы сопровождалась скованностью в позвоночнике. После выполнения физических упражнений боли проходили и в течение дня не беспокоили. Для облегчения боли пациент на протяжении нескольких месяцев принимал обезболивающие препараты, но был вынужден прекратить терапию из-за побочных эффектов. Замена матраса на ортопедический результатов не дала. Пациенту было проведено необходимое обследование, включая анализ крови на HLA B27, в результате был поставлен диагноз анкилозирующий спондилоартрит, или болезнь Бехтерева, которая грозит сращиванием позвонков и полным ограничением подвижности позвоночника. Адекватная терапия позволила замедлить воспалительный процесс, избавить пациента от хронической боли, а также предотвратить раннюю инвалидизацию.



Случай № 4. Женщина, 60 лет. Обратилась с жалобами на выраженные боли и чувство усталости в спине, возникающие после непродолжительного пребывания в вынужденном положении и при ходьбе. Пациентка сообщила, что даже при выполнении рутинных домашних дел, таких, как мытье посуды, испытывала сильные боли. Также пациентка сообщила, что ее рост за последние годы снизился на несколько сантиметров. На рентгенограмме позвоночника были выявлены признаки остеопороза (истончение костной ткани) и множественные малые компрессионные переломы грудных позвонков. Пациентка была также проконсультирована эндокринологом. Выявлена причина заболевания – ранний климакс и многолетний прием противосудорожного препарата, приводящего к потере костной ткани. Пациентке было рекомендовано обратиться к эпидемиологу для коррекции противосудорожной терапии, даны рекомендации по образу жизни, назначена медикаментозная коррекция минерального обмена. Лечение остеопороза позволило значительно улучшить качество жизни пациентки и снизить риск спонтанных и травматических переломов в будущем.



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ БОЛИ В СПИНЕ

ДИАГНОСТИКА

- МРТ 3,0 ТЕСЛА - НОВЫЙ УРОВЕНЬ ДИАГНОСТИКИ!
- МРТ 1,5 ТЕСЛА позвоночника и суставов
- КТ • РЕНТГЕН • УЗИ
- ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ
- КОНСУЛЬТАЦИЯ ОПЫТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ (невролог, вертеброневролог, физический и мануальный терапевт)

ЛЕЧЕНИЕ

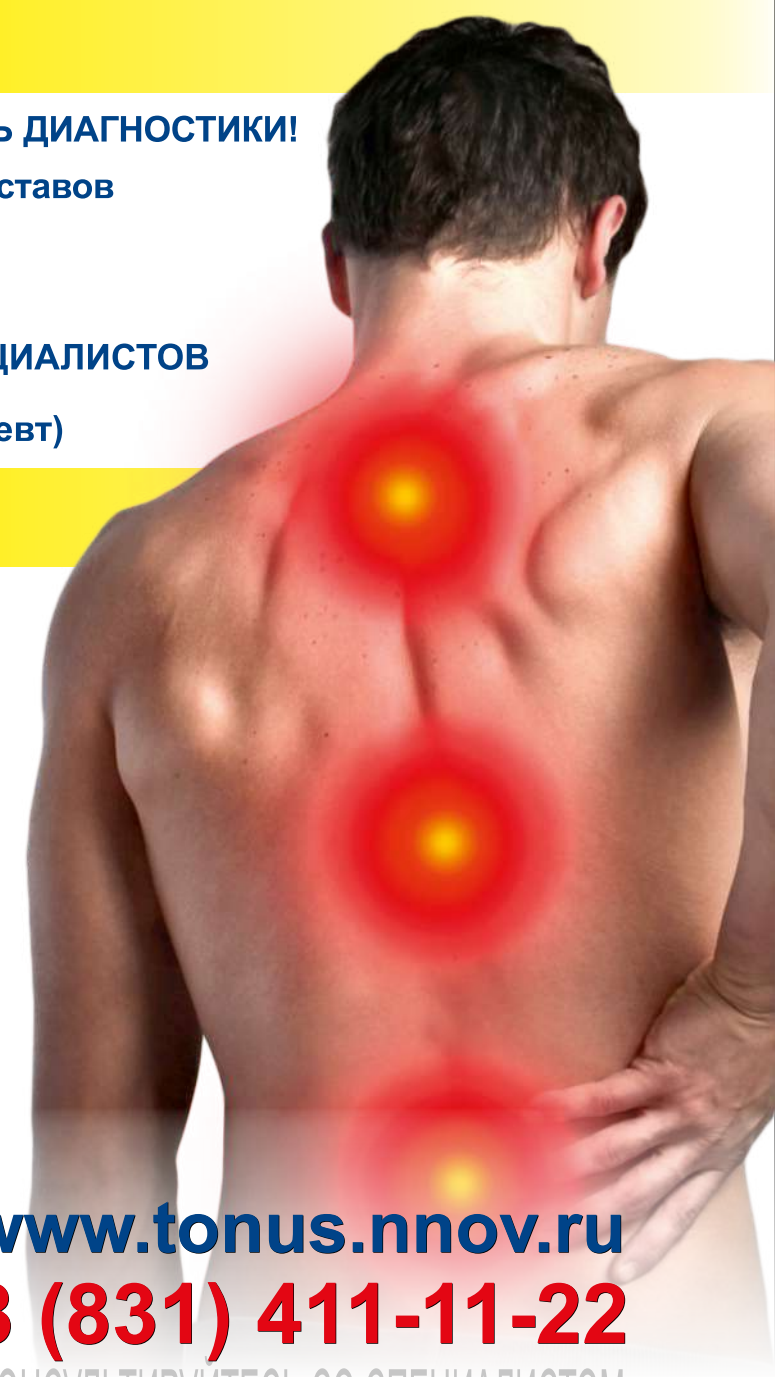
- ЛЕЧЕБНЫЕ БЛОКАДЫ
- БОТУЛИНОТЕРАПИЯ
- ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕБНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА (ЛФК, АФК)
- ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ МАССАЖА
- КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ
- КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ БОЛИ

Располагает к доверию
ТОНУС
 СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru

☎ 8 (831) 411-11-22

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПСИХОЛОГ. МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ. ПСИХОТЕРАПЕВТ. ПСИХИАТР. В ЧЕМ РАЗНИЦА?



Какое образование получает?	Высшее психологическое	Высшее психологическое + проф. переподготовка и повышение квалификации по медицинской психологии	Высшее медицинское + интернатура/ординатура/ проф. подготовка по психиатрии + проф. переподготовка по психотерапии	Высшее медицинское + интернатура/ординатура/ проф. переподготовка по психиатрии
Где работает?	В школах, детсадах, спортивных организациях, структурах ВМД, ФСБ, в отделах кадров	В медицинских учреждениях психиатрического и соматического профиля	В медицинских учреждениях психиатрического и соматического профиля	В медицинских учреждениях психиатрического профиля, в составе психиатрической бригады скорой помощи, в психоневрологических интернатах
Какие заболевания лечит?	Не является врачом. Проводит не лечение, а психологическую коррекцию здоровым людям	Не является врачом. Проводит психологическую коррекцию здоровым людям, а также психотерапию	<ul style="list-style-type: none"> • Невротические расстройства • Расстройства личности • Посттравматические стрессовые расстройства. Также принимает участие в лечении психически больных	Весь спектр психических заболеваний: аффективные расстройства (мании и депрессии), психозы, поведенческие и невротические расстройства, органические заболевания головного мозга и др.
С какими пациентами работает?	Здоровые дети и взрослые	Здоровые дети и взрослые, а также с психическими нарушениями по направлению врачей-психиатров и психотерапевтов	Дети и взрослые с психическими нарушениями пограничного уровня	Дети и взрослые с психическими нарушениями различного уровня
Деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Диагностика личностных особенностей и нарушений психических функций • Коррекция и развитие в личностной и познавательной сферах • Занятия по психологической подготовке детей к школьному обучению • Тематические занятия с родителями • Психологическая профилактика • Профессиональный отбор и ориентация 	<ul style="list-style-type: none"> • Углубленная диагностика нарушений психических функций • Семейное консультирование • Индивидуальная и групповая психологическая коррекция здоровых пациентов и людей с психическими расстройствами по назначению врача-психиатра или психотерапевта 	<ul style="list-style-type: none"> • Диагностика психических расстройств разного уровня с помощью клинического наблюдения и отдельных патопсихологических методик • Психотерапия людей с психическими расстройствами • Семейное консультирование 	<ul style="list-style-type: none"> • Диагностика психических расстройств разного уровня с помощью клинического наблюдения, отдельных патопсихологических методик, экспериментально-психологического исследования, лучевой и функциональной диагностики • Медикаментозное, немедикаментозное и психотерапевтическое лечение при психических расстройствах разного уровня
Может назначать лекарства?	Нет	Нет	Да, но чаще всего использует психотерапевтические методики, не прибегая к помощи лекарств.	Да. Может назначать препараты и немедикаментозные методы лечения (физиопроцедуры)
Может направлять в стационар?	Нет	Нет	Да	Да

ПСИХОЛОГ ● МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ ● ПСИХОТЕРАПЕВТ ● ПСИХИАТР ●

Случай № 1. Юноша, 21 год. Жалоб на здоровье не предъявлял, успешно учился. Хотел устроиться в престижную компанию, но испытывал сильное волнение во время общения с малознакомыми людьми, из-за чего не мог пройти собеседование. Обратился к психологу. Специалист провел психологическую диагностику личности и не выявил симптомов душевных расстройств. С юношей был проведен курс занятий по улучшению навыков общения и личностному росту, после которого молодой человек успешно прошел собеседование и устроился на работу.



Случай № 2. Девушка, 26 лет. Жаловалась на частые эпизоды сильной тревоги с сердцебиением, головокружением, подъемом артериального давления, чувством нехватки воздуха, тошнотой, ознобом, потливостью, тремором рук, страхом внезапной смерти, страхом сойти с ума. Обратилась к медицинскому психологу, который выявил причину панического расстройства: приступы тревоги начались, когда девушка осталась дома одна с простуженным ребенком и очень переживала за его здоровье. Пациентка прошла курс занятий с клиническим психологом, осознала причины возникновения панических атак и избавилась от приступов тревоги.



Случай № 3. Мужчина, 41 год. В течение двух лет регулярно обращался в различные медицинские учреждения к врачам разных специальностей и требовал провести обследования. Пациент жаловался на головную боль, боль в спине, в суставах, в животе, изжогу, неприятные ощущения в горле, головокружение, общую слабость. Были проведены многочисленные лучевые и лабораторные исследования, однако наличия соматических (физиологических) заболеваний не выявлено. Из-за своего состояния пациент был вынужден перейти на работу с более щадящим графиком, забросил хобби, стал меньше уделять внимания семье. При расспросе на приеме у невролога выяснилось, что жалобы у пациента возникли после тяжелой стрессовой ситуации – смерти близкого друга от онкологического заболевания. Был направлен неврологом на консультацию к психотерапевту, который диагностировал невротическое расстройство и назначил современные антидепрессанты с хорошей переносимостью, мягкие нейролептики и курс психотерапии. После лечения мужчина чувствует себя здоровым, успешно справляется с нагрузками на работе, вернулся к своим хобби и начал уделять достаточно времени семье и дому.

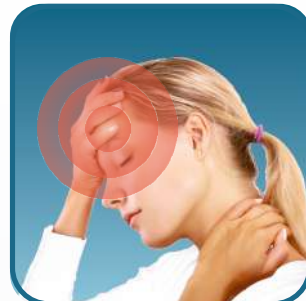
Случай № 4. Девушка, 27 лет. По характеру спокойная, общительная, ответственная. В течение трех месяцев была подавленной, грустной, малоразговорчивой, неактивной, часто отказывалась от еды, жаловалась на апатию, плохой сон, проблемы с концентрацией, тоску, запоры и головные боли. Обвиняла себя в том, что «создает проблемы окружающим». Обратилась за помощью к неврологу и затем была направлена на консультацию к психиатру, а также на дополнительное экспериментально-психологическое исследование у клинического психолога. Врач-психиатр диагностировал депрессивное расстройство. Пациентке было назначено длительное лечение антидепрессантами, а также курс психотерапии. Через 3 месяца от начала терапии девушка почувствовала себя здоровой.



**БЕСПОКОИТ
СПИНА?**



**БОЛИТ
ГОЛОВА?**



**ПРОБЛЕМЫ
С СЕРДЦЕМ?**



**НАРУШЕН
СОН?**



ПЕРВЫЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Невролог (детский/взрослый)
- Эпилептолог (детский/взрослый)
- Психолог (детский/взрослый)
- Психиатр (детский/взрослый)
- Психотерапевт (детский/взрослый)
- Вертеброневролог • Паркинсонолог
- Вестибулолог • Цефалголог
- Сомнолог • Нейрохирург
- Кардиолог • Ревматолог
- Ботулинотерапевт
- Рефлексотерапевт
- Физический терапевт

ЛЕЧЕНИЕ

- Психотерапия
- Лечебные блокады
- Ботулинотерапия
- Физиолечение
- Иглорефлексотерапия
- Мануальная терапия
- Массаж
- Лечебная физкультура

ДИАГНОСТИКА

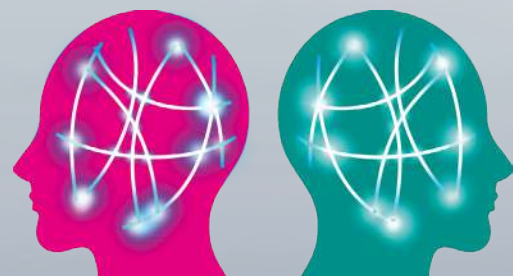
- МРТ 3,0 Тесла
- Онкоскрининг всего организма
- Цифровая рентгенография
- УЗИ, в т. ч. триплексное сканирование сосудов
- Лабораторная диагностика

НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Видео-ЭЭГ-мониторинг (дневной, ночной, суточный)
- Полисомнография (ПСГ)
- Кардиореспираторный мониторинг (КРМ)
- Респираторный мониторинг на дому
- Тест множественных латентных периодов сна (протокол Нарколепсия)
- Электронейромиография (ЭНМГ)
- Вызванные потенциалы (зрительные, когнитивные, слуховые, соматосенсорные)
- Электрокардиография (ЭКГ)
- ЭКГ, АД - мониторинг
- Эхокардиография (ЭхоКГ)
- МР-спектроскопия

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

МЕДИЦИНА ЕСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИЯ



Мария Юрьевна Косякина
руководитель клиники неврологии и эпилептологии,
к. м. н., врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, паркинсонолог

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КЛИНИКА ДИАГНОСТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:**

ЦЕНТР ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ

ЦЕНТР ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

ЦЕНТР ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ

ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА

ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ

**МЫ ЛЕЧИМ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

ТОНУС *Life* МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР www.tonus-life.ru
т. (831) 411-11-31

г. Нижний Новгород, ул. Родионова, 190 Д

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Роль педиатра в жизни ребенка переоценить сложно, ведь в течение долгих 18 лет он заботится о самом ценном – здоровье вашего чада. **Врач знает, как протекала беременность, помнит обо всех заболеваниях, которые перенес его юный пациент, в курсе домашней обстановки и семейного анамнеза.** Именно поэтому, чтобы быть абсолютно спокойными за здоровье своего малыша и полностью доверять специалисту, родителям необходимо найти «своего» педиатра.

Виктор Солнцев
заведующий
педиатрическим центром «Тонус КРОХА»
на ул. Родионова 190Д,
врач-педиатр, врач УЗ-диагностики,
врач-рефлексотерапевт, к. м. н.



КАК ВЫБРАТЬ «СВОЕГО» ПЕДИАТРА



ПЕДИАТР? КТО ЭТО?

Педиатр – это единственный врач, который полностью отвечает за здоровье ребенка. Он обладает обширной базой знаний по различным вопросам: от профилактики до лечения серьезных заболеваний. Данный специалист – всегда хороший диагност, ведь ребенок очень часто не может сказать, что и где у него болит. Педиатр осматривает малыша, собирает анамнез, проводит клиническое и инструментальное обследования, ставит диагноз, назначает лечение, направляет ребенка к профильным специалистам. Именно поэтому с любой проблемой в первую очередь необходимо обращаться именно к педиатру.

ВРАЧИ УЗКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, НАЗНАЧАЯ РЕБЕНКУ ЛЕКАРСТВА, ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА ПРИНИМАЮТ ВО ВНИМАНИЕ ОБЩЕЕ САМОЧУВСТВИЕ РЕБЕНКА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЕГО ОРГАНИЗМА, СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДРУГИХ ДОКТОРОВ. ПОЭТОМУ СПИСОК НАЗНАЧЕННЫХ МАЛЫШУ ПРЕПАРАТОВ НЕ РЕДКО СТАНОВИТСЯ СЛИШКОМ БОЛЬШИМ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ ПЕДИАТР КОРРЕКТИРУЕТ И СОПОСТАВЛЯЕТ ПОЛУЧЕННЫЕ ОТ ДРУГИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НАЗНАЧЕНИЯ, ОСТАВЛЯЯ МИНИМУМ НЕОБХОДИМЫХ ПРЕПАРАТОВ.

ПОЧЕМУ НУЖНО ПОДБИРАТЬ «СВОЕГО» ВРАЧА, А НЕ КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У РАЗНЫХ?

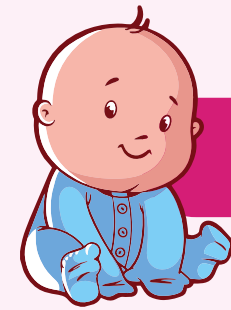
«СВОЙ» ПЕДИАТР:

- Помнит, как зовут малыша, знает, как быстро наладить с ним контакт, не вызывает «боязни белого халата»
- Знает всю историю болезни и развития ребенка. Родителям не нужно вновь и вновь ее рассказывать
- Всегда на связи. Вы всегда можете задать вопрос по уходу или питанию, получить совет в экстренной ситуации
- Помнит обо всех особенностях ребенка, например какие препараты он не переносит и т. д.

КОГДА СТОИТ НАЧИНАТЬ ИСКАТЬ «СВОЕГО» ПЕДИАТРА?

Выбрать педиатра рекомендуется еще до появления малыша на свет, в идеале – во время планирования беременности. Тогда:

- Вы всегда будете знать, к кому обратиться. И в случае болезни не придется срочно искать специалиста.
- Врач будет знать обо всех особенностях течения беременности, которые могут повлиять на здоровье малыша.
- На первом году жизни ребенку необходим ежемесячный осмотр. Если в это время родители начинают ходить по разным врачам, это не лучшим образом сказывается на здоровье малыша, особенно если есть какие-либо проблемы.



НА ЧТО ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

• ДИПЛОМ ОБ ОБРАЗОВАНИИ, СЕРТИФИКАТЫ И ДРУГИЕ ДОКУМЕНТЫ

Хороший врач постоянно учится и регулярно пополняет свой багаж знаний. Достаточно просмотреть резюме врача, чтобы составить о нем определенное мнение: если специалист имеет высшее образование, постоянно повышает квалификацию, посещает семинары и конференции, значит, он в курсе последних достижений и тенденций в медицине. А следовательно, будет использовать в лечении только новейшие методики.

• ОТЗЫВЫ И «САРАФАННОЕ РАДИО»

Внимательно читайте отзывы о враче в интернете. Если плохих комментариев больше, чем хороших, то лучше отказаться от посещения такого врача.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Стаж работы не всегда определяет квалификацию врача. Некоторые педиатры работают десятилетиями по устаревшим методикам, а молодые специалисты, напротив, обладают огромной базой знаний. Поэтому при выборе «своего» педиатра лучше ориентироваться на образование врача и отзывы о нем.

ЭТО ВАЖНО!

Педиатр – это не только врач, но и психолог, которому приходится работать с семьями, где родители имеют разногласия по поводу воспитания и лечения ребенка. Например, специалистам нередко приходится убеждать бабушек, что многие народные средства сегодня признаны небезопасными для малышей. В этом случае педиатрам приходится действовать максимально деликатно.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ НАШЛИ «СВОЕГО» ПЕДИАТРА?

ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ К НЕСКОЛЬКИМ ВРАЧАМ, ПОГОВОРИТЕ С НИМИ И ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ МОМЕНТЫ:



• ВРАЧ ВЫЗЫВАЕТ ДОВЕРИЕ

От хорошего специалиста пациент уходит в состоянии максимального удовлетворения и с уверенностью, что все под контролем.



• ВРАЧ РАСПОЛАГАЕТ К ОБЩЕНИЮ И УМЕЕТ СЛУШАТЬ

У родителей, как правило, большое количество вопросов. Прямая обязанность педиатра – их выслушать и дать исчерпывающий ответ. Если вы понимаете, что общение не складывается и Вам не удастся найти общий язык по ключевым вопросам, значит, данный специалист вам не подходит.



• ВРАЧ ВНИМАТЕЛЕН К МЕЛОЧАМ И ХОРОШО ЗАПОМИНАЕТ ИНФОРМАЦИЮ

Чтобы эффективно координировать лечение малыша, специалисту необходимо держать в голове историю болезни юного пациента. Если педиатр постоянно переспрашивает и начинает общение как в первый раз, ищите другого, не раздумывая.



• ПЕДИАТР НИКОГДА НЕ НАВЯЗЫВАЕТ СВОЕ МНЕНИЕ

Хороший специалист всегда приводит аргументы и доступно объясняет свою позицию. Авторитарный стиль общения с пациентами недопустим.



• ПЕДИАТР ОБЩАЕТСЯ С РОДИТЕЛЯМИ УВАЖИТЕЛЬНО

Родители и ребенок не должны себя ощущать как на уроке у строго учителя.



• СПЕЦИАЛИСТ НРАВИТСЯ САМОМУ РЕБЕНКУ

Педиатру мало наладить общение с родителями. Также очень важно найти правильный подход к ребенку, чтобы малыш не боялся врача и прием проходил для него с наибольшим психологическим комфортом.



• ВРАЧ ОТНОСИТСЯ К ЮНОМУ ПАЦИЕНТУ С ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ

Хороший педиатр всегда побеспокоится о самочувствии маленького пациента во время болезни.



• ВРАЧ ГОТОВ ВСЕГДА БЫТЬ НА СВЯЗИ И ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ В НЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ

Малыш может заболеть в любой момент, поэтому родителям необходимо точно знать, что они всегда могут получить помощь и консультацию.

ТОНУС КРОХА

ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

КЛИНИКИ НОВОГО ФОРМАТА!

Педиатрические центры «Тонус КРОХА» - это не просто клиники, а полный приключений волшебный мир, где нет места белым халатам, больничным коридорам и очередям. Здесь всё продумано до мелочей, каждый уголок наполнен светом и любовью. Яркие просторные коридоры, тематический дизайн кабинетов, сказочные аквариумы и невероятное количество игрушек не оставят равнодушным ни одного малыша. Наши опытные специалисты с повышенным вниманием подходят к осмотру маленьких пациентов и применяют игровые методики диагностики и лечения. Чтобы малыши не скучали, их развлекает добрый аниматор КРОХА-Кот, с которым ребята веселятся и смеются, забывая о болезнях.



☆ ☆
www.tonuskroha.ru

г. Н. Новгород, ул. Ванеева, 4, ул. Коминтерна, 139,
ул. Родионова, 190Д, ☎ (831) 411-11-55 ☆

г. Кстово, площадь Мира, 3, ☎ (83145) 2-73-99 ☆
г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, ☎ (83147) 2-08-80 ☆

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПЕДИАТР • ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ • КАРДИОЛОГ
НЕФРОЛОГ • ОТОЛАРИНГОЛОГ • ХИРУРГ
ТРАВМАТОЛОГ • ОРТОПЕД
АЛЛЕРГОЛОГ • ИММУНОЛОГ • ИНФЕКЦИОНИСТ
ГИНЕКОЛОГ • УРОЛОГ • ЭНДОКРИНОЛОГ
ОФТАЛЬМОЛОГ • СТОМАТОЛОГ • ДИЕТОЛОГ
НЕВРОЛОГ • ПСИХОЛОГ • ПСИХОТЕРАПЕВТ
ПСИХИАТР • НЕЙРОПСИХОЛОГ • ЭПИЛЕПТОЛОГ



РЕАБИЛИТАЦИОННО- РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ, ПСИХОЛОГИИ
И ПСИХОТЕРАПИИ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕЧИ И ЛОГОПЕДИИ
ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ЭНУРЕЗА И ЭНКОПРЕЗА
ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ
НЕДОНОШЕННЫХ И ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

ЭКСПЕРТНОЕ УЗИ • МРТ 1,5 и 3,0 ТЕСЛА
ЦИФРОВОЙ РЕНТГЕН • АНАЛИЗЫ
ЭЭГ, ВИДЕО-ЭЭГ МОНИТОРИНГ
ЭКГ, АД - МОНИТОРИРОВАНИЕ
ПОЛИСОМНОГРАФИЯ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

ВАКЦИНАЦИЯ • ПАТРОНАЖ • МАССАЖ • ЛФК
ФИЗИОТЕРАПИЯ • РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ • ОСТЕОПАТИЯ
КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ • СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА



УНИКАЛЬНЫЕ ИГРОВЫЕ ЗОНЫ

ВЕСЕЛЫЙ АНИМАТОР
ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ
РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ
МНОГО-МНОГО ИГРУШЕК
ЯРКИЙ ДИЗАЙН И СКАЗОЧНЫЕ АКВАРИУМЫ

Каждый родитель мечтает о том, чтобы его малыш болел как можно реже, а лучше – вообще никогда. Поэтому слова врача «у вас **часто болеющий ребенок**» для многих становятся настоящим испытанием и вызывают стресс. Однако паниковать не стоит, **при грамотном подходе данную проблему можно решить без большого количества лекарств и операций.**

Екатерина Кулова
врач-педиатр, инфекционист,
аллерголог-иммунолог
педиатрического центра "Тонус КРОХА",
К. М. Н.



Часто болеющий ребенок: диагноз или жизненный этап?

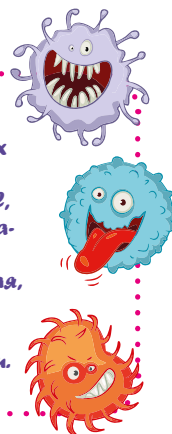
Какой ребенок считается часто болеющим?

«Часто болеющий ребенок» – это не самостоятельная форма заболевания и не диагноз. Так врачи называют группу детей, которые больше других подвержены острым респираторным заболеваниям, но при этом, как правило, не имеют серьезных, неизлечимых заболеваний различных органов и систем.

В 1986 году известные советские профессора В. Ю. Альбицкий и А. А. Баранов разработали систему критериев, по которым можно определить, относится ли ребенок к группе часто болеющих детей. Она в первую очередь основывается на возрасте ребенка и количестве перенесенных им респираторных заболеваний за год. Конечно, это условная градация. При включении в данную группу оцениваются и многие другие факторы и состояния.

СПРАВКА

Острые респираторные заболевания вызываются группой вирусов, поражающих дыхательные пути. Сопровождаются повышением температуры тела до 38 °С, кашлем, насморком, болями в горле. У ослабленных детей к вирусной инфекции, как правило, присоединяется и бактериальная, вызывая отиты, бронхиты, трахеиты, пневмонию, синуситы и другие заболевания, требующие лечения антибиотиками.



Возраст ребенка	Эпизоды ОРЗ в год у детей, не посещающих школьно-дошкольные учреждения	Эпизоды ОРЗ в год у детей, посещающих школьно-дошкольные учреждения
До 1 года	4 и более	2 и более
1-3 года	6 и более	4 и более
4-5 лет	5 и более	3 и более
Старше 5 лет	4 и более	2 и более

Почему дети часто болеют?

Чем больше факторов влияет на ребенка, тем чаще он болеет респираторными инфекциями. Поэтому для эффективного оздоровления малыша необходимо выявить как можно больше таких факторов и устранить их.

Внешние факторы:

- Посещение детского сада и развивающих кружков в раннем возрасте
- Низкий уровень чистоты в семье
- Неблагоприятные эпидемиологические и материально-бытовые условия
- Нерациональный режим дня и питания
- Неблагополучная экологическая обстановка
- Стрессы
- Необоснованное или слишком большое количество назначаемых лекарственных препаратов

Внутренние факторы:

- Генетическая предрасположенность к респираторным инфекциям
- Неблагоприятное развитие в первые дни жизни
- Морфофункциональная незрелость (организм недостаточно развит для своего возраста)
- Индивидуальные особенности иммунитета
- Сопутствующие заболевания

Что придумать, чтобы не пойти в школу?..



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Иногда причиной частых болезней у ребенка становятся психологические проблемы. Например, если малыши по какой-либо причине не хотят посещать детский сад (его обижают сверстники или ругает воспитатель), испытываемый малышом стресс вполне может перерасти в реальные заболевания.

Проходит ли частая заболеваемость с возрастом?

Зачастую так и случается. Дело в том, что первые полгода жизни от инфекций малыша защищают антитела, полученные от матери через плаценту и с грудным молоком. Затем они постепенно утрачиваются, и организму ребенка приходится самостоятельно справляться с вирусами и бактериями. Примерно в 6–7 лет иммунная система ребенка перестраивается и начинает работать по «взрослому» типу. В это время многие родители отмечают, что их чадо стало реже болеть. Поэтому наиболее подвержены частым респираторным заболеваниям дети 1–5 лет.

Однако ждать, когда все пройдет само собой и ребенок перестанет часто болеть, нельзя ни в коем случае! Дело в том, что на фоне часто повторяющихся респираторных заболеваний, протекающих с осложнениями, нередко формируются хронические патологии, которые значительно ухудшают качество жизни как ребенка, так и семьи. Например, бронхиальная астма, хронический отит или синусит.

Когда пора бить тревогу?

5-6 Если ребенок болеет чаще 5–6 раз в год

! Если малейшая простуда сопровождается осложнениями, заболевание затягивается, переходя из одного в другое

К кому необходимо обращаться, если ребенок часто болеет?

Начинать всегда нужно с педиатра. Грамотный специалист осмотрит ребенка, соберет анамнез, составит план обследования и направит юного пациента к нужным врачам.

Какая диагностика потребуется?

В каждом случае спектр диагностических исследований может быть различным и подбирается индивидуально в зависимости от состояния ребенка и сопутствующих заболеваний.



Врач может назначить лабораторные анализы:



- общеклинические
- биохимические
- бактериологические
- иммуноферментные
- ПЦР



В некоторых случаях может потребоваться обследование на лор-комбайне, рентгенография грудной клетки и/или пазух носа, УЗИ брюшной полости, щитовидной железы, почек и другие аппаратные исследования.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Зачастую семья устает от бесконечного лечения, из-за чего могут возникнуть психологические проблемы. В этом случае требуется консультация медицинского психолога, который будет заниматься не только с ребенком, но и его родителями.



Какое лечение требуется часто болеющим детям?

Лечение всегда должно быть комплексным и направленным на коррекцию причин, по которым ребенок часто болеет. Поэтому только лекарственных препаратов для борьбы с инфекцией будет недостаточно, может потребоваться:

- устранение очагов хронической инфекции (удаление аденоидов, криокарирания увеличенных миндалин и др.)
- восполнение дефицита витаминов, железа и других микроэлементов (выписывает врач после результатов диагностики)
- общеукрепляющая и лечебная физкультура
- оптимизация режима дня
- рациональное питание
- закаливание

Это важно!

Оптимизация режима дня – важное условие успешного оздоровления. Часто болеющие дети, как правило, имеют функциональные нарушения со стороны центральной и вегетативной нервной системы. Поэтому необходимо вовремя укладывать ребенка спать, исключить занятия, приводящие к переутомлению и перевозбуждению, за час до сна выключить телевизор и отдать предпочтение спокойным играм или чтению.



В комплексе восстановительного лечения часто болеющим детям включают:



физиопроцедуры



рефлексотерапия



массаж и остеопатия



посещение соляной пещеры

Если курс восстановительного лечения грамотно составлен опытным педиатром, а родители с малышом неукоснительно выполняют все рекомендации врача, уже спустя 2–3 месяца ребенок будет болеть легче и реже.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

МЕДИЦИНСКИЙ ГАЛОГЕНАТОР



- ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ И ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ
- ПРОФИЛАКТИКА ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЙ
- УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА
- НОРМАЛИЗАЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ
- СНЯТИЕ СТРЕССА И УЛУЧШЕНИЕ СНА

ТОНУС КРОВА

ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190Д

☎ (831) 411-11-55

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА:

МОРСКОЙ КУРОРТ

РЯДОМ С ДОМОМ



Елена Кадина
врач-педиатр, аллерголог-иммунолог
педиатрического центра "Тонус КРОХА"

Как известно, поездки на море укрепляют иммунитет, а наполненный солью и йодом морской воздух помогает при аллергиях и бронхолегочных заболеваниях. Но что делать тем, кто слишком загружен и не может позволить себе съездить на курорт? На помощь им придет «соляная пещера» – комната, способная по лечебному действию заменить собой отпуск на морском побережье.

ЧТО ТАИТ В СЕБЕ «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА»?

Соляная пещера, или галокамера, – помещение, в котором пол, стены и потолок покрыты особой солью, в состав которой входит множество полезных веществ. В комнате постоянно поддерживается температура 20–24 °С и влажность до 60 %. Испаряясь с поверхностей, соль насыщает воздух микроэлементами, и таким образом в галокамере создается микроклимат, максимально приближенный к природным соляным пещерам.

В соляных пещерах новейших моделей установлены специальные аппараты – **МЕДИЦИНСКИЕ ГАЛОГЕНЕРАТОРЫ**, которые дополнительно распыляют измельченную в пыль лечебную соль, повышая ее концентрацию в воздухе и усиливая эффект от процедур.



ЧЕМ СОЛЯНЫЕ КОМНАТЫ ТАК ПОЛЕЗНЫ?

Находясь в галокамере, пациент вдыхает целебный воздух, благодаря чему его организм восполняет дефицит нужных веществ. Кроме того, соль оказывает противомикробное действие и улучшает работу самых разных систем организма (дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной и т. д.). Пребывание в соляной комнате несет как лечебный, так и общеукрепляющий эффект. Поэтому данные процедуры можно проводить для профилактики различных заболеваний.

СОЛЬ В ГАЛОКАМЕРЕ СОДЕРЖИТ



Me

МАГНИЙ. Благоприятно влияет на нервную систему, повышает стрессоустойчивость, успокаивает гиперактивных малышей

K+ Na

КАЛИЙ И НАТРИЙ. Улучшают состояние сердечно-сосудистой системы, нормализуют работу сердца, повышают кровоснабжение кожи.

I

ЙОД. Регулирует деятельность щитовидной железы, а следовательно, и обмен веществ в организме.

Ca

КАЛЬЦИЙ. Поддерживает в отличном состоянии кости, зубы и волосы. Препятствует развитию остеопороза.

Mn

МАРГАНЕЦ. Препятствует возникновению диабета и отложению жира в печени, нормализует количество холестерина в крови.

Se

СЕЛЕН. Укрепляет иммунитет, предупреждает развитие злокачественных опухолей.

Zn

ЦИНК. Способствует росту детей, улучшает состояние суставов и волос.

Fe

ЖЕЛЕЗО. Неотъемлемая составляющая гемоглобина – одного из важнейших элементов крови. Препятствует развитию анемии.

Cu

МЕДЬ. Способствует усвоению железа, нормализует обмен веществ.

ЭТО ВАЖНО

В «правильной» соляной пещере нет никаких «спецэффектов»: пара, дыма, соляного облака. Аэрозоль равномерно распределяется по комнате во время сеанса. Пациент во время посещения чувствует лишь легкий привкус соли на губах и иногда покалывание в носовой полости.

НАСЫЩЕННЫЙ ВОЗДУХ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ:



• Благоприятно влияет на дренажную функцию бронхов



• Увеличивает вентиляцию легких, облегчает отхождение мокроты



• Улучшает носовое дыхание



• Активизирует защитные механизмы организма и укрепляет иммунитет



• Устраняет воспалительные процессы в легких и дыхательных путях



• Снимает стрессы, нервное напряжение, расслабляет и возвращает силы, улучшает сон



• Нормализует обмен веществ



• Благоприятно воздействует на кожу, улучшая приток крови и усиливая кислородный обмен

Посещения соляной пещеры полезны абсолютно в любом возрасте. Особенно это касается малышей, чей растущий организм нуждается в йоде и других микроэлементах, которые невозможно получить в достаточном количестве в городах, удаленных от моря.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ РЕГУЛЯРНО ОТДЫХАТЬ В ГАЛОКАМЕРЕ?

Посещение соляной пещеры усиливает положительное действие лекарств и другой терапии. Поэтому пребывание в искусственно созданном микроклимате соляных пещер включают в состав комплексного лечения при:

- лор-заболеваниях (увеличенных аденоидах, тонзиллите, гайморите, рините, фарингите и др.)
- аллергиях
- бронхиальной астме
- хронических заболеваниях легких и верхних дыхательных путей
- проблемах с нервной и сердечно-сосудистой системами
- сниженном иммунитете
- частых ОРЗ у детей и взрослых
- повышенной возбудимости
- стрессах, депрессиях, фобиях, нарушениях сна
- нарушениях обмена веществ

Особенно полезно посещение соляной пещеры в осенне-весенний период, когда организм особенно нуждается в поддержке.



БЕЗ ВРАЧА НЕ ОБОЙТИСЬ!

Посещать соляные пещеры пациенты могут в любое время без рекомендаций врача. Однако нерегулярные процедуры хороши только для профилактики. Для того чтобы добиться стойкого результата при комплексном лечении, требуется проведение регулярных. Стоит помнить, что при разных заболеваниях показана разная продолжительность курсов и частота посещений.

Поэтому, чтобы ингаляции в галокамере приносили максимальную пользу, необходимо проконсультироваться с опытным педиатром или терапевтом. Врач подскажет, сколько процедур и с какой периодичностью требуется проходить в Вашем конкретном случае. Обычно требуется 2–3 курса в год. Курсы чаще всего состоят из 10 сеансов.

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ



40 МИНУТ

=



5 ДНЕЙ

КАК ПРОВОДЯТСЯ ПРОЦЕДУРЫ?

Для получения оздоровительного эффекта человеку достаточно просто дышать в соляной комнате. Никаких специальных действий от него не требуется. Пациент может читать, смотреть телевизор или даже просто спать.

Посещать соляной грот можно всей семьей. Специально для маленьких посетителей в соляных пещерах, как правило, есть множество игрушек, развивающих игр, раскраски, телевизор с мультфильмами и песочница с лечебной солью. Чтобы малышам было веселее, соляные комнаты нередко посещают небольшими группами.



Неврозы – самый распространенный вид нервно-психических патологий у детей и подростков. По статистике, за прошедшее столетие количество пациентов с этим диагнозом выросло в 50 раз. Это связано с постоянно ускоряющимся ритмом жизни, растущими школьными нагрузками и стремительно увеличивающимся потоком информации, которой детской психике сложно «переварить».



НЕВРОЗ У РЕБЕНКА? ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ!

ЧТО ТАКОЕ НЕВРОЗ?

Невроз – это нервно-психическое расстройство, как правило, вызванное психологическими травмами, внутренними конфликтами, нарушениями отношений с важными для пациента людьми. Невроз не является полноценной болезнью, но при этом может значительно ухудшить качество жизни.

Невроз может развиваться только у человека со сформировавшейся личностью. То есть примерно с 4–6 лет, когда начинает осознавать себя в отдельности от родителей и других людей. До этого возраста можно говорить только о каких-то невротических реакциях, но не о полноценных неврозах.

ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ВОЗНИКАЮТ НЕВРОЗЫ?

Чаще всего неврозы у детей развиваются из-за сильных переживаний во время семейных конфликтов и проблем в отношениях с самыми важными людьми в жизни ребенка: матерью и отцом. Также влияние могут оказать родные братья и сестры, общая атмосфера в доме, резкая смена обстановки и т. д.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДЕТСКИХ НЕВРОЗОВ

- Нехватка/избыток родительского внимания (гиперопека)
- Излишне строгое воспитание / Вседозволенность
- Частые ссоры или развод родителей
- Появление в семье отчима или мачехи
- Период становления личности (4–6 лет) / подростковый период (12–16 лет)
- Переезды, смена детского сада, школы
- Переутомление, недосып
- Наследственная предрасположенность
- Органические поражения клеток головного мозга

Екатерина Долганова

врач-невролог, эпилептолог
сети педиатрических центров "Тонус КРОХА"



Невротические расстройства у детей часто связаны с особенностями их характера. Одни и те же ситуации разные дети переживают по-разному. Например, чувствительные и эмоциональные малыши более подвержены неврозам и особенно нуждаются в заботе и внимании.

КАК ПРОЯВЛЯЮТСЯ НЕВРОЗЫ?

• ТРЕВОЖНЫЙ НЕВРОЗ

Ребенка беспокоят приступы страха, чаще всего беспричинного.

• НЕВРОЗ НАВЯЗЧИВОГО СОСТОЯНИЯ

Ребенок моргает, шмыгает носом, дергает головой, ногами или руками, грызет ногти, сосет пальцы, выщипывает или накручивает на палец волосы, одергивает одежду и т. д. Малыш зачастую даже не замечает, как производит эти действия в стрессовых или некомфортных ситуациях.

• ДЕПРЕССИВНЫЙ НЕВРОЗ

Маленький пациент становится вялым, у него пропадает аппетит, нарушается сон. Ребенок стремится проводить время в одиночестве.

• ИСТЕРИЧЕСКИЙ НЕВРОЗ

Ребенок закатывает истерики: кричит, плачет, падает на пол, бьется об стену. Иногда у него даже возникают приступы удушья.

• НЕВРАСТЕНИЯ

Малышу сложно сконцентрироваться, он становится раздражительным и часто плачет. Данный невроз развивается на фоне чрезмерных нагрузок и недосыпа.

• ИПОХОНДРИЯ

Ребенок озабочен здоровьем и постоянно ищет у себя симптомы разных серьезных заболеваний.

• ЗАИКАНИЕ

Возникает на фоне сильного потрясения или испуга. Причинами могут быть скандалы в семье или смерть близкого человека. Нередко появляется у детей, чьи родители чересчур озабочены их развитием и достижениями.

• СОМНАБУЛИЗМ (ЛУНАТИЗМ)

Чаще всего встречается у детей 4–5 лет. Малыш долго и с трудом засыпает, а во сне может разговаривать, вставать с кровати и ходить по дому. При этом ребенка часто мучают ночные кошмары.

• АНОРЕКСИЯ

У детей встречается, когда родители пытаются накормить насильно или же упорно дают блюдо, которое ему не нравится. У подростков анорексия часто связана с желанием похудеть.

• НЕВРОТИЧЕСКИЙ ЭНУРЕЗ ИЛИ ЭНКОПРЕЗ

В стрессовой ситуации ребенок не контролирует мочеиспускание или дефекацию.

Течение заболевания и его выраженность зависят от пола и возраста ребенка, особенностей воспитания, типа конституции (астеник, гиперстеник, нормостеник), а также от темперамента (холерик, меланхолик, сангвиник, флегматик).

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ТЯНУТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

При любом проявлении невроза, пусть даже незначительном, необходимо показать ребенка специалисту. При неблагоприятной психоэмоциональной обстановке состояние юного пациента с каждым годом усугубляется: ребенок нервничает и переживает из-за наличия невроза, что приводит к возникновению новых расстройств. В итоге количество неврозов растет как снежный ком.

Как следствие, юному пациенту сложно общаться со сверстниками, он становится раздражительным и замкнутым. В дальнейшем неврозы могут помешать ему при получении образования и трудоустройстве.

Кроме того, нервное перенапряжение негативно сказывается на работе желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной систем. Поэтому на фоне хронического стресса у ребенка могут развиваться заболевания сердца, гипертония, гастрит, язва желудка, сахарный диабет и др. При отягощенной наследственности неврозы грозят трансформироваться в психиатрическую патологию.



К КАКОМУ СПЕЦИАЛИСТУ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ?

Лечением неврозов занимаются невролог и психолог (или психотерапевт) в тандеме. Невролог помогает малышу справиться с уже сформировавшимся неврозом, а психолог – убрать его первопричину и предупредить появление новых расстройств.

КАК ПРОВОДИТСЯ ДИАГНОСТИКА?

В первую очередь специалисты собирают анамнез: узнают о жалобах, обстановке в семье, сопутствующих заболеваниях и т. д. Затем проводится психологическая и аппаратная диагностика.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- семейный прием (консультацию, на которой присутствуют оба родителя и ребенок)
- интервью в игровой форме
- диагностику по рисункам ребенка
- использование специальных вопросников (тематический апперцепционный тест (ТАТ), вопросник Айзенка)
- тесты на внушаемость

АППАРАТНАЯ ДИАГНОСТИКА ПРОВОДИТСЯ ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ И ВКЛЮЧАЕТ:

- ЭЭГ-исследование биоэлектрической активности мозга
- ультразвуковую доплерографию сосудов головы и шеи

КАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕОБХОДИМО ПРИ НЕВРОЗАХ?

Неизлечимых форм неврозов не существует, это полностью обратимое расстройство. Тем не менее лечение, как правило, длительное и включает в себя:



медикаментозное лечение



психологическую терапию



физиопроцедуры, массаж, рефлексотерапию

Сегодня существует множество различных безопасных седативных (успокоительных) препаратов, которые разрешены детям с 1 года. Зачастую юным пациентам достаточно одного курса легкого медикаментозного лечения для того, чтобы избавиться от невроза. Однако если малыш остается в обстановке, провоцирующей возникновение расстройств, после завершения курса препаратов симптомы могут вернуться и даже усилиться. Именно поэтому при неврозах помимо невролога необходимо посещать и психолога/психотерапевта.

Цель психотерапии – устранение психической травматизации ребенка, а также выявление внутреннего конфликта и по возможности его разрешение. В лечении применяются игровые методики и специально подобранные психологические коррекционно-обучающие программы.

Иногда родители самостоятельно применяют препараты валерианы, пустырника, магне В6 или глицин для успокоения слишком шумных и активных детей. Бесконтрольный прием седативных препаратов может негативно повлиять на нервную систему ребенка. Поэтому, прежде чем давать малышу какие-либо лекарственные средства, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Физическое и эмоциональное состояния тесно связаны между собой. Именно поэтому при неврозах очень полезны расслабляющие массажи, рефлексотерапия и физиопроцедуры.



Если невроз вызван органическими поражениями мозга, требуется комплексное лечение. Помимо медикаментов и психотерапии потребуются консультации психиатра.

КАК МНОГО ВРЕМЕНИ ПОТРЕБУЕТСЯ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВРОЗА?

Сроки полного излечения невроза предсказать невозможно. Это зависит от физиологических и психологических особенностей юного пациента. Легче всего данные расстройства поддаются лечению в дошкольном возрасте и в начальной школе, так как психика ребенка достаточно «пластична». Чем старше пациент и чем больше у него неврозов, тем дольше и труднее от них избавиться.

Если неврозы носят стойкий и длительный характер, медикаменты и психотерапия не помогают, требуется консультация психиатра.



Наши произведения искусства

Подходит к концу Год театра, но в клиниках «Монуса» творческий процесс не останавливается ни на минуту. Ведь медицина - это истинное искусство.

Благодаря плодотворной работе врачей рождаются настоящие шедевры - миллионы здоровых, красивых и счастливых людей.

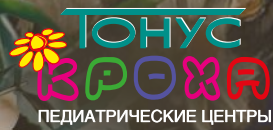
Как утверждают сами врачи, их профессия наполнена творчеством, а каждый пациент дарит море вдохновения для развития и созидания.

Вот и сейчас специалисты «Монуса» виртуозно подошли к фотопроекту, продемонстрировав невероятное сходство с героями портретов известных художников, а также своим примером подтвердив верность пословицы «талантливый человек талантлив во всем».



Екатерина Долганова

врач-невролог, эпилептолог



Андрей Шишкин
«Деревенская девочка»



Анна Рязанцева

заведующая оптикой,
врач-офтальмолог



Эмиль Эйсман-Семеновский
«Полевой воробей»

Ирина Шаленкова

челюстно-лицевой хирург,
врач стоматолог-хирург,
имплантолог

ТОНУС 
СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ



Клиника высоких
репродуктивных технологий
ТОНУС
мама

Людмила Леонтьева

репродуктолог высшей категории,
врач акушер-гинеколог



Андрей Антрошенко
«У счастья цвет твоих глаз»



Альфред Гийу
«Утренний букет»

Заруи Давоян
врач-дерматолог

Расширение и развитие
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



Антон Эберт
«Портрет молодой испанки»

ТОНУС
ВРОХА
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

Светлана Сулоева
врач аллерголог-иммунолог, к. м. н.



Гюстав Жан Жак
«Голова девушки»

Наталья Валит
заведующая
отделением косметологии,
врач-косметолог

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
ТОНУС
Premium

Ирина Алехина
врач УЗ-диагностики,
врач-флеболог



Пал Фрид
«Дама с собачкой»



Эмиль Вернон
«Девушка с букетом»

Татьяна Черняк

врач УЗ-диагностики,
врач акушер-гинеколог

Распознает и доверяет
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



**Карл Брюллов
«Итальянский полдень»**

Распознает и доверяет
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

Ольга Маркина

заведующая отделением МРТ,
врач МРТ, к. м. н.



**Леонардо да Винчи
«Мона Лиза»**

Юлия Головина
врач клинической лаборатории

Расположение Л. Добрыни
ТОНУС
ЛАБОРАТОРИЯ



Джованни Болдини
«Портрет леди Нанне Шредер,
урожденной Виборг»



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
ТОНУС
Premium

Лада Покровская
главный врач, врач акушер-гинеколог



Карл Брюллов
«Всадница»



кенгуру
для детей и будущих мам

DIOR • BURBERRY • DOLCE&GABBANA • FENDI • GUCCI • GIVENCHY • MONCLER
EMPORIO ARMANI • MSGM • N21 • STELLA MCCARTNEY • MONNALISA • STONE ISLAND

НИЖНИЙ НОВГОРОД: ул. М. Горького, 151 • т. 8 (831) 421 21 21

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • КРАСНОДАР • УФА • ЕКАТЕРИНБУРГ • ОМСК • КРАСНОЯРСК • ХАБАРОВСК • РОСТОВ-НА-ДОНУ
информационная служба сети 8 (800) 234 93 93 • online-shop: www.keng.ru • Instagram: @kenguru_nn



Лада Покровская

главный врач
центра лучевой диагностики и эндоскопической хирургии
«ТОНУС ПРЕМИУМ»,
врач акушер-гинеколог

Деликатная проблема: Как справиться с недержанием мочи?

Большинство современных женщин старше 50 лет ведут активный образ жизни, следят за собой, много работают, занимаются спортом и путешествуют. Поэтому первые симптомы недержания мочи становятся для пациенток настоящим шоком, так как данная проблема считается спутником глубокой старости. На самом деле с недержанием мочи сталкивается более половины женщин планеты старше 45–60 лет. При этом большинство из них не обращаются к врачу, считая данное заболевание неизлечимым. Однако современная медицина шагнула далеко вперед: решить деликатную проблему врачам помогают передовые технологии.



К кому обратиться?

Лечением недержания мочи занимаются совместно уролог и гинеколог. Не имеет значения, к кому вы обратитесь в первую очередь, так как посетить необходимо обоих специалистов.

Диагностика

Полный, правильно собранный анамнез – залог успешного лечения. Врачи спрашивают у пациентки, когда появились симптомы, что их провоцирует. Также специалисты узнают о сопутствующих заболеваниях, оперативных вмешательствах, сколько у женщины было родов и как они протекали. Затем проводится гинекологический осмотр и пробы с напряжением: пациентку просят потужиться, покашлять. Врач при этом смотрит, как и сколько при этом подтекает мочи. Также женщине могут предложить сделать лабораторные исследования (общие анализы мочи и крови, анализы на гормоны и др.), УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи.

Методы лечения

Только приняв во внимание все полученные данные, уролог и гинеколог разрабатывают индивидуальный комплексный план лечения. Обычно в него входят:

- лекарственная терапия
- лечебная физкультура
- физиопроцедуры
- хирургическое лечение
- психотерапия

В настоящее время для лечения недержания мочи у женщин с успехом применяются два ультрасовременных малоинвазивных метода: лазерное лечение и парауретральное введение препаратов гиалуроновой кислоты.

Лазерное лечение

Проводится на аблятивном лазере. Врач обрабатывает вспышками света слизистую влагалища по всей его длине. Это абсолютно безболезненная процедура, которая даже не требует анестезии.



Лучшим лазером для проведения интимного омоложения во всем мире признан аппарат Candela CO2RE. Это совершенный аппарат последнего поколения, который обеспечивает быструю выполнение процедур, полную безопасность, высочайшую эффективность и минимальный срок реабилитации.

Инъекции гиалуроновой кислоты

Делаются непосредственно рядом с уретрой. Оба метода направлены на усиление тонуса и регенерации подкожной клетчатки, улучшение кровоснабжения и устранение возрастных изменений. Для достижения наилучшего эффекта требуется провести несколько процедур с интервалом в 1–1,5 месяца.

Профилактика

Самым эффективным способом профилактики недержания мочи у женщин на сегодняшний день являются упражнения Кегеля. Они направлены на укрепление мышц тазового дна и помогают, в том числе, для облегчения родов и восстановления в послеродовой период.

Это интересно!

Купите в интимном магазине влагалищные тренажеры – специальные шарики. Сначала выберите легкие. После помещения во влагалище они будут пытаться выпасть. Главная задача при этом – как можно дольше удерживать тренажеры с помощью мышц.

Когда вы начнете с легкостью выполнять данное задание, купите более тяжелые шарики. Регулярное выполнение данного упражнения является наиболее эффективной профилактикой недержания мочи у женщин.



ЦЕНТР УРОЛОГИИ И АНДРОЛОГИИ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ
ПРИ ЛЮБЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
ОТ ВЫСОКОТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ ОПЕРАЦИЙ



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЮБОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

- **Воспалительные заболевания**
Цистит, пиелонефрит, гидронефроз, мочекаменная болезнь, простатит, орхит, ЗППП (у мужчин), недержание мочи (у женщин)
- **Андрологические заболевания**
Эректильная дисфункция, варикоцеле, преждевременная эякуляция, возрастной андрогенодефицит, аденома, рак предстательной железы



ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- МРТ 1,5 и 3,0 Тесла
- Мультиспиральная КТ
- Экспертное УЗИ
- Цифровой рентген
- Все виды анализов
- Внутривенная урография
- Полицистография
- Цистоскопия
- Уретроскопия
- Биопсия

Н. Новгород, ул. Б. Покровская, 62

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



Самсонов Антон Алексеевич
Руководитель центра урологии и андрологии,
врач уролог-андролог, хирург, онколог, к.м.н.

Центр урологии и андрологии «ТОНУС ПРЕМИУМ» - это команда ведущих специалистов с внушительным опытом работы, а также оборудование ведущих мировых производителей. Здесь используются ультрасовременные методы диагностики и лечения, благодаря которым гарантирован качественный и эффективный результат.



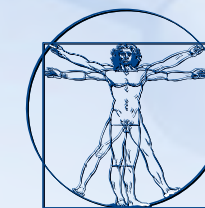
ПОЛНЫЙ СПЕКТР ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- **Консультация специалистов:** уролог, андролог, хирург, онколог
- **Операции любого уровня сложности** (от удаления аденомы до фаллопротезирования)
- **Консервативное лечение** (в т.ч. заместительная гормональная терапия и физиотерапия)
- **Коррекция недержания мочи** (инъекции гиалуроновой кислоты, лазерные процедуры, интимная пластика и др.)



ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ ДЛЯ МУЖЧИН

- **Консультация специалистов:** репродуктолог, андролог, генетик
- **Диагностика и лечение мужского бесплодия**
- **Инновационные репродуктивные технологии (TESA, PESA, и др.)**



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

 **411-13-13**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По последним научным изысканиям, с каждым годом у мужчин во всем мире снижается качество семенной жидкости. Причины этого до сих пор неизвестны.



Евгения Громова

главный врач
медицинского центра "Тонус" на улице Ижорская,
врач уролог-андролог, хирург



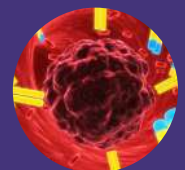
Отцы и дети

Бесплодие – один из самых страшных диагнозов, который может услышать пара, мечтающая о детях. По статистике бесплодные браки в России составляют 18–20 % от общего количества семей. В том, что долгожданная беременность долго не наступает, женщины, как правило, винят только себя. Они консультируются у разных врачей и проводят всевозможные обследования, но даже не предлагают сходить к специалисту своему партнеру. А ведь по статистике в 40–50 % случаев пара бесплодна из-за «мужского фактора».

Причины мужского бесплодия

Бесплодие – это неспособность сексуально активной пары достичь беременности в течение одного года регулярной половой жизни без применения контрацепции. Чаще всего о мужском бесплодии (инфертильности) речь идет, когда в эякуляте (сперме) пациента слишком мало сперматозоидов или же они некачественные (малоподвижные, незрелые, патологически измененные и т. д.), из-за чего вероятность зачатия резко снижается. Чаще всего мужское бесплодие – патология приобретенная. Врожденная инфертильность встречается достаточно редко.

- инфекционные заболевания яичек и семявыносящих протоков
- заболевания, передающиеся половым путем
- гормональные проблемы
- варикоцеле (расширение вен семенного канатика и тестикул)
- аутоиммунные реакции
- нарушение проходимости семявыносящих путей
- ретроградная, преждевременная или затянутая эякуляция
- перенесенный в детстве паротит с осложнением на яички
- врожденные анатомические нарушения
- травмы половых органов, перенесенные операции
- генетические заболевания
- работа на вредном производстве, контакт с химическими веществами, длительный прием некоторых лекарственных средств
- нездоровый образ жизни (избыточный вес, недостаток физических нагрузок, нерегулярная половая жизнь, беспорядочные половые связи, курение, злоупотребление алкоголем, прием наркотических веществ)
- длительный перегрев мошонки, ношение узкой одежды



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

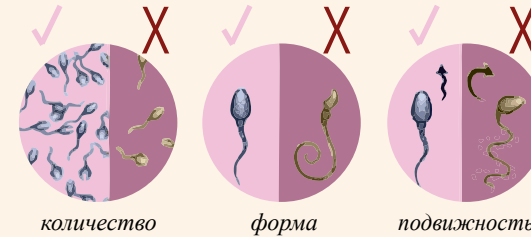
Существует так называемое «иммунное бесплодие». Его диагностируют, когда организм женщины по неизвестным причинам воспринимает сперму партнера как некий чужеродный агент и вырабатывает против нее антитела. Возникает реакция, подобная аллергической. Также «иммунное бесплодие» диагностируется, когда из-за перенесенных травм или воспалительных заболеваний организм мужчины начинает вырабатывать антитела к собственным сперматозоидам.

К кому обращаться?

Если у пары не получается зачать ребенка, обратиться за медицинской помощью к специалистам необходимо не только женщине, но и ее партнеру. Лечение бесплодия у мужчин занимается уролог-андролог. Посетить врача рекомендуется еще во время планирования беременности для исключения возможных патологий и получения рекомендаций по планированию.

Какая диагностика требуется?

В первую очередь будущему отцу необходимо сделать спермограмму (анализ эякулята). Это лабораторное исследование, которое позволяет специалисту оценить объем, физические и химические свойства семенной жидкости, количество и концентрацию сперматозоидов, их подвижность, морфологию и многое другое.



ЭТО ВАЖНО!

Перед сдачей спермограммы рекомендуется в течение двух–трех месяцев отказаться от посещения бани, сауны и употребления алкоголя. За три–пять дней до обследования требуется воздержаться от половых актов. А накануне – постараться избежать чрезмерных стрессов, физических нагрузок и переохлаждения.

Также врач может назначить дополнительные обследования:

- анализы на гормоны
- тесты на наличие антиспермальных антител в эякуляте и сыворотке крови
- анализы на наличие возбудителей урогенитальных инфекций
- УЗИ яичек и предстательной железы
- доплерографию сосудов малого таза
- генетические исследования
- дополнительные исследования эякулята (биохимический и компьютерный анализ, тест на акросомальную реакцию, исследование посторгазменной мочи и т. д.)

Иногда может потребоваться дополнительная консультация терапевта, эндокринолога, хирурга и других специалистов.

Мужское бесплодие можно вылечить!

Практически все формы мужской инфертильности поддаются лечению. В некоторых случаях пациенту достаточно изменить образ жизни и исключить факторы риска:

- отказаться от вредных привычек
- не посещать сауны
- избегать стрессов и физических перегрузок
- правильно питаться
- нормализовать вес
- вести активный образ жизни

Специалист подбирает методы лечения индивидуально, в зависимости от причин бесплодия, особенностей организма конкретного мужчины и сопутствующих заболеваний.

План лечения может включать в себя:

- антиоксидантную и витаминную терапию
- прием гормональных препаратов
- антибиотикотерапию (при наличии инфекций)
- хирургическое лечение (при варикоцеле или нарушении проходимости семявыносящих путей)

План «Б»

Когда ни медикаментозное, ни хирургическое лечение не приносят результатов и желаемая беременность не наступает, врачи рекомендуют прибегнуть к вспомогательным репродуктивным технологиям. Одним из таких методов является программа ЭКО – экстракорпоральное оплодотворение, при котором из организма женщины извлекают яйцеклетку, искусственно ее оплодотворяют и через несколько дней полученный эмбрион переносят в полость матки будущей матери.



Благодаря совместной работе лучших мировых ученых и репродуктологов был разработан метод ИКСИ – высокоэффективный вариант искусственного оплодотворения, благодаря которому успешность зачатия возрастает в разы. С помощью микрохирургических инструментов эмбриолог делает прокол в оболочке яйцеклетки и вводит внутрь сперматозоид. Таким образом, зачать ребенка могут даже мужчины с единичными живыми малоподвижными или полностью неподвижными сперматозоидами в семенной жидкости. Если сперматозоиды не могут быть выделены из семенной жидкости, для ИКСИ их забирают напрямую из яичка пункционным (TESA/PESA) или открытым (TESE/MESA) способом.



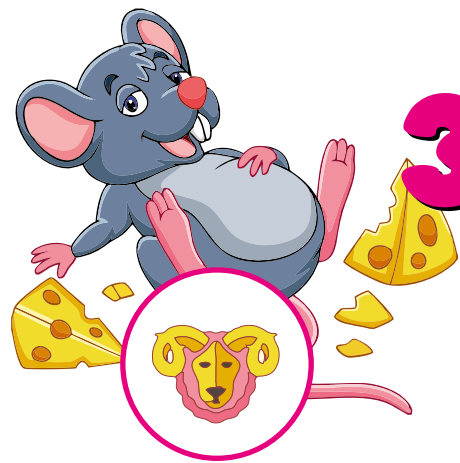
ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Не так давно появилась еще одна методика – микро-TESE! Это наименее травматичный способ биопсии яичка, основанный на передовых мировых технологиях.

Какой способ наиболее подходит конкретному пациенту, специалист решает индивидуально, приняв во внимание данные обследований, особенности организма мужчины, сопутствующие заболевания и другие факторы.

Профилактика мужского бесплодия

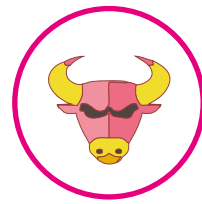
Профилактику мужского бесплодия рекомендуется начинать еще с ранних лет: в детском, и подростковом возрасте мальчику рекомендуется периодически наблюдаться у детского уролога-андролога. Для сохранения репродуктивной способности мужчине требуется здоровый образ жизни, включающий адекватные физические нагрузки, регулярную половую жизнь, а также исключающий вредные факторы окружающей среды (радиацию, электромагнитное излучение, перегревание яичек, употребление наркотических веществ и др.). Врачи рекомендуют избегать случайных половых связей или пользоваться барьерной защитой (презервативами).



ЗДОРОВЫЙ

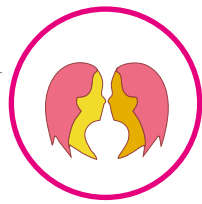
ОВЕН (21.03-20.04)

В 2020 году звезды сулят Овнам множество интересных открытий. Любую информацию Вы схватите на лету, а обучение будет даваться легко. Однако в погоне за знаниями не забывайте заботиться о зрении. Работая за компьютером, делайте регулярные перерывы, а в ясные дни носите солнцезащитные очки. Чтобы не беспокоиться о здоровье своих прекрасных глаз, запишитесь на прием к врачу-офтальмологу и пройдите компьютерную диагностику. Кстати, наступивший год станет идеальным временем для любых офтальмологических операций. Поэтому, если Вы давно планировали сделать лазерную коррекцию зрения, то ловите момент.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

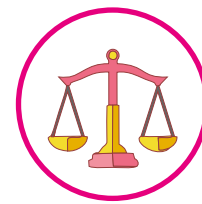
Тельцы в 2020 году будут иметь огромный успех во время публичных выступлений. Поэтому звезды настоятельно советуют Вам поберечь горло. Старайтесь не перенапрягать связки, читая лекций или доклады. Чтобы избежать фарингитов, тонзиллитов и ангины, не забывайте тепло одеваться, избегайте сквозняков и даже жарким летом откажитесь от напитков со льдом. При малейших признаках недомогания сразу же обращайтесь к лор-врачу. Своевременная диагностика на специальном лор-комбайне поможет специалисту обнаружить заболевание на ранней стадии и назначить правильное лечение.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

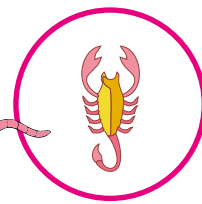
Близнецам в 2020 году будет особенно легко заводить полезные знакомства и новых друзей. Но только при условии, что представители этого знака позаботятся о здоровье своих легких. В первую очередь звезды советуют отказаться от курения и других вредных привычек. Даже зимой ни в коем случае не отказывайтесь от регулярных прогулок на свежем воздухе. Кроме того, сделайте все необходимые прививки и проконсультируйтесь у пульмонолога. И не забывайте, что для того, чтобы убедиться в своем здоровье, каждый год необходимо делать флюорографию.

ГОРОСКОП



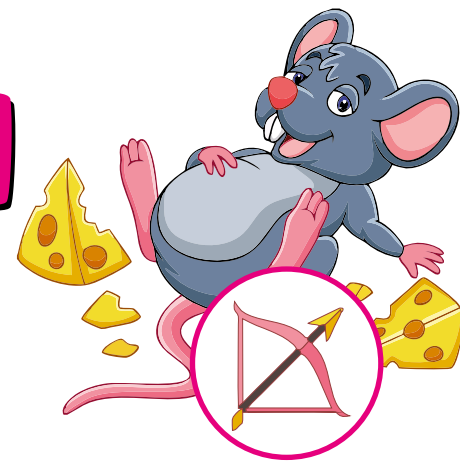
ВЕСЫ (23.09-22.10)

Весам в новом 2020 году звезды сулят большую прибыль и многочисленные денежные поступления. Вот только, чтобы все накопления не ушли на лекарства, представителям данного знака необходимо заранее проверить состояние почек и мочевого пузыря. Своевременная консультация нефролога и уролога позволит Весам сэкономить немалые средства, а сделанное вовремя УЗИ – надолго сохранить отличное самочувствие. Кроме того, не забывайте держать ноги в тепле, не сидите на холодном и выпивайте не меньше 2 литров воды в день.



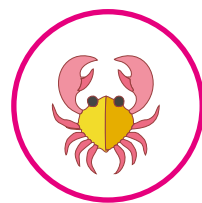
СКОРПИОН (23.10-21.11)

По мнению звезд, 2020 год – лучшее время для пополнения в семье у Скорпионов. Но чтобы зачатие, беременность и роды прошли легко, а ребенок родился здоровеньким, представителям этого знака стоит заранее обратиться к гинекологу или андрологу и сдать все необходимые анализы. Если в семье у Скорпионов из поколения в поколение передаются наследственные заболевания, огромную пользу принесет консультация генетика. Ну а чтобы не переживать, как там поживает малыш в животике, будущие родители смогут подглядывать за ним с помощью 4D УЗИ экспертного класса.



СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Стрельцы в 2020 году с большой скоростью начнут подниматься по карьерной лестнице. Любые их начинания будут иметь успех, а собственный бизнес – процветать. Однако звезды напоминают, что трудовые подвиги зачастую не лучшим образом сказываются на нервной системе. Поэтому, во-первых, не забывайте регулярно отдыхать и заниматься спортом. А во-вторых, запишитесь на прием к опытному неврологу. Специалист сможет не только выявить и предотвратить возможные проблемы, но также даст рекомендации, как наиболее эффективно совмещать бизнес и заботу о собственном здоровье.



РАК (22.06-22.07)

В наступившем 2020 году Раков посетит Муза и подарит долгожданное вдохновение. Поэтому любая творческая работа будет даваться легко и приносить море удовольствия. Чтобы ничто не отвлекало Вас от создания шедевров искусства, звезды рекомендуют заранее позаботиться о здоровье своего желудка. Предотвратить любые проблемы можно, посетив гастроэнтеролога и сдав все необходимые анализы. Кроме того, постарайтесь исключить из своего рациона жирную, острую и жареную пищу. Отдайте предпочтение свежим овощам, кисломолочным продуктам и блюдам, приготовленным на пару.



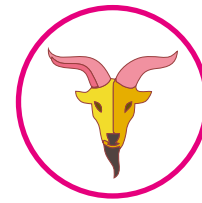
ЛЕВ (23.07-23.08)

Львам в наступившем 2020 году звезды рекомендуют заняться делами сердечными. Златогривых представителей зодиакального круга ждут не только новые знакомства и любовные приключения, но также визиты к кардиологу. Чтобы посещение врача не стало для Вас неприятной неожиданностью, обратитесь к специалисту еще до того, как появятся первые симптомы. Если вы заранее обследуете сердечно-сосудистую систему на современных диагностических аппаратах и вовремя получите необходимое лечение, ничто не помешает вам с головой окунуться в водоворот романтики и страсти.



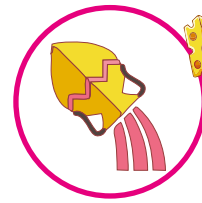
ДЕВА (24.08-22.09)

В наступившем 2020 году звезды советуют Девам проводить как можно больше времени со своими детьми, супругами и родителями. Но стоит быть предельно внимательными и осторожными во время семейных застолий или походов по ресторанам и кафе – велик риск подхватить кишечную инфекцию. Посещайте только проверенные заведения, обязательно мойте руки перед каждым приемом пищи. Во время приготовления еды тщательно споласкивайте фрукты и овощи, варите мясо не менее 2 часов. При любых признаках недомогания сразу же обращайтесь к гастроэнтерологу.



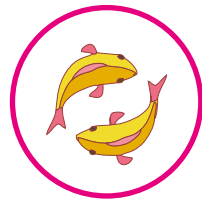
КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Наступивший 2020 год сулит Козерогам многочисленные поездки, турпоходы и море впечатлений. Однако прежде, чем отправиться в путешествие, представителям этого знака необходимо заглянуть к ревматологу и проверить суставы. Ведь заболевшее колено и негнущаяся нога могут не только омрачить радость от прогулки по экзотическим местам, но и доставить немало хлопот вдали от цивилизации. Выявить возможные проблемы Козерогам поможет вовремя сделанное МРТ суставов и лечение, назначенное опытным специалистом.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

В новом 2020 году звезды обещают Водолеям множество побед и спортивных достижений. Даже те представители знака, кто раньше не интересовался физкультурой и упражнениями, найдут себе вид спорта по душе. Однако перед тем как начать подготовку к завоеванию кубков и медалей, Водолеям стоит позаботиться о своих венах. Ведь при внезапно проявившемся варикозе или тромбофлебите занятия не только не пойдут на пользу, но даже могут навредить. Поэтому сначала загляните на прием к флебологу, сделайте УЗИ вен и только потом отправляйтесь в спортзал. Кроме того, избегайте как сидячего образа жизни, так и долгого пребывания на ногах.



РЫБЫ (20.02-20.03)

В 2020 году звезды обещают Рыбам отменное здоровье и удачу во всех делах. Поэтому представители данного знака могут наконец расслабиться и заняться собой. Побалуйте себя различными косметологическими процедурами (газожидкостным пилингом, безыгольной мезотерапией Dermadrop, лазерным 3D-омоложением), расслабляющими массажами, посетите криосауну. В наступающем году любые инъекционные процедуры принесут потрясающий эффект, а окружающие будут поражены вашей сияющей красотой.





Валентина Киселева
врач-косметолог
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Не можете решить, какие блюда приготовить для новогоднего застолья, так как переживаете за свою фигуру? Бойтесь, что зимние праздники оставят на память лишние килограммы? Специально для Вас наши косметологи разработали особое новогоднее меню, которое подарит идеальное тело.

«ГОРЯЧЕЕ МОРОЖЕНОЕ»



Комплекс состоит из двух суперэффективных процедур:
ОХЛАЖДАЮЩИЙ КРИОЛИПОЛИЗ + СОГРЕВАЮЩИЙ LPG-МАССАЖ



Криолиполиз – это инновационный способ избавления от жировых отложений на проблемных участках тела и в зонах «жировых ловушек». Во время процедуры происходит глубокое охлаждение жировой ткани. Под действием низких температур жировые клетки погибают. В результате:

- уходит лишний объем
- устраняются «жировые ловушки» в области живота, спины, боков, ягодиц, бедер и плеч

LPG-массаж – одна из самых быстрых, и эффективных методик коррекции фигуры. С помощью специальных вакуумно-роликовых насадок специалист глубоко прорабатывает проблемные участки тела.

LPG-массаж позволяет:

- разбить стойкие жировые отложения
- устранить «апельсиновую корку»
- повысить упругость и эластичность кожи
- вывести лишнюю жидкость, шлаки и токсины из организма
- усилить эффект от криолиполиза



Лучшим оборудованием для LPG-массажа во всем мире признан аппарат последнего поколения
LPG Cellu M6 Integral

Ведущие мировые специалисты ценят его за:

- максимальную эффективность
- непревзойденную силу воздействия и глубину обработки тканей
- оптимальную длительность сеанса LPG-массажа
- отсутствие неприятных ощущений и абсолютный комфорт во время проведения процедуры



НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ



ДО



ПОСЛЕ



«НОВОГОДНИЙ КОКТЕЙЛЬ»



По-настоящему «вкусный» микс из двух процедур:
ЛИПОЛИТИЧЕСКИЙ КОКТЕЙЛЬ + РУЧНОЙ SLIM-МАССАЖ



Липолитический мезококтейль – микс особых препаратов для коррекции фигуры. Липолитический коктейль позволяет:

- быстро и эффективно избавиться от локальных жировых отложений
- разрушить жировые клетки
- значительно уменьшить объемы



SLIM-массаж – интенсивная проработка руками глубоких слоев кожи и мышц. Процедура:

- оказывает выраженный лимфодренажный эффект
- улучшает кровообращение и обмен веществ в проблемных зонах
- активизирует расщепление жировых отложений
- способствует быстрому выведению шлаков и токсинов из организма
- усиливает эффект от липолитического коктейля



ДО



ПОСЛЕ



«УТОНЧЕННЫЙ МИКС»

СОНОИОНОФОРЕЗ + ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ + ЛАЗЕРНЫЙ ЛИПОЛИЗ



ДО



ПОСЛЕ



Три процедуры способны придать любому пациенту соблазнительные формы. Данный комплекс имеет впечатляющий эффект:

- разбиваются объемные жировые отложения
- повышается упругость и эластичность кожи
- исчезает целлюлит и дряблость
- появляется выразительный рельеф

STS LIPOTECH

Уникальная брендовая установка от Sorisa (Испания) – одного из передовых производителей оборудования для ухода за телом. Аппарат STS LIPOTECH уникален тем, что сочетает в себе сразу несколько функций:

- сононофорез (ультразвук+гальванические токи)
- вакуумно-роликовый массаж
- лазерный липолиз



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ОБЕСПЕЧИВАЕТ МАКСИМАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ, ЗАСТАВЛЯЯ ЖИРОВЫЕ СКЛАДКИ БУКВАЛЬНО ТАЯТЬ НА ГЛАЗАХ.

LPG-МАССАЖ

НА САМОМ МОЩНОМ АППАРАТЕ LPG CELLU M6 INTEGRAL

- РАЗБИВАЕТ СТОЙКИЕ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ КОЖИ
- УСТРАНЯЕТ ЦЕЛЛЮЛИТ
- ВЫВОДИТ ЛИШНЮЮ ЖИДКОСТЬ, ШЛАКИ И ТОКСИНЫ
- СОЗДАЕТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ И ЧЕТКИЙ РЕЛЬЕФ

**1 СЕАНС
-1см и -1кг!**



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

г. Н. Новгород, ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

г. Кстово, Магистральная, 57

☎ (83145) 2-41-65

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОП-6 процедур для красивых глаз

Как известно, глаза – зеркало души. Они не только отражают настроение, но и выдают наш возраст. Так как кожа вокруг глаз очень нежная и тонкая, она легко подвергается воздействию времени и окружающей среды. Неблагоприятная экологическая обстановка, постоянные стрессы, перепады температур, некачественная косметика и возрастные изменения – все это оставляет заметные следы на наших веках. Они становятся тяжелыми, дряблыми, покрываются морщинками, а под глазами появляются темные круги, делая взгляд изможденным и тяжелым.

К счастью, современные косметологи обладают целым арсеналом различных процедур, позволяющих решать любые косметические задачи! Наши специалисты составили ТОП-6 процедур, способных вернуть пациентам красоту и сияние глаз.

1 Плазмотерапия Endoret

endoret® gel
Plasma rich in growth factors
Customized treatment

Endoret гель открыл новую эпоху в косметологии. Он по праву считается не только эффективным, но и самым натуральным способом моделирования и омоложения лица, в том числе в области глаз. Особенность данного препарата заключается в двойном эффекте:

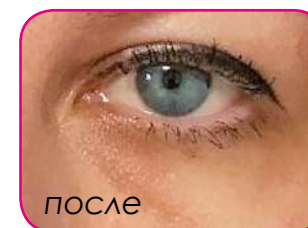
- запускает процессы обновления и самовосстановления кожи
- используется как филлер для восполнения объемов

Препарат останавливает процесс старения кожи на клеточном уровне, а также позволяет:

- убрать носослезные борозды
- разгладить сетку мелких морщин
- вернуть упругость и эластичность кожи век



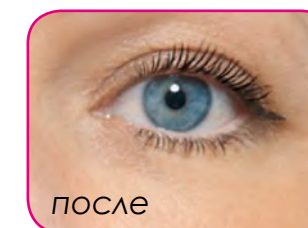
ДО



ПОСЛЕ



ДО



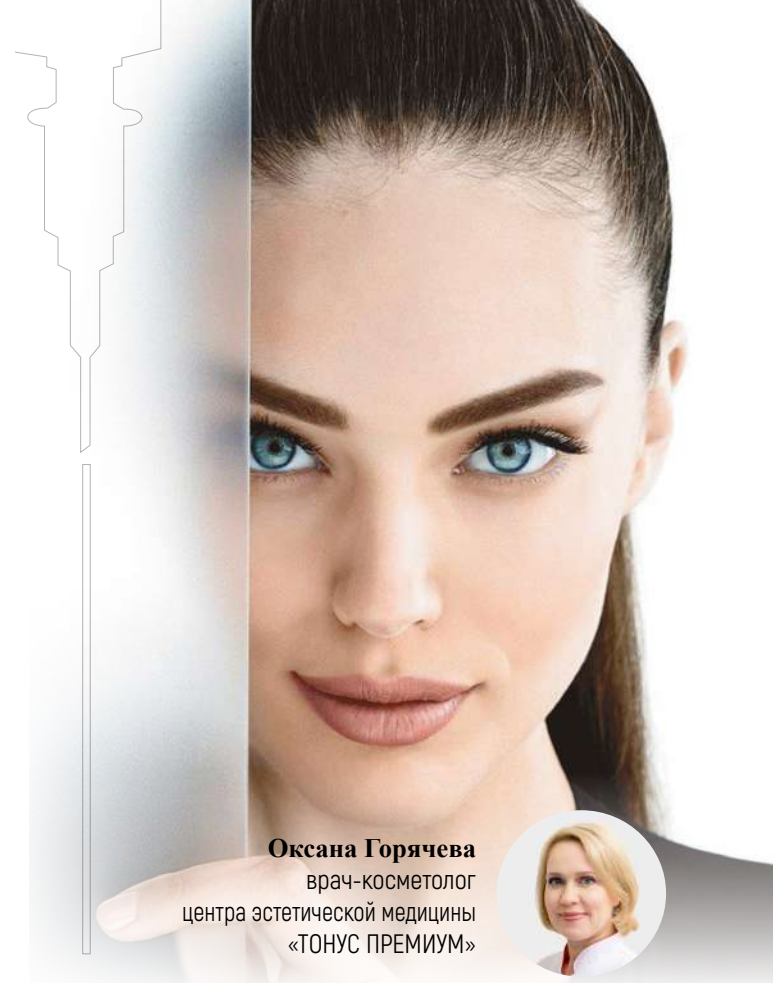
ПОСЛЕ

2 Биоревитализация MESOEYE C71

Инъекционная процедура, разработанная ведущими косметологами мира специально для борьбы с возрастными изменениями и другими несовершенствами кожи век.

Биоревитализация препаратом MesoEye эффективна при:

- темных кругах под глазами
- отечности век
- снижении тонуса и тургора кожи
- сухости кожи
- морщинах вокруг глаз



Оксана Горячева
врач-косметолог
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



3 Ботулинотерапия



Ботулинотерапия – одна из самых действенных омолаживающих процедур. Препараты ботулотоксина расслабляют мышцы век, в результате:

- морщины вокруг глаз разглаживаются
- рельеф кожи становится ровнее
- естественная мимика сохраняется

Ботулинотерапия позволяет:

- скорректировать мимические морщины
- устранить «гусиные лапки» вокруг глаз
- разгладить заломы



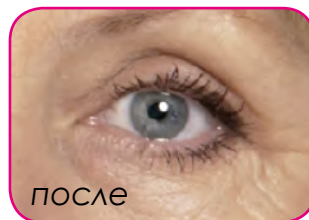
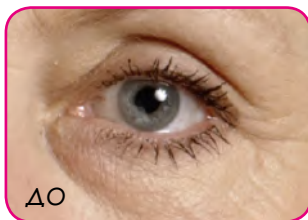
4 Контурная пластика

Инъекции препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которые восполняют утраченные объемы, а также запускают процессы обновления и омоложения кожи.



Контурная пластика позволяет:

- разгладить срединные и глубокие морщины
- убрать темные круги под глазами
- скорректировать впасть орбитальной зоны
- увлажнить кожу вокруг глаз
- улучшить микрорельеф и тонус кожи

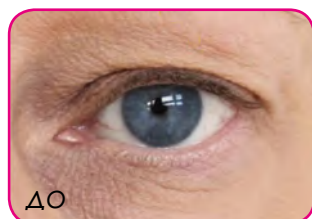


5 Лазерная блефаропластика

Инновационная безоперационная методика устранения возрастных изменений кожи вокруг глаз, которая проводится на ультрасовременном лазере. Косметолог точно воздействует лучом аппарата на проблемные зоны, не только убирая избытки кожи и оказывая эффект подтяжки, но стимулируя выработку коллагена. Сеанс длится не дольше 15–20 минут, а реабилитационный период занимает не более двух дней, благодаря чему процедура получила название «блефаропластика выходного дня».

Лазерная блефаропластика позволяет:

- скорректировать мелкие и срединные морщинки
- подтянуть кожу век
- устранить незначительное нависание век
- убрать «мешки» под глазами
- удалить пигментацию вокруг глаз
- улучшить микрорельеф и тонус кожи



Одним из лучших аппаратов для выполнения лазерной блефаропластики во всем мире признан Candela CO2RE. Это абляционный аппарат последнего поколения, который обеспечивает быстроту выполнения процедур, полную безопасность, высочайшую эффективность и минимальный срок реабилитации.

6 Хирургическая блефаропластика

Максимально эффективная операция по коррекции век, которая позволяет не только убрать возрастные изменения кожи, но даже смоделировать желаемый разрез глаз.

Хирургическая блефаропластика помогает:

- избавиться от срединных и глубоких морщин
- удалить жировые грыжи («мешки» под глазами)
- устранить значительное нависание век
- значительно сократить избытки кожи
- исправить асимметрию глаз и скорректировать их форму



PROFHILO®

БИОРЕМОДУЛЯЦИЯ ПРЕПАРАТОМ PROFHILO

● ЛИФТИНГ, СРАВНИМЫЙ С КРУГОВОЙ ПОДТЯЖКОЙ ЛИЦА

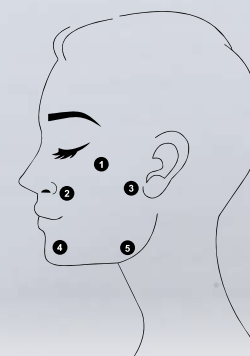
● ТОТАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ ГЛУБОКИХ СЛОЕВ ЭПИДЕРМИСА

● АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

● ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

● БЕЗ СИНЯКОВ ГЕМАТОМ ОТЕКОВ

2 ПРОЦЕДУРЫ В ГОД
5 ТОЧЕК ВВЕДЕНИЯ



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Екатерина Белова
косметолог-эстетист
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Зимний период – это серьезный стресс для организма, особенно для чувствительной кожи лица. Холодный ветер, перепады температур, и избыток декоративной косметики – все это негативно сказывается на состоянии эпидермиса. Кожа обветривается, становится грубой, шелушится, появляются воспаления. Лучший способ сохранить здоровье и красоту лица зимой – сделать пилинг.

ПИЛИНГИ:

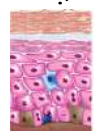
ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ ДЛЯ КОЖИ

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

Процедуры, при которых косметолог наносит на кожу пациента особые препараты, которые изменяют pH (кислотно-щелочной баланс) кожи и запускают ее активное обновление. Химические пилинги делятся на поверхностные и срединные.

ПОВЕРХНОСТНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

Быстрый эффект



воздействуют на верхние слои кожи



не требуют реабилитации



МИНДАЛЬНЫЙ

осветление кожи, удаление пигментных пятен и постакне



САЛИЦИЛОВЫЙ

устранение воспалений и комедонов



АЗЕЛАИНОВЫЙ

избавление от розацеа и угревой сыпи



МОЛОЧНЫЙ

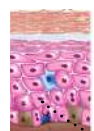
удаление мелких морщин, выравнивание тона кожи



PRX-T33

обновление, питание, подтяжка

СРЕДИННЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ



воздействие на глубокие слои кожи



реабилитация около 5 дней

Более выраженный эффект



МУЛЬТИКИСЛОТНЫЕ

глубокое очищение, активное обновление



TCA

регенерация, уменьшение воспалительных процессов



«ЖЕЛТЫЙ» – НЕКИСЛОТНЫЙ ПИЛИНГ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РЕТИНОЛА

удаление срединных морщин, омоложение

Пилинг – косметологическая процедура, позволяющая отшелушить верхний ороговевший слой эпидермиса и запустить регенерацию кожи.

АППАРАТНЫЕ ПИЛИНГИ

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ

УЗ-волны деликатно и эффективно очищают поры, выталкивая из них частички загрязнений, стимулируют кровоток, улучшая обмен веществ и оказывая легкий лифтинг-эффект. Процедура не требует реабилитации и разрешена при самых чувствительных типах кожи.

- Тщательно очищает поры
- Возвращает здоровый цвет и блеск
- Выравнивает, подтягивает и разглаживает кожу
- Устраняет комедоны, черные точки и жирный блеск
- Нормализует секрецию сальных желез
- Уменьшает расширенные поры

ГАЗОЖИДКОСТНЫЙ ПИЛИНГ

Газожидкостный пилинг на аппарате Jet Peel – революционная неинвазивная процедура, во время которой высокоскоростная струя воздуха с раствором хлорида натрия массирует кожу пациента, одновременно глубоко очищая и увлажняя ее.

- Очищает поры, удаляет черные точки, борется с комедонами
- Устраняет сухость и шелушение
- Увлажняет кожу, придает здоровый внешний вид
- Убирает отечность, синяки под глазами
- Уменьшает расширенные поры
- Скрывает мелкие сосуды
- Корректирует незначительные возрастные изменения

АЛМАЗНЫЙ ПИЛИНГ

Косметолог с помощью вращающихся дисков с алмазным напылением бережно шлифует кожу лица вдоль массажных линий. Процедура не вызывает неприятных ощущений, не требует реабилитации и подходит для всех типов кожи.

- Выравнивает микрорельеф и тон
- Придает коже здоровый блеск
- Убирает сухость и шелушение
- Очищает поры
- Устраняет постакне
- Улучшает кровоток и регенерацию кожи

ЛАЗЕРНЫЙ ПИЛИНГ

Инновационный метод очищения и улучшения рельефа кожи с помощью лазера. Процедура может выполняться как на абляционном, так и на неабляционном аппарате. Реабилитация после процедуры занимает не больше двух дней.

- Эффективно борется с воспалениями
- Улучшает цвет и текстуру лица
- Разглаживает мелкие морщинки
- Удаляет послеугревые рубчики
- Сужает поры
- Устраняет мелкие сосуды



Palomar ICON – самый мощный неабляционный фракционный лазер в мире! Эта многофункциональная система обладает невероятными возможностями и решает практически все эстетические задачи.



Candela CO2RE – лучший на сегодняшний день абляционный аппарат для проведения лазерного пилинга. Это совершенный аппарат последнего поколения, который позволяет интеллектуально решать любые эстетические проблемы.



Екатерина Максакова
стоматолог-ортодонт
семейной стоматологии "Тонус"



ИСПРАВИТЬ ПРИКУС НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Безупречная улыбка – мечта каждого человека. Однако многие до сих пор полагают, что «железки на зубах» – неизменные атрибуты молодежи, которые взрослым людям носить несолидно. На самом деле современная ортодонтия шагнула далеко вперед, позволяя практически незаметно для окружающих исправить даже самые сложные аномалии прикуса. Сегодня сносшибательную улыбку можно получить в любом возрасте. Чтобы развеять последние сомнения, мы решили ответить на самые часто задаваемые вопросы об исправлении прикуса.

По какой причине искривляются зубы?



Вредные привычки в детстве (сосание пальцев, закусывание губ, позднее отучение от пустышки и т. д.)



Неправильное глотание



Нарушение носового дыхания



Наследственный фактор



Раннее выпадение молочных зубов



Потеря одного или нескольких коренных зубов



Сопутствующие заболевания (аденоиды, пародонтиты, пародонтозы, гипертонус мышц лица и др.)

Если в детстве не успел исправить прикус, то потом будет поздно?

Нет, это заблуждение. Исправить положение зубов можно практически в любом возрасте. Носящие брекет-системы мужчины и женщины старше 50–60 лет – давно уже не редкость. Однако именно в детском возрасте сделать зубные ряды идеально ровными легче всего, так как у малышей челюсти еще только растут, и скорректировать их развитие не составляет труда. Ортодонтическое лечение маленьких пациентов занимает гораздо меньше времени и намного легче переносится.

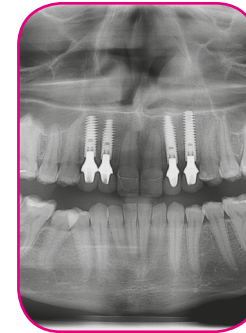
Когда впервые нужно показать ребенка специалисту?

От правильного развития молочного прикуса напрямую зависит формирование постоянного. Поэтому юному пациенту начиная с 2 лет необходимо регулярно посещать стоматолога-ортодонта. Специалист оценит, правильно ли у малыша развиваются челюсти и растут зубки, и при необходимости подскажет, как устранить вредные привычки, которые могут негативно повлиять на прикус.



Как врач определяет, какие зубы и в какую сторону можно безопасно двигать?

Диагностика – один из важнейших этапов при исправлении прикуса. Прежде чем подобрать наиболее подходящий метод коррекции, специалист собирает анамнез, выясняет причины искривления зубов, узнает о сопутствующих заболеваниях, выявляет возможные патологии, смотрит, как расположены зубы, и т. д. Для получения всей необходимой информации пациенту необходимо сделать:

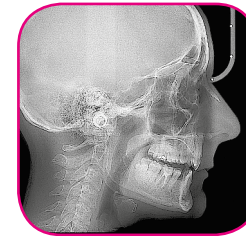


• **Ортопантомограмму (ОПТГ)**, панорамный снимок) – круговой рентгеновский снимок зубов, на котором представлена челюсть целиком, развернутая в плоскости. ОПТГ позволяет определить состояние пародонта и зубов, оценить, насколько они хорошо пролечены, выявить зубы, задержавшиеся в костной ткани, рассмотреть степень рассасывания корней у молочных зубов у детей и многое другое.



• **Дентальная компьютерная томография** – на сегодняшний день самый современный метод рентгеновского исследования.

Данный вид диагностики не только включает в себя все возможности панорамного снимка, но также позволяет специалисту оценить плотность костной ткани, выявить скрытые патологии, рассчитать на компьютере всевозможные параметры и рассмотреть зубочелюстную систему пациента в трехмерной проекции, увидев всю ситуацию в целом.



• **Телерентгенограмму (ТРГ)** – рентгеновский снимок черепа в боковой проекции. С помощью данного исследования специалист рассчитывает все параметры зубочелюстной системы: расположение и наклон зубов, размеры и смещение челюстей относительно черепа.



• **Оттиски** гипсовых моделей челюстей, на которых также делаются некоторые расчеты и измерения для составления индивидуального плана лечения. Оттиски также необходимы для создания индивидуальных ортодонтических аппаратов.

Придется ли удалять зубы, чтобы освободить место для других?

Ортодонты всеми силами стараются этого избежать, но, к сожалению, в некоторых случаях у пациентов в челюсти так мало места, что удаление зубов – единственный вариант.

В 80–90-е годы XX столетия стоматологи чаще всего удаляли «четверки», что нередко приводило к сужению всего зубного ряда, а соответственно и к эстетическим проблемам. Поэтому современные специалисты предпочитают удалять «восьмерки» – зубы мудрости. Они, в отличие от «четверок», не участвуют в жевании, зачастую неправильно расположены и в любом случае требуют удаления. Таким образом, врач не только создает пространство для движения зубов, но и избавляет пациента от источника проблем. Удалять зубы мудрости можно еще задолго до того, как они прорежутся, даже в возрасте 11–12 лет.

Какие существуют способы коррекции?

В представлении многих людей исправление прикуса – это только ношение брекетов или пластинок. На самом деле в арсенале ортодонта большое количество самых разных аппаратов и конструкций, которые специалист подбирает индивидуально в зависимости от возраста пациента и проблемы, которую необходимо решить.

Коррекция при молочном прикусе

Сформировав правильный молочный прикус, можно избежать проблем с зубами во взрослом возрасте.

2-3 года



Вестибулярные пластинки

Детские профилактические аппараты, которые отучают детей от вредных привычек (сосания пальцев и пустышек, закусывания губ и щек и т. д.). Бывают различных форм и модификаций, в зависимости от того, какую привычку или аномалию прикуса надо скорректировать.

3-7 лет



Эластопозиционеры

Двучелюстные силиконовые капы. Малыши надевают их на ночь, а также носят днем в течение 1–1,5 часа. Эластопозиционеры «направляют» рост зубов и челюстей в нужную сторону.

Коррекция при сменном прикусе

Сменный прикус – важный этап формирования зубочелюстной системы, когда молочные зубы начинают заменяться постоянными. Это самое благоприятное время для создания идеальной улыбки.

7-12 лет



• Пластинка

Основной аппарат для лечения при сменном прикусе. Изготавливается индивидуально для каждого пациента. Позволяет развернуть зубы в нужном направлении и «расставить» их по местам (раздвинуть, сдвинуть и т.д.). Дети носят пластинки постоянно, снимая только во время приема пищи и чистки зубов. Как правило, достаточно всего одного года лечения, чтобы зубной ряд стал идеально ровным.

• Несъемный аппарат Марко-росса

Используется при выраженном дефиците места на верхней челюсти (сильном сужении, готическом небе). Быстро и эффективно позволяет расширить зубные ряды, без удаления «четверок» или «восьмерок». Крепится на опорные зубы, между которыми устанавливаются балки с винтиком, который ежедневно раскручивается, постепенно расширяя челюсть. Ношение занимает около полугода.



• Ранняя брекет-система

Фиксируется на постоянных зубах – двух резцах и двух «шестерках». В некоторых случаях действует эффективнее, чем пластинки, но подходит не всем пациентам.



• Эластопозиционеры

Используются для исправления небольших аномалий прикуса, а также для закрепления полученного результата после других аппаратов.



• Ортодонтические лицевые маски

Исправляют прикус, при котором нижняя челюсть выдвинута вперед. Предназначены только для домашнего ношения.



Еще 15-20 лет назад дети наотрез отказывались носить пластинки и брекеты, боясь, что сверстники будут над ними смеяться. Затем ортодонтические аппараты вошли в моду: их начали без стеснения носить мировые знаменитости, а ровные зубы стали неизменным атрибутом успешного человека.

Коррекция при постоянном прикусе от 12 лет

При постоянном прикусе используются различные виды брекет-систем. Это несъемные конструкции, состоящие из брекетов – замочков, которые крепятся на каждый зуб с помощью светоотверждаемого композита. Они соединяются с помощью специальной дуги. В индивидуальных случаях также могут использоваться пружинки, цепочки, кнопочки и др.

Брекеты позволяют сделать почти что угодно: сдвинуть зуб в любую сторону, повернуть его вокруг своей оси, изменить наклон и т.д. Лечение может занимать от 1 до 3 лет.



Брекет-системы бывают:



• Вестибулярные

Крепятся на передней стороне зубов. Изготавливаются стандартно для всех пациентов. Не требуют длительного привыкания.



• Лингвальные

Крепятся с внутренней стороны зубов. Изготавливаются для каждого пациента индивидуально. Незаметны для окружающих, но при этом требуют более долгой адаптации и длительного срока лечения.

По внешнему виду вестибулярные брекет-системы делятся на металлические (замочки металлического цвета) и эстетические. Эстетические бывают двух видов:



• Сапфировые

(с прозрачными замочками).



• Керамические

(замочки белые, под цвет зубов).

По механике лечения брекет-системы делятся на лигатурные и безлигатурные.



В лигатурных брекет-системах для фиксации дуги на замочках используются лигатуры – крошечные резиночки или проволочки. Они постепенно растягиваются, поэтому лигатуры необходимо регулярно менять.



В безлигатурных брекет-системах дуга защелкивается непосредственно в самом замочке (он может открываться и закрываться). Таким образом, пациенту не требуется часто посещать специалиста, привыкание не занимает много времени, а лечение проходит быстрее и комфортнее.



Как долго придется привыкать к брекетам и с какими проблемами придется столкнуться?

У всех это происходит по-разному: одни вообще ничего не замечают, другим требуется определенное время, чтобы привыкнуть. Например, первое время брекеты могут вызывать болезненные ощущения. Обычно тянущие боли длятся 2–3 дня и затем исчезают. Также металлические элементы брекет-системы могут царапать слизистую рта. В этом случае их покрывают специальным воском, который делает замочки и пружинки гладкими. Некоторые пациенты, носящие брекеты, поначалу сталкиваются с нарушением дикции. Но за 1–2 недели они привыкают и все проблемы исчезают.

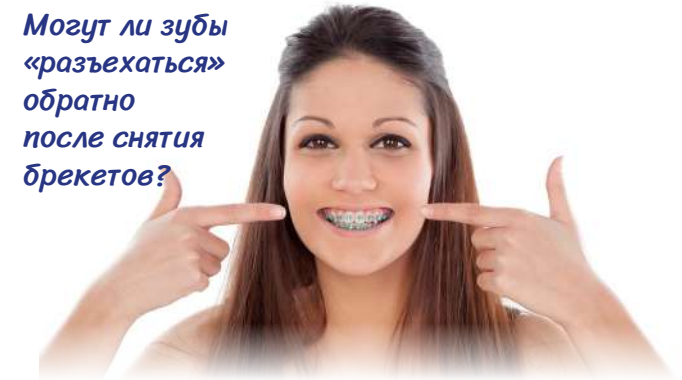
Полное привыкание к брекет-системам длится не более **2 недель**

Как ухаживать за пластинками и брекетами?

Со съемными аппаратами все просто: их снимают и очищают обычной зубной щеткой. В продаже можно найти специальные средства для очистки ортодонтических конструкций. С брекетами зубы нужно чистить после каждого приема пищи. Для этого существуют наборы специальных щеточек.

Профилактику полости рта необходимо проходить каждые **3 месяца**

Могут ли зубы «разъехаться» обратно после снятия брекетов?



К сожалению, могут. Дело в том, что установка брекетов выводит зубы из их обычного состояния: костная ткань становится менее плотной, связки, которые удерживают зубы в кости, растягиваются. В результате зубы становятся подвижными. Поэтому если брекеты снять сразу после лечения, возможен рецидив.

Для того чтобы этого избежать, стоматологи-ортодонты используют специальные ретейнеры, позволяющие удержать зубы в правильном положении после ношения брекетов. Ретейнеры бывают двух видов:



• Съемные

Выглядят как силиконовые капы. Изготавливаются индивидуально. Носятся во время сна.



• Несъемные

Дуга из тонкой проволочки, которая фиксируется композитным материалом на внутренней стороне передних зубов от клыка до клыка. В отличие от брекетов она полностью герметична, поэтому пища за нее проникнуть не может.

Как долго придется носить ретейнеры, зависит от сложности выполненного лечения.

Обычно фиксация занимает около **3 лет**

Какие проблемы помимо эстетической позволяет решить исправление прикуса?

Очень часто перед имплантацией даже одного зуба требуется выровнять весь зубной ряд. Дело в том, что зубы всегда стремятся заполнить пустое пространство, смещаясь или наклоняясь в сторону образовавшейся ниши. Поэтому требуется освободить место для импланта.

Кроме того, правильный прикус благоприятно влияет на пережевывание пищи, а следовательно, улучшает пищеварение и усвоение полезных веществ.

Также ровная улыбка способствует формированию правильной дикции, повышает уверенность пациента в себе, а следовательно, улучшает его психологическое и эмоциональное состояние.

СТОМАТОЛОГИЯ

от А до Я



- ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ
- ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

ТОНУС
СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ул. Ванеева, 4, ул. Родионова, 190Д ☎ (831) 411-11-85
ул. Б. Покровская, 62 ☎ (831) 411-11-75
ул. Коминтерна, 139 ☎ (831) 411-11-77

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИННОВАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

- ДЕНТАЛЬНОЕ КТ
- МРТ
- ПАНОРАМНЫЙ СНИМОК

ПАРОДОНТОЛОГИЯ

- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕСЕН
- ЛЕЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ЗУБОВ



ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- КЛАССИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- НЕИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ

ЛЕЧЕНИЕ И
ИМПЛАНТАЦИЯ
ВО СНЕ

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ И КИСТ
- ЗУБОСОХРАНЯЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ

ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ВИНИРЫ, ЛЮМИНИРЫ, КОРОНКИ
- УСТАНОВКА ВКЛАДКОВ
- МОСТОВИДНЫЕ И СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

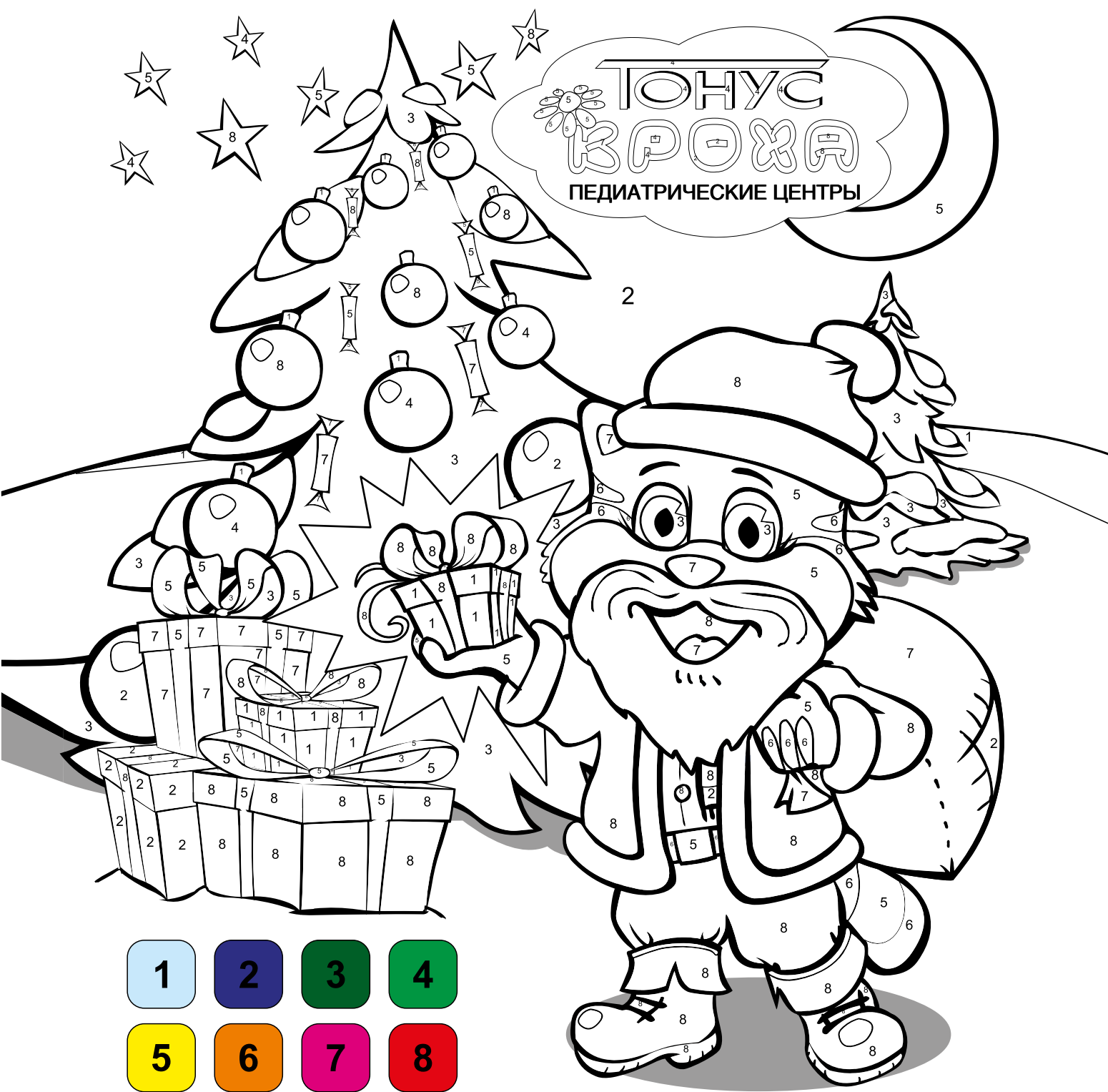
- БЕЗОПАСНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

ОРТОДОНТИЯ (ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА)

- УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ БРЕКЕТОВ: САПФИРОВЫХ, КЕРАМИЧЕСКИХ, МЕТАЛЛИЧЕСКИХ, ЛИНГВАЛЬНЫХ



С НОВЫМ 2020 ГОДОМ!



Праздничный стол от ресторана «Домашняя Италия»

Мы приготовим за Вас любимые блюда и доставим их
прямо к праздничному столу

Пока Вы будете заниматься приятными хлопотами

Телефон доставки
422-15-15

www.italiadomestica.ru



ДОМАШНЯЯ
ИТАЛИЯ
ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

GRILLHOUSE
novillero

Специальное предложение на напитки
Фирменный торт в подарок
Банкетное меню с учетом
ваших пожеланий

ПРАЗДНИЧНЫЕ
БАНКЕТЫ

до 180 человек

Заказы принимаются не позднее, чем
за 4 дня до даты торжества

АДРЕСА КЛИНИК

Располагает к Доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:

Центр лучевой
диагностики
и эндоскопической
хирургии
«ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая
Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

Центр эстетической
медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая
Покровская, 62
т. (831) 411-11-75

Клиника «Тонус МАМА»
ул. Воровского, 22
т. (831) 411-11-20

Детские клиники
«Тонус КРОХА»
ул. Родионова, 190Д
ул. Ванеева, 4
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-55

Семейная
стоматология «Тонус»
ул. Родионова, 190Д
ул. Ванеева, 4
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-85

Офтальмологическая
клиника
«Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-10-10

САЛОН ОПТИКИ
«Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
т. (831) 411-10-10

Детская
офтальмологическая
клиника
«Тонус АМАРИС»
ул. Новая, 51
т. (831) 411-10-10

Клиника неврологии
и эпилептологии
«ТОНУС ЛАЙФ»
ул. Родионова, 190Д
т. (831) 411-11-31

Отделение
МРТ 3.0 Тесла
ул. Родионова, 190Д
т. (831) 415-22-00

Отделение
МРТ 1.5 Тесла
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-30

Отделение
химиотерапии
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22
(831) 415-44-88

Поликлинические
центры «Тонус»
Советский район
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22

Сормовский район
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Автозаводский район
ул. Веденяпина, 8
т. (831) 218-60-18

Канавинский район
ул. Есенина, 36
т. (831) 228-00-58

Ленинский район
ул. Октябрьской
революции, 65
т. (831) 240-38-80

КЛИНИКИ «ТОНУС» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55

г. Кстово, ул. Магистральная, 57, т. 8 (83145) 2-41-65, площадь Мира, 3, т. 8 (83145) 2-73-99

г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. 8 (83147) 2-08-80, 8 (83147) 7-62-80

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. 8 (8313) 34-29-51

Мы будем рады получить Ваш отзыв
о работе наших клиник! Оставить его можно
на сайте или в любой социальной группе сети
медицинских клиник «Тонус».





ТОНУС
АМАРИС

Центр детской
офтальмологии

ЛЕЧЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТИ, ДАЛЬНОЗОРКОСТИ, АСТИГМАТИЗМА
ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ, АМБЛИОПИИ
ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ • ЛЕЧЕНИЕ КОСОГЛАЗИЯ
КОНТАКТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ



ВСЕ ЛУЧШЕЕ -



ДЕТЯМ!



ул. Новая, 51 т. (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ